ヒューマングロー板橋通信

No007号（2017年04月 発行）

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室
電話：０３-６９０５-７１７７

最初からいきなりですが、私KSは4月～5月が一番好きな季節になります。
春が始まって初夏となるまでのこの季節は、行動するには最適なシーズンとなるので、いろいろと出かけたい気持ちが抑えられなくなります。

特に冬、春、夏と年3回ほど多少の長距離の旅行を楽しむ私にとって、今から春の旅行が楽しみでなりません。交通手段は自動車80%、電車20%ってところでしょうか。
行先は100%国内(飛行機ニガテ)。

私の場合、旅する際に外せないポイントが3つあり、今回はそれをご紹介します。
移動自体を楽しむ私にとって、まずは、道の駅。高速道路のサービスエリアもいいですが、あえて一般道の道の駅。地元の食材とかイベントとか、いろいろあり退屈しません。道の駅で車の運転交代のルールなんてのも面白いです。

次に、鉄道の駅。車で出かけても目的地近くになったら、まずは鉄道の駅を目指します。そこそこの規模の駅には観光案内所があり、観光案内のマップなどが入手できますし、なにより無料がうれしい。穴場の観光スポットなんかも教えてもらえます。　地方に行けばいくほど駅の構内の駐車場代は安くなりますし、30分無料なんて割と普通です。

そして最後は旅先の日帰り温泉探し。実際、地元の方々ご用達の日帰り温泉の場合、大体500円から高くても1,000円未満でほっこりと楽しめます。タオル別売りの場合はタオル代300円程度でしょうか。100円なんて激安の場合もあり、タオルを持ち帰ればりっぱな旅の記念です。という事で、私の部屋には日帰り温泉のタオルが山積みで、この春にもう一枚加わる予定です(笑)

(ｽﾀｯﾌ KS)

『訓練の紹介（広告班）』

ヒューマングロー板橋では『ビジネスマナー実践編』と称して、いろいろな訓練を用意しています。座学だけのビジネスマナーではなく、より仕事に近い環境での実践を目指しています。
今回は、広告班をご紹介したいと思います。

広告班は、花見、忘年会といった所内行事の掲示物や、月次スケジュール等を作成します。作成にあたっては、日頃PC訓練で扱っているワードやパワーポイントの知識を使います。訓練だけでは自分の作品が人目に触れることはありませんが、広告班では人目に触れる緊張感を持って作品作りをしています。

広告班のMさんの感想です。
「広告班では、作りたいポスター等のイメージが先にあるので、それを実現するためにテキストを学び直すことや詳しい人々に質問することを通じて、ワードの知識が自分の身に付いていくことを実感できました。」

『節映画鑑賞会　ひなまつりver.』

3月のレクレーションは映画鑑賞会を実施しました。

今回はひなまつりが近いということもあり「主人公が女性」「明るく楽しめるもの」を意識し、海月姫を上映しました。

また、映画だけでは物足りないとの声があり、甘酒・ひなあられも用意！

メンバーさんの感想として
・終始面白くて、時間が経つのが早かった。
・映画鑑賞会は自分で選ばない映画が上映されるので、とても楽しい。

との感想が多くありました。

参加された皆さま、お疲れ様でした！

I will start working

第7回

今回は、職場体験実習について！
やってみなくちゃわからない（意味不明）

就労移行事業所ではＰＣスキルやビジネススキルなどいろいろと訓練する事が可能です。が・・・
実際、自分が訓練してきたスキルや
コミュニーケーション能力がどのレベルなのか？
実際の仕事で通用するのか？
どのような仕事内容なのか？etc・・・

そんな不安も一挙に解決できるすばらしい方法が職場体験実習です。しごと財団やハローワークを通して、様々な業種の職場を体験できます。
自分のスキルの確認はもちろん、どんな職種が自分に向いているのか？職場の雰囲気は？とか
どんな人たちが働いているのか？

就職活動の不安が一気に解決！

ぜひ、気になる企業とか
職種の実習があればどんどん
チャレンジしてみてはいかがでしょう！

実習を行ってくれる企業によっては

なんと・な・なんと
・・実習後に採用されるケースも

募集は随時、ホワイトボードに掲示されている。

一度、確認してみては？

・・・You　get　CHANCE！

２０１７年４月のプログラム STEP by STEP

4月	月	火	水	木	金
AM 朝言	今月の「お弁当会」 4/6(木)、4/14(金)、4/19(水)、4/22(土)、4/25(火)			22 土 土曜 映画鑑賞会	
PM 昼言					
	3	4	5	6	7
AM 朝言	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	メンバー主体活動	個別支援
PM 昼言		ミニトレ	レク研	私って・・・	花見の会
		プチパソ	散歩	雑談力をつけようかい(会)	
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	10	11	12	13	14
AM 朝言	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	個別支援	ミニトレ
PM 昼言	ペン字	プチパソ	レク研	メンバー主体活動	ビジネススキル
		集まれ●●●	散歩	私って・・・	メンバー主体活動
				雑談力をつけようかい(会)	
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	17	18	19	20	21
AM 朝言	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	メンバー主体活動	個別支援
PM 昼言	ペン字	ミニトレ	レク研	私って・・・	ビジネスマナー
		プチパソ	散歩	雑談力をつけようかい(会)	メンバー主体活動
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	24	25	26	27	28
AM 朝言	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	個別支援	ミニトレ
PM 昼言	非難訓練	プチパソ	レク研	メンバー主体活動	グループワーク②
		集まれ●●●	散歩	私って・・・	メンバー主体活動
				雑談力をつけようかい(会)	
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談

ホームページはこちら

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定　障がい福祉サービス
就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋

03-6905-7177

板橋区板橋４-6-１
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩２分、板橋駅・下板橋駅 徒歩６分