

馬近
だよ

ヒューマングロー 高田馬場通信



【2017年1月号】



2017年1月吉日発行
就労移行支援事業所
ヒューマングロー高田馬場
電話：03-6908-7923
FAX：03-6908-7924

忘年会～年賀状コンテスト開催～

あけましておめでとうございます！！
昨年は皆様にとってどのような年でしたか(〇〇)
高田馬場事業所では12/28に忘年会を開催しまし
た！
忘年会ではクイズやビンゴ、出し物や年賀状コンテ
スト等盛り沢山のプログラムでした★
皆さんの協力もあり楽しい時間を過ごすことができ
ました(〇)☆彡
年賀状コンテストではPCを使用して年賀状を作成し
て頂きました！
通所された頃はPCに苦手意識があったメンバーさん
も素敵な作品を作成されていて、日頃の訓練の成果
が出ているなど改めて感じ、スタッフ一同も嬉しい気
持ちになりました(*^^*)



作品介绍



コミュニケーション向上委員会

コミュニケーション向上委員会のプログラムを紹介します。
まず、準備運動としてメモを取るための手首のストレッチに始
まり、目、耳、口を大きく開けて表情を豊かにする顔全体のト
レーニングへと続けました。やっとここからが本番です！
言葉遣い〇×クイズ、職場における言葉遣いのポイント、話題
のヒントを用いてグループで話し合うワークを行いました。就
職した時のイメージを持っていただきながら、笑いもあいつつ
楽しみながらコミュニケーションの向上を図りました。
ここで、職場における恥ずかしい言葉遣いをひとつ。
「それって違くないですか～？」この言葉遣いはNGです。
「それは違うのではないのでしょうか？」が正解になります。
恥ずかしい言葉遣いが口癖にならないよう気をつけていきたい
ものです。



表情を豊かにする

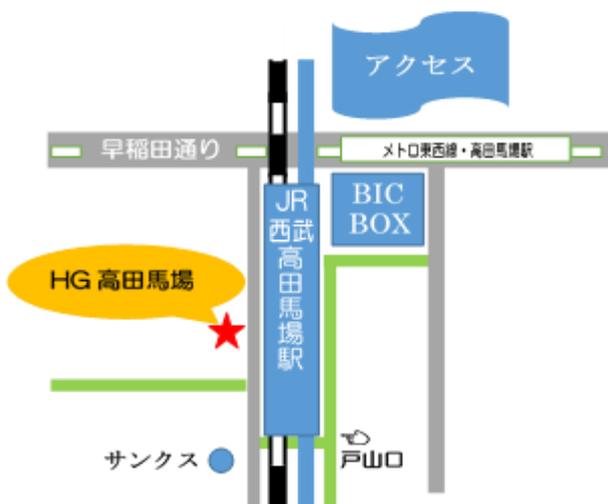
トレーニング♪



2017年1月度 プログラム表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		通常訓練	13:10~ グループワーク	13:10~ フリータイム	
9	10	11	12	13	14
計画面談 生活面談 就活面談	13:10~ ペン字	13:10~ ビジネススキル	13:10~ グループワーク	13:10~ 施設外訓練 「明治神宮」	土曜訓練日 10:00~
16	17	18	19	20	21
13:10~ コミュニケーション プログラム	13:10~ ペン字	13:10~ 事務講座	13:10~ グループワーク	13:10~ フリータイム	
23	24	25	26	27	28
13:10~ 散歩	13:10~ ペン字	13:10~ ビジネスマナー	13:10~ グループワーク	13:10~ フリータイム	
30	31		 今年もどうぞ 宜しくお願い致します！！		
計画面談 生活面談 就活面談	13:10~ ペン字				

★案内図★



- JR 山手線「高田馬場駅」
戸山口(南)徒歩 1分
- 西武新宿線「高田馬場駅」
戸山口(北)徒歩 1分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」
1番出口徒歩 2分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」
2番出口徒歩 10分



株式会社ヒューマングロー 就労移行支援事業所ヒューマングロー高田馬場

TEL : 03-6908-7923 営業時間 平日 9:00-18:00

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34

第2ARSビル2階201号室

随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい！



Facebook
Twitter も
是非チェックを♪