

就労移行支援事業所

ヒューマングロー

日本橋通信

第4号 (2017年1月発行)
 発行：株式会社ヒューマングロー
 ヒューマングロー日本橋
 住所：東京都中央区東日本橋 2-16-4
 あきとみビル 4階
 TEL：03-5829-4532
 営業時間：9時～18時
 営業日：月～金 (祝日も営業)
 H P：http://human-grow/

1月発行という事で、それぞれに今年一年の決意や目標、野望などを語っていただきました！

今年の抱負！

利用者さん

「野望」タケノコを1年以上にわたって、日本橋が一番早く、正確な心臓に刺さるような、いまだかつて無理なほう。(笑)



I.Mさん

ヒューマングローに通ってもうすぐ1年になります。来年こそは、就職が出来るように頑張りたいと思います。



H.Aさん

毎日楽しく無理なく



すごす！
S.Sさん

一社会人への更なる

飛躍！！



S.Eさん

M O Sの資格を取得する！！



H.Mさん

普通の生活して行きたい



I・Tさん

来年は就活にかま入れて、コミュニケーションをがんばりたい



やまちゃん

1. 記憶の下地を養う for ワーキングメモリー
2. 旅行に行く to 札幌&海外
3. 朝型人間に戻す

2017

N.Hさん

2017年の10月までに内定をもらう。その後、できたら一人暮らしをする。無理せず焦らず一つひとつ進め自信をつける。



O.Sさん

スタッフ

都内ウォーキングで体力を作りとリフレッシュしたいと思います



スタッフS

心穏やかに、爽やかな毎日を。健康、長生き。



CDを作りたい。

スタッフK

・動く時の「よ、こいよ！」はNG!

・睡眠をしっかりとる!

・頭ではなく心に正直に



スタッフT

今年は？回目の年男少しでも羽搏ける様に

まずは健康第一!



スタッフA

必ずお昼には食事をとることに!



スタッフカッチャン

★見学に行ってきました★

突然ですが、お札を作っている所ってどこだと思いませんか？
 造幣局？…ではなくて！実は今回見学させて頂いた**国立印刷局**なんです！
 厳密には紙幣⇒印刷局、硬貨⇒造幣局とのこと。お札の歴史や、製造工程を楽しく学び、実際に工場でお札を刷るところも見学できました。



定期プログラムのご紹介

今月のピックアッププログラム 日本橋座

日本橋座では、「働くこと」について色々なテーマで考え、話し合います。

12月は「障害者として働く」
 ☆これから就労し、長く続けるための働き方とは？ ☆週 20or30 時間 (なぜその時間が良い?)
 ☆配慮をどう伝える?等々…
 自分の働き方について考えるきっかけになればと思います。

- ◎ビジネスマナー
主にビジネスシーンでのイロハを学びます。
- ◎PCなんでも塾
実践的なテクニックが中心
- ◎テキスト講座
基礎から応用まで丁寧にレクチャー
- ◎リフレッシュタイム
訓練中や就労後にも使える「こんな気分転換はいかが？」を提案・実践します。
- ◎ペン字
現在「奥の細道」を辿りながら書いています。
- ◎日本橋座
「働くこと」に関する様々なディスカッションをします。
- ◎声と印象のトレーニング (ボイトレ)
面接時等にも有効な声の出し方、表情の練習をします。
- ◎日本橋の窓
一般知識・教養を学びます。

☆今月の予定☆

日本橋七福神巡りウォーキング



交通アクセス

新しい年を迎え、いかががお過ごしでしょうか。ヒューマングロー日本橋第4号の発行となりました。いつもご覧下さる皆様と、記事の作成に協力して頂いた方、記事利用者さんあってのこの通信です。スタッフだけでは到底考えつけない発想や表現方法であったり、PC学習で習得したWordを駆使したデザイン、今回の新年の抱負コーナーのレイアウトや、一人ひとり異なるアイコンを使用する案等も利用者さんのアイデアです。

これからの、限りある訓練時間の中で、少しでも皆さんの力を発揮できる場を見つけていければと考えています。

今後ともどうぞよろしく
 (スタッフT)

編集後記



各線徒歩5分以内！
 小伝馬町駅からは8分

東京都指定障がい福祉サービス 就労移行支援事業所 ヒューマングロー日本橋

〒103-0004
 東京都中央区東日本橋2-16-4 あきとみビル4階



03-5829-4532

★受付 / 月～金 9:00～18:00

★資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪

ホームページからのお申し込みも可能です...

ホームページは
 コチラ♪

