

就労移行支援事業所

ヒューマングロー 日本橋通信

第8号 (2017年5月発行)

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー日本橋

住所：東京都中央区東日本橋2-16-4
あきとみビル4階

TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時

営業日：月～金（祝日も営業）

H P：http://human-grow.com/

イベント報告



さて、今回ウォーキングプログラムの一環で訪れた場所は、古書店が集中する「地下鉄神保町駅」周辺を利用者の皆さんとめぐって参りました。

江戸時代の古地図や浮世絵を扱う本屋さん。

国内外の有名なミュージシャンのポートレートを販売する本屋さん。

そして、コミックグッズを展示する「集英社ギャラリー」などなど。

また、飲食店も多く、プライベートでまた訪れたいという感想も聞かれました。



利用者さんの声



今回インタビューにご協力いただいたのは、通所を始めて3ヶ月が経とうとしているUさんです。

Q 日々参加しているプログラムの中で、お気に入りは何ですか？

A 昼礼前の体操です。気分転換になります。

Q プログラムに参加するときに、心がけていることはありますか？

A グループワークなど発言が必要なプログラムでは、声量に注意しています。

Q 月曜を例に、1日の訓練スケジュールを教えてください。

A 10:00 天声人語入力

テキストを使用して

11:00 Excel 訓練

MOS 試験対策をしています！

13:00 Excel 訓練

14:00 日本橋座(就労グループワーク)

15:00 Excel 訓練

就職にむけて毎日訓練に励んでらっしゃるUさん。これからも一緒に頑張りましょう！

スタッフの声

テーマ

「私がこの仕事を選んだ理由」

今回は就労支援員として今年2月から配属されたスタッフSの理由です。

前職では高校生向けの進路相談会や、日本留学を志す外国人をサポートする仕事に携わってきました。また、学生の頃は教員を

目指していたこともあり、もともと人のキャリア支援に関わる仕事に関心があったのだと思います。

フィールドは異なりますが、これまで人との出会いなどで得た経験を現在の仕事に

活かしていきたいです。

これからも宜しくお願いします！





基本プログラムの紹介

◎日本橋の窓

一般知識・教養を学びます。

◎日本橋座

「働くこと」に関する様々なディスカッションをします。

◎ビジネススマナー

主にビジネスシーンでのイロハを学びます。

◎ペン字

現在「奥の細道」を辿りながら書き込んでいきます。

◎リフレッシュタイム

訓練期間中や就労後にも使える「こんな気分転換はいかが?」を提案・実践します。

◎声と印象のトレーニング(ボイトレ)

面接時等にも有効な声の出し方、表情の練習をします。

◎通信作成

利用者さん同士で、コミュニケーションをとりながらこの通信を作成します。

今月の予定

就労セミナー(利用者と面談)

(ハローワークの方を講師と)

お昼おしゃべり

都内ウォーキング

(おしゃべりしながら歩く)

日本橋の窓

今回のテーマは「消費税引き上げ」に関して。当初 10%に引き上げの予定でしたが、2度にわたって延期されています。多くの国で導入されている「軽減税率」の日本での導入について、皆で意見交換をしました。参加した利用者さん達からは「所得に応じての軽減」「障害の有無による軽減が必要では?」「本当に必要とする増税率は何%なのか教えてほしい」といった意見が上がり、関心の高さがうかがえました。

今月のピックアッププログラム

消費税

8%



編集後記

ようやく春らしい気候になってきました。いわゆる五月病という言葉がありますが、春とイライラやソワソワ、落ち着きがなくなったりほてりが出たり・・・なんだかおかしいな?」と思ったら、少し意識して休息を取り、胃腸に優しい食事をとるのも良いかもしれません。自分の不調のサインを見つけておくことは、就労の場面においても非常に大切です。サインに気付いたら無理をせず、気分転換をはかる・支援スタッフへ相談する等して、悪化しないようセルフコントロールを目指せると良いですね。(スタッフI)

5月

就職相談会(無料)

10日、17日、24日、31日

※いずれも水曜日です。
※ご予約をお待ちしております。

交通アクセス



東京都指定障がい福祉サービス 就労移行支援事業所 ヒューマングロー-日本橋

〒103-0004

東京都中央区東日本橋2-16-4 あきとみビル4階

03-5829-4532

★受付 / 月~金 9:00~18:00

☆資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪

ホームページからのお申し込みも可能です。

各線徒歩5分以内!
小伝馬町駅からは8分

ホームページと
はコチラ

