

# ヒューマングロー 板橋通信



発行：就労移行支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所：東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話：03-6905-7177

突然ですが、みなさんにとって子どもの頃からの憧れのヒーローって誰ですか？わたしが子どものころは、なんといっても仮面ライダーとウルトラマンが2大ヒーローでした。当時の子どもたちにとって今のアイドル以上の圧倒的な存在だったと思います。特にわたしは仮面ライダー大好き小学生でしたので、学校の休み時間や放課後などはクラスメイトや近所の悪がきたちと日が暮れるまで仮面ライダーごっこなどして盛り上がったことを思い出します。わたしの役柄はといえばほとんどショッカー(注釈：地球征服をたくらむ悪の集団)の大幹部役でしたが、仮面ライダー役をやりたいかったなあ。

時が経ち、今でも平成仮面ライダーとしてシリーズは続いており、刑事だったり、ゴーストだったり、今回のシリーズはゲーマーのドクターだったり、ここまで続くともう何でもアリの世界です。それでもストーリー性もあり、子どもたちだけでなく、子どもを持つお父さんやイケメン俳優好きの女性たちの支持を得て、これからも人気シリーズとして続いていくんだろうな、なんて思います。

先日、自宅の押し入れを整理した際、子供のころの懐かしい宝物箱が。そしてその中からな、な、なんと『仮面ライダー変身ベルト』が出てきたではありませんか。大喜びのわたしはさっそくお約束の変身ポーズを決めるべく変身ベルトを持って全身鏡の前へ。さあ、ベルトを締めて、『ライダー～へ・ん・し・ん!』と決めたかったわたしではありましたが、小学生時代から40年の歳月を経た私のからだはウエストを横方向に20センチほどみごとに成長させており、ベルトの長さがまったくもって足りませんでした。嗚呼、残念無念。とはいえ、子供のころのヒーローはわたしにとって永遠に不滅の存在なのです!!

さあ、みなさんにとってのヒーローはどうか。(スタッフKS)



I will start working

## 第2回

今回はコンビニに就職したてのHOTな！卒業生のKさんにお話をうかがいました  
まず最初に、就職、おめでとうございます  
ヒューマングローで準備した事は？

SE系の仕事をかんがえていたので、パソコンの訓練をしていました。

現在はどんな内容のお仕事をされていますか？  
レジ接客・品出しなどをおこなってます。

なんで・・・コンビニ？

自分の体力を考えた時、今のままではSEの仕事はきついと思い、体調を整える為の準備として選びました。

なるほど、今後はどう考えてられていますか？

半年から1年ほど勤め、体調等、整ったらSEをめざして就活したいと思います。その時はまた、お願いします。(笑)

ヒューマングローは？

スタッフの対応もよかったし仲間ができたことが1番の財産でした。

どうもありがとうございました  
Kさんみたいな考え方もありかなあと思いました！



## 『職場体験実習に行ってきました』

Aさんが、板橋区障がい者就労支援センター／ハートワークが主催した職場体験実習に参加しました。

今回の実習先は、製造業で事業を世界展開する企業です。今までコンピュータ関係の技術職に従事していたAさんにとっては、初めて事務の仕事にふれる機会となりました。

実際には、各種書類の電子化(PDF化)、不用書類のシュレッタ作業、(海外駐在員とその家族のための)書籍購入関連及び出荷作業等の業務を経験しました。

Aさんは、実習にあたり、先輩社員とのコミュニケーションを大切にして業務に馴染むことを心がけました。実際やってみて、改めてこれらが必要なことが実感できました。また、受入先の企業ではPC能力を評価していただきました。

今後もこうした機会を捉え、実習を通じて業務や環境に馴染んでいきたいと意欲を述べるAさんでした。

## 映画鑑賞会

毎月1回、ヒューマングロー板橋にて開催されている映画鑑賞会。実はメンバーさんが中心になって動いているイベントの1つでもあります。今回は中心メンバーの1人であるMさんにお話を伺いました。

どのように作品を選んでいるのですか？  
話題性のある作品を中心に選んでいます。

選ぶ際に苦労したことはありますか？  
映画好きなメンバーさんが多いので、映画のジャンルを絞ることが難しいです。上映時間の長さ、内容も考慮しなければいけないのでそこを考えるのにも苦労します。苦労もあるけど、達成感もあり楽しいです。

Mさんにとって映画鑑賞会とは！  
人生のお手本です！

Mさんありがとうございました！

## アクセスマップ

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライフ)



## 2016年11月のプログラム STEP by STEP



11月		月	火	水	木	金
AM	朝言		1	2	3 祝日	4
PM	昼言		プチパソ 個別実践ワーク	リフレッシュタイム レク研 女子会	生活支援面談 個別実践ワーク 散歩 Mバ - 主体活動	パソ面 大学祭 GO
AM	朝言	7	8	9	10	11
PM	昼言	コミトレ ペン字	生活支援面談 個別支援 パソ面 プチパソ 個別実践ワーク	リフレッシュタイム カウンセリングルーム レク研 パソ面	生活支援面談 パソ面 個別実践ワーク 雑談力をつけようかい Mバ - 主体活動	生活支援面談 カウンセリングルーム パソ面 ビジネススキル Mバ - 主体活動
AM	朝言	14	15	16	17	18
PM	昼言	コミトレ ミニトレ ペン字 カウンセリングルーム	生活支援面談 パソ面 プチパソ 個別実践ワーク	リフレッシュタイム レク研	生活支援面談 パソ面 個別実践ワーク 散歩 Mバ - 主体活動	生活支援面談 パソ面 グループワーク カウンセリングルーム
AM	朝言	21	22	23 祝日	24	25
PM	昼言	コミトレ ペン字 カウンセリングルーム	生活支援面談 個別支援 パソ面 プチパソ 個別実践ワーク	リフレッシュタイム レク研 カウンセリングルーム	生活支援面談 パソ面 個別実践ワーク ハローワークツアー	生活支援面談 カウンセリングルーム パソ面 卓球レク
AM	朝言	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     今月の「お弁当会」                      11/ 8(火)、11/17(木)                      11/19(土)                      10/25(金)、11/30(水)                 </div>	
PM	昼言	コミトレ カウンセリングルーム ペン字 カウンセリングルーム	生活支援面談 プチパソ 個別実践ワーク	リフレッシュタイム レク研 初歩の手話	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">                     19 土                      土曜映画鑑賞会                 </div>	

### 見学・体験 随時受付中

東京都指定 障がい福祉サービス  
就労移行支援事業所

## ヒューマングロー板橋

板橋区板橋4-6-1 板橋スカイプラザ2階I号室 新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

まずはお気軽にお問合せください

03-6905-7177

ホームページはこちら

