

# ヒューマングロー 板橋通信



No005号(2017年02月発行)

発行：就労移行支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所：東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話：03-6905-7177

毎日寒い日が続いていますが、皆さん、お元気ですか。スタッフのKSです。  
今回は、一年のなかで一番寒いこの時期に皆さん一度や二度は経験しているであろうお話し、お受験の話です。

今まさに世間の学生は受験の真ただ中。私にも数十年前にそういう時期がありました。そもそもなんで一年の中で一番天候が悪く、体調のコンディションの整えづらいこの時期に受験があるのかなあって、皆さん思いませんか？

私の学生時代の苦い体験をいくつかご披露しましょう。  
現役の時、受験日の一週間前にインフルエンザにかかり、43度の発熱、治ったら頭の中はみごと初期化されてました(笑)。  
一浪で臨んだある大学の受験日は、大雪の最悪のコンディション。  
小高い丘にある試験会場に向かう途中で滑って転んでしまい、その大学は見事スベってしまいました(汗)。



神社に合格祈願に行き、大吉が出るまで引き続けたおみくじ、などなど。  
その時は無我夢中で大変な想いばかりでしたが、  
今となっては良い笑い話です。

ヒューマングローで日々訓練に励んでいる皆さんも、今は就労に向けて  
いろいろな想いで取り組んでいることと思いますが、いつかきっと  
いい思い出になる日がきます。  
その時、皆さんと笑って話せる日が今から楽しみなKSです。

(スタッフ KS)

## 『土曜映画鑑賞会』

今月の映画鑑賞会は「笑える映画を観たい」との要望があり、間宮兄弟を上映しました。

感想として

- くすっと笑える場面もあってよかった。
- 全体的にゆったりしていた映画なので、リラックスして観ることができた。
- 兄弟が助け合いながら生活していたり、大人になっても楽しく話し合える関係に羨ましいと思った。等の感想がありました。

週末の土曜日ということもあり、  
リラックスして鑑賞していました。

上映後もメンバーさん同士で  
会話をし、楽しい時間を  
共有していました。



## 『訓練の紹介(電話班)』

ヒューマングロー板橋では『ビジネスマナー実践編』と称して、いろいろな訓練を用意しています。座学だけのビジネスマナーではなく、より仕事に近い環境での実践を目指しています。

今回は、電話班をご紹介したいと思います。  
電話班は、外部からスタッフ宛にかかってきた電話への対応をします。対応時には、「ヒューマングロー板橋、訓練生の〇〇です。」と名乗り、訓練であることをご理解いただくようにしています。それ以外は、実際の仕事で電話を受ける時の緊張感、責任感同じです。

最近、電話班に加わったCさんの感想です。  
「最初はすごく緊張しました。家では、何時鳴るか分からないようにアラームを設定し、電話に出る練習をしました。実務に近いこの訓練は就職後に必ず役立つと思いますし、これからも続けていきたいです」

I will start working

# 第5回

今回は製菓系に4月から就職する！卒業生のUさんにホットなお話をうかがいました。まず最初に、就職内定、おめでとうございます。

ヒューマングローで準備した事は？

パソコンの訓練を中心にしていました。MOSを取得して、スキルUPに心がけました。

どんな内容のお仕事をしたいと思っていますか？

社内SEやPC（Office系）事務系をバリバリやっていきたいと思います。

今後の抱負などを聞かせてください？

人並みの生活を長く続けていければいいかなあ貯金もしたいし、結婚も。。。。。

定着支援に何を期待しますか？

それはもう。。。。、あんな事やこんな事。。。。。なにを期待してるんですか？(絶句。。) PCは持ち出し禁ですw。。。。。

最後、まとめをお願いします。

グループワークもビジネスマナーもためになりました。スタッフも親身に指導してくれました。第4の人生のスタートです。

どうもありがとうございました。

みなさんもUさんに続きましょう！

## 2017年2月のプログラム STEP by STEP



月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
AM 朝言	今月の「お弁当会」 2/10(金)、2/15(水)、2/20(月)、2/25(土)、2/28(火)			リフレッシュタイム	生活支援面談	カウンセリングルーム	生活支援面談	カウンセリングルーム	生活支援面談
PM 風言				レク研		メンバー主体活動		パソコン	
				カウンセリングルーム		雑談力をつけようかい		節分の会	
AM 朝言	6	7	8	9	10	11	12	13	14
PM 風言	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	メンバー主体活動	パソコン	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	ベン字	ミニトレ	ミニトレ	私って。。	グループワーク				
	カウンセリングルーム	プチパン	レク研	雑談力をつけようかい	メンバー主体活動				
		実践個別ワーク	カウンセリングルーム						
AM 朝言	13	14	15	16	17	18	19	20	21
PM 風言	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	メンバー主体活動	カウンセリングルーム	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	ベン字	パソコン	レク研	私って。。	JHC ワーキングトライ セミナー				
	女子会	集まれ●●●	パソコン	雑談力をつけようかい					
AM 朝言	20	21	22	23	24	25	26	27	28
PM 風言	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	パソコン	女子会	25土 土曜映画鑑賞会			
	ベン字	ミニトレ	ミニトレ	メンバー主体活動	女子会				
	カウンセリングルーム	プチパン	レク研	私って。。	ビジネススキル				
		カウンセリングルーム	パソコン	雑談力をつけようかい	メンバー主体活動				
AM 朝言	27	28							
PM 風言	27	28							
	コミトレ	個別支援							
	ベン字	プチパン							
	初歩の手話	集まれ●●●							

ホームページはこちら

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障がい福祉サービス  
就労移行支援事業所

03-6905-7177

ヒューマングロー板橋

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

