No004号（2017年01月発行）

ヒューマングロー 板橋通信

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階Ⅰ号室
電話：０３-６９０５-７１７７

あけましておめでとうございます。今年も思いつく事を気ままにつらつらと書かせていただきます。さて、お正月といえば初詣。今回は私、KSが自信を持ってオススメする寺院を2か所ご紹介します。

まずは世田谷の『九品仏浄真寺』。大井町線の九品仏駅が最寄りですが、自由ヶ丘駅からも歩いて5分ちょっとです。
このお寺は都内にありながらまるで京都か鎌倉にいるかのよう。紅葉や『おめんかぶり』も有名です。主役は九体の阿弥陀仏ですが、KSのおススメは本堂にいらっしゃるアフロ仏さんです。もろもろの衆生を救うべくとてつもない時間考え修行しているあいだに髪が伸びてしまった仏さまのお姿は、まるで若いころのパ●イヤ鈴●!、一番推しです。

お次は、招き猫で有名な同じく世田谷の『豪徳寺』です。彦根藩井伊家の菩提寺で、今年の大河ドラマで人気上がることうけあいです。境内の一画の大小いろいろな招き猫が圧巻です。
実は小さい招き猫は我が家に4体お招きしてあります。彦根のユルキャラのひこにゃんもこの招き猫がモデルとか。招き猫好きにはたまらないパワースポットです。

と、いうことで今年がみなさんにとって良い年でありますように。　　(ｽﾀｯﾌ KS)

『２０１７年になりました！』

2017年になりました！
去年を振り返ると、以前の通信で紹介した「上野動物園」「ボウリング」など外に出てのレクレーションが多かったように思います。
レクレーションでは普段の訓練から離れることもあり、真剣な顔で訓練に取り組んでいるメンバーさんも、レクレーションは笑顔で楽しんでいたりと、メンバーさん・スタッフともに大切な時間だなと感じています。
また、メンバーさん同士の交流を深める機会にもなっているのかなとも思います(*^_^*)
今年もレクの様子など、通信でお伝えしていきますので更新をお楽しみに！！

余談ですが…
去年、メンバーさんがクリスマスツリーを作ってくれました！
ツリー作成ありがとうございました(*^_^*)

『職場体験実習って？？』

職場体験実習って、どんな手順で、どんなことを体験するのでしょうか？
まず、実習先は、定期的に東京しごと財団や関係機関から案内されます。そこから自分の目指す業種や職種に沿った企業を選び、実習のための面接会に応募／参加します。
面接に通ったら、いよいよ、実習です。内容は企業ごとに異なりますが、大切なことは、実習の対象となる業務は実際に行われている業務だという事です。業務の内容やその流れを知り体験するのはもちろんのこと、業務をこなすうえでの緊張感と責任感を肌で感じながら体験が出来るのです。
日頃の訓練の成果を試す、あるいは、訓練では経験できない貴重な経験をすることが出来る、それが職場体験実習なのです。

I will start working

第4回

今回は2016年の総括！
石の上にも３年編（意味不明）
就労移行事業所には原則2年間
必要が認められれば、1年間の更新ができ
最長３年間、通所することが可能です。

就職するために、いろいろなスキルや実務経験
を積むことができます。が・・・・
なにもしないままで3年間、通っても良い結果は
得ることはできません！

石の上にも三年とは？
石の上に3年も座れば、
冷たい石も温まるという意味ですが

石の上に座り続ける事は並大抵の努力と
我慢では、5分ともたないでしょう。
就活も本人の努力と忍耐が
必要不可欠なのです。
それを継続すれば、思いもよらない
良い結果がうまれるのです。

ことわざの解釈は諸説あるとおもいますが
今年も何名かの利用者が、
良い結果をだしてくれました。
本当に頑張って通所していました。

2017年も、2016年以上に良い結果が出せる
ように、利用者の皆さんと、
一緒に頑張っていこうと思います。

２０１７年１月のプログラム STEP by STEP

1月	月	火	水	木	金
			4	5	6
AM 朝言	今月の「お弁当会」 1/13(金)、1/14(土)、1/19(木)、1/25(水)、1/31(火)		リフレッシュタイム	パソ面	個別支援 パソ面
PM 昼言			レク研 カウンセリングルーム	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	グループワーク メンバー主体活動
			生活支援面談		生活支援面談
	9 祝日	10	11	12	13
AM 朝言	コミトレ ミニトレ	個別支援 パソ面	リフレッシュタイム		カウンセリングルーム パソ面
PM 昼言	ペン字 カウンセリングルーム	プチパソ 実践個別ワーク	レク研 カウンセリングルーム	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	ビジネススキル 女子会①
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談		生活支援面談
	16	17	18	19	20
AM 朝言	コミトレ	個別支援 パソ面	リフレッシュタイム	パソ面	個別支援 パソ面
PM 昼言	ペン字 女子会②	プチパソ 実践個別ワーク	レク研 パソ面	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	初詣
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談		生活支援面談
	23	24	25	26	27
AM 朝言	コミトレ	個別支援 パソ面	リフレッシュタイム パソ面	パソ面	カウンセリングルーム パソ面
PM 昼言	ペン字	プチパソ パソ面	レク研 カウンセリングルーム	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	ビジネスマナー 初歩の手話
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談		生活支援面談
	30	31			
AM 朝言	コミトレ	個別支援			14 土 土曜映画鑑賞会
PM 昼言	ペン字 女子会③	プチパソ 実践個別ワーク			
	生活支援面談	生活支援面談			

ホームページはこちら

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定　障がい福祉サービス
就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋

03-6905-7177

板橋区板橋４-６-１
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩２分、板橋駅・下板橋駅 徒歩６分

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ)