

ヒューマングロー 板橋通信



No003号(2016年12月発行)

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

今月はハムスターのおはなし。我が家にはハムスターの三代目プリンさん(1歳♀)がいます。このプリンさんがなかなかの暴れん坊。10年ほどいろいろなハムスター(ジャンガリアン)を飼っていると、思った以上に人懐っこいし、また、その個体差があることが分かってきます。ちょっと見ではみんな同じしっぽの短いネズミなんですけどね。

まずは全体的に言える事ですが、ハムスターは一匹単位でケージで飼った方がよさそうです。人間中心に考えると仲間がほしいのではないかと考えがちですが、彼らは縄張り意識が強いらしく、個体が成長すると強い方が弱い方をいじめようになります。耳など傷つくだけならまだいいですが、最悪は命にかかります。ハムスターは一匹オオカミならぬ、一匹ネズミのようです。そしてハムスターはどうも視力はあまり良くないらしく、対象物を聴覚と嗅覚で見分けます。じっとして二本脚で立っている時などは、耳と鼻で対象物を探っているようです。



個体差で言うとお腹を壊しやすかったり、太りやすかったり、好きな食べものもまるっきり違います。今のプリンさんはハムスターのスタンダードな餌ともいえるヒマワリの種を全く食べません。カラを取ってあげても全く見向きもしません。代わりに生野菜やら果物やら特に甘いものが大好きみたいです(飼い主に似たかな?)。でも全体的に食が細く、そのためにちっちゃくやせ形(健康体型)のため、いまだかつてないほど身軽で、すばしっこい。ケージなんてへっちゃらでよじ登っちゃいます。今のプリンさんはとても懐いていてケージの外から声をかけるとすぐにケージ内の小屋から出て来て、わたしの手の方に寄ってきます。両手(両前脚)で餌を器用に持つ仕草や、丸くちっちゃいしっぽのあるおしり(いわゆるハムケツ)を見ていると、わたしの目なんてたれまくりで一日の疲れなんて吹っ飛ばしてくれちゃいます。それでも食べ物は人前ではなかなか食べません。まずはほお袋に入れて安全なケージの中の特定の場所に出しておき、後でじゃまされない様にこっそり食べるころなどは、野生の部分が残る事を感じます。あんなにちっちゃくてもしっかりと生きぬこうとしているんですね。そういうところを見ていてはちっちゃくても一つの命を強く感じます。

ということで、今月も季節の話題からは程遠いテーマでした。なんで12月にハムスターかということ、今のプリンさんが我が家にやってきたのは今年の大みそかだったからです(笑)。来月こそ、正統な季節のテーマ考えておきます。(スタッフKS)

『上野動物園』

今月のレクは上野動物園について紹介します。レク当日は気温もそこまで低くなく、心配していた雨も降らず絶好の動物園日和でした!! 園内は自由行動だったので見たい動物を見たり、ゆっくり休憩されたりと自分のペースで楽しんでいる方が多かったです。

メンバーさんの感想として

- 普段1人では来ないので、とても楽しかった。
- いろんな人と動物を見ながら話ができて充実した。
- 一番見たかったパンダが見れて満足!

などの感想を聞くことができました。参加された皆様、おつかれさまでした。



『職場体験実習に行ってきました』

Bさんが、東京しごと財団主催の職場体験実習に参加しました。今回の実習先は、学校関係の人事部です。今まで出版・編集の仕事に従事していたBさんにとっては、初めて事務の仕事にふれる機会になりました。

実習では、契約書への割印の押印、給与台帳の照合、封緘(ふうかん)作業、書類の整理等の業務を経験しました。Bさんは、「丁寧な指示のもと、何をすべきか理解した上で仕事に取り組むことが出来、実践的な人事部業務を体験することが出来ました」と感想を述べています。

実習終了後の振り返りでは良い評価をいただき、今後の就職活動への自信になったと語るBさんでした。

I will start working

第3回

今回は就活はつらいよ！（意味不明）
 合同面接会（中央ブロック）編
 まず最初に、合同面接会は、事前準備が大変の巻
 なが大変？

人にもよりますが、希望する企業数の分
 履歴書と職務経歴書を作成しなきゃいけない..

面接する企業のHPとかを参考に
 志望動機をしばりださなきゃいけないし...

でも、もっと大事なことは...
 本当に大事なことは、自分がどんな仕事に
 つきたいのかを考え直す事！
 ながく続けられるかを考える事！

いろいろな企業が参加するから
 自分の適職をみつけれられる“チャンス”
 HPとかでわからなかった事や自分が
 疑問に思った事を担当者に直接、聞ける
 場所なのです。

合同面接会にぜひ行ってみよう

就活に役立つこと、まちがいない...

But、ハローワークに事前登録がひつようなのだ
 ハローワークに行って
 登録をまずしてください！

直接、会社を見に行くチャンスも12月に
 企画が水面下で進行中だ！どうぞ期待！

2016年12月のプログラム
 STEP by STEP



12月	月	火	水	木	金
AM 朝言				1 祝日	2
PM 風言				パソコン 実践個別ワーク 雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	カウンセリングルーム 企業見学会
今月の「お弁当会」 12/ 8(木)、12/10(土)、12/14(水)、12/20(月)、12/26(月)					
AM 朝言	5 コミトレ	6 個別支援 パソコン	7 リフレッシュタイム	8 実践個別ワーク	9 パソコン
PM 風言	ペン字 カウンセリングルーム	プチパソコン 実践個別ワーク	レク研 女子会	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	実践発表ワーク メンバー主体活動
AM 朝言	12 コミトレ	13 個別支援 パソコン	14 リフレッシュタイム	15 実践個別ワーク	16 パソコン
PM 風言	ペン字 カウンセリングルーム	プチパソコン 実践個別ワーク	レク研 カウンセリングルーム	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	グループワーク メンバー主体活動
AM 朝言	19 コミトレ ミニトレ	20 個別支援 パソコン	21 リフレッシュタイム	22 パソコン 実践個別ワーク	23 祝日 カウンセリングルーム
PM 風言	ペン字 カウンセリングルーム	プチパソコン 実践個別ワーク	レク研 初歩の手話	雑談力をつけようかい(会) メンバー主体活動	映画鑑賞会
AM 朝言	26 コミトレ	27 個別支援 パソコン	28 リフレッシュタイム		10土 土曜映画鑑賞会
PM 風言	ペン字 カウンセリングルーム	プチパソコン 実践個別ワーク	忘年会		



ホームページはこちら

ヒューマングロー板橋
 (1階はスーパーのライブ)

見学・体験 随時受付中 まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障がい福祉サービス
 就労移行支援事業所

03-6905-7177

ヒューマングロー板橋

板橋区板橋4-6-1
 板橋スカイプラザ2階I号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

