

ヒューマングロー 高田馬場通信



2017年3月吉日発行
就労移行支援事業所
ヒューマングロー高田馬場
電話：03-6908-7923
FAX：03-6908-7924

★メンバーさんインタビュー★

今回は・・・今月就職されたHさんにお話を伺いました☆彡

■就職が決まった今の気持ちを教えてください

⇒やっとスタートラインに立てたかなという思いです。

■就職活動をして良かった点、大変だった点。

⇒ヒューマングローに通所していたおかげで、孤独にならず相談しながら就職できたことです。一見、どう就職活動、相談をしていけば良いのか迷うので、思い立ったらスタッフに話をしてみると良いなと思いました。

■ヒューマングローに通所して良かった点

⇒まったくPCがダメだった私ですが、とりあえず困らないレベルにはなれたかと思えます。障害者枠での求人なら、サポートも手厚く安心して就職活動に協力してもらえると嬉しいです。

■今後の目標を教えてください

⇒まずは定着させること。とりあえずの目標は最初の給料日でしょうか？

Hさん有難うございます！



「施設外訓練に行ってきました！」

地上202メートル45階、東京の大パノラマを楽しめる無料スポットでもある都庁展望室に行ってきました。前日まで晴天続きの毎日でしたが、当日は、生憎午後から小雪が舞うほどの寒い一日になってしまい展望室からの眺望は☹ ☹ ☹でしたが、雪雲が垂れ込める様子が一望でき神秘的な風景に皆さん息をのまれていた様子でした。日常を離れリフレッシュできる場所の一つではないかと思えます。展望室階下には、都議会本会議が行われる議会議事堂、知事室もあり、議会議事堂については見学もできるそうです。



ウォーキング♪

ヒューマングロー高田馬場では基礎体力の向上を目的とし、ウォーキングを行っています。今回は下落合にある氷川神社まで歩きました。途中新目白通りにかかる2つの歩道橋を渡ることによって実際の距離以上の負荷があったと思います。氷川神社では散りかけた梅と満開の桜が迎えてくれ、爽やかな気分で帰路に着くことができました。



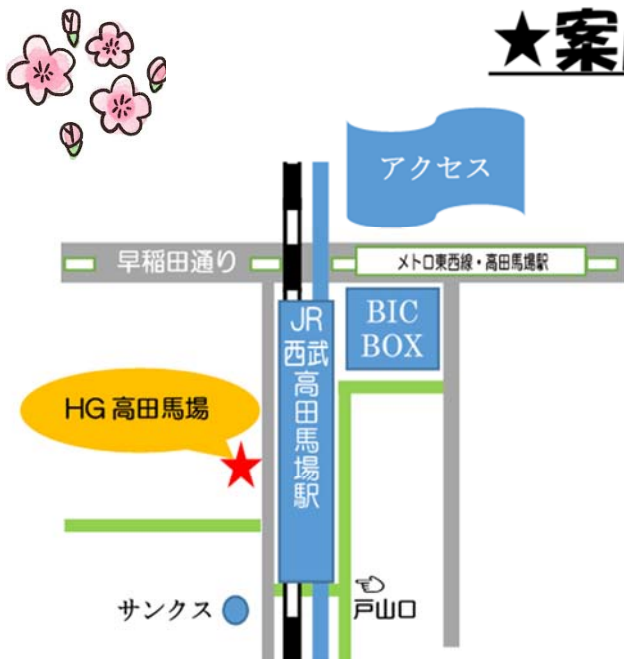
★編集後記★

まだ寒いですが、もう3月ですね。今月にご就職される方や、資格を取得された方、沢山の方の嬉しい声を聞くことができました！今後の通信でもメンバーさん達の声を中心に高田馬場事業所の様子をお届けしていきたいと思えます！

3月度プログラム表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		就活準備講座 「働くとは？」 13:10～	グループワーク 13:10～	フリーコミュニケーション 13:10～	
6	7	8	9	10	11
計画相談 生活面談 就活面談	ペン字 13:10～	就活準備講座 「企業が求める人材」 13:10～	グループワーク 13:10～	コミュニケーション 向上委員会 13:10～	施設外訓練 「湯島天神」 +「ランチ会」
13	14	15	16	17	18
計画相談 生活面談 就活面談	ペン字 13:10～	就活準備講座 「職業準備性」 13:10～	グループワーク 13:10～	フリーコミュニケーション 13:10～	
20	21	22	23	24	25
ウォーキング 甘泉公園 13:10～	ペン字 13:10～	就活準備講座 「業種と職種」 13:10～	グループワーク 13:10～	フリーコミュニケーション 13:10～	
27	28	29	30	31	
就労支援ガイダンス by ハローワーク新宿	ペン字 13:10～	就活準備講座 「HWインターネット サービス」 13:10～	グループワーク 13:10～	フリーコミュニケーション 13:10～	

★案内図★



- JR 山手線「高田馬場駅」
戸山口(南)徒歩 1分
- 西武新宿線「高田馬場駅」
戸山口(北)徒歩 1分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」
1番出口徒歩 2分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」
2番出口徒歩 10分



株式会社ヒューマングロー

就労移行支援事業所 ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34
第2ARSビル2階201号室

TEL : 03-6908-7923

営業時間 平日 9:00-18:00



★随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい!