ヒューマングロー 板橋通信 6月

No009号（2017年06月発行）

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室
電話：０３-６９０５-７１７７

6月といえば梅雨ですよね。梅雨の雨降りはなにかとゆううつな気分になりがちですが、私KSはそんな梅雨もせっかくなら楽しむようにしています。今日はそんなお話し。

梅雨の時期の代表的な花といえば紫陽花です。紫陽花で有名な観光地はいろいろとありますが、私が一番最初に思い浮かべるのは、鎌倉の成就院の紫陽花の坂道です。

海の見える参道に紫陽花が咲き誇る光景は一見の価値ありです。ただ、休日は観光客が多いので紫陽花を見に来ているのか観光客の頭を見に来ているのかわからないような(笑)。

この時期は紫陽花って結構どこにでも咲いている花なのでわざわざ鎌倉まで出かけなくてもお気に入りの紫陽花スポットを散歩で見つけるのもいいかも。雨に濡れた紫陽花を楽しむ散歩はこころが和みます。良かったらみなさんのおススメの紫陽花スポットをお聞かせください。

(スタッフKS)

『新人紹介！』

5/1から、新しくスタッフとして入ることになりましたYTです。簡単に自己紹介をさせていただきます。
趣味は、アニメ鑑賞と旅行です。
アニメは、かわいい女の子が出ているものを観るので、利用者さんと話が合います。
旅行は、冬はスノーボードに行き、夏は海に行きます。今年の冬には福島にスノーボードをしに行きました。今度の夏は新島に行ってイルカに会いたいと思います。

大学を卒業後、アルバイトの経験が20職以上あり、主に接客・事務・肉体労働系の仕事をしていました。
その後、障害者就労継続支援B型の作業所で、生活支援員として、作業訓練・給食・事務・広報をしていました。

皆さんのお力になれるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします(キリッ)。

『GW特別レク！』

今回はGWに開催されたレクについて紹介したいと思います。
GW期間は豪華に２つのレクを開催しました！
内容は…
◇ 映画鑑賞会　◇ お散歩です

映画鑑賞会では昨年ヒットしたズートピアを上映！大人でも楽しめる内容になっており、最後は意外な結末・・・。
2つめのお散歩は、
なんと…六義園に行ってきました！
いろんな植物があり、ゆっくり園内を見て楽しまれている方が多かったです。

参加された皆さま、お疲れ様でした(^o^)

I will start working

第9回

今回は就活はつらいよ！（ぱーと3）
合同面接会（基本）編

合同面接会は、事前準備がポイントの巻
ハローワークに行って、まず登録をしてこよう！
登録には、求職申込書と医師の意見書が必要になるので、事前に準備しておこう。

登録が終わったら、合同面接会に参加申し込みをしよう！
合同面接会は事前に申し込みが必要になる。
登録とは別なので注意しよう。
特に必要な書類はないので、自分の登録したハローワークに行けばOK！申し込み開始日前に行ってもダメだけどね・・・

無事、申し込みが終わると、求人一覧表をGetすることができる。
求人一覧表をよく見て検討しよう。
興味がある企業の番号を控えてハローワークに行って求人票をＧｅｔしよう！
求人票をいろいろな視点で検討してみよう。

面接を受けたい企業があったら、面接に必要な書類を準備しよう。
履歴書・職務経歴書、etc・・・・
あとは当日、受ける企業の番号札をとって、面接の順番を待つだけ！
複数受けるときは順番も重要！

ツアーを組んでいくので、見学だけでもOK！雰囲気を体験するのもいいかも。

２０１７年６月のプログラム STEP by STEP

6月	月	火	水	木	金
				1	2
AM 朝言	今月の「お弁当会」6(火)、14(水)、22(木)、30(金)		17 土 土曜 映画鑑賞会	メンバー主体活動	個別支援
PM 昼言				雑談力をつけようかい(会)	ウォーキング / メンバー主体活動
	5	6	7	8	9
AM 朝言	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム	メンバー主体 個別	ミニトレ / 就活準備講座⑤
PM 昼言	就労支援セミナー ～企業からの視点～ 堀江車輌電装（株）様	プチパソ / 集まれ●●●	レク研 / エクセル de アート	雑談力をつけようかい(会)	メンバー主体活動
	12	13	14	15	16
AM 朝言	コミトレ	個別支援 / ミニトレ	リフレッシュタイム		個別支援 / 就活準備講座⑥
PM 昼言	ストレス対策講座 / ペン字	プチパソ	レク研 / エクセル de アート	メンバー主体活動 / 雑談力をつけようかい(会)	メンバー主体活動
	19	20	21	22	23
AM 朝言	コミトレ	個別支援	リフレッシュタイム		ミニトレ
PM 昼言	SST / ペン字	プチパソ / 集まれ●●●	レク研 / エクセル de アート	メンバー主体 個別 / 雑談力をつけようかい(会)	ボウリング大会
	26	27	28	29	30
AM 朝言	コミトレ	個別支援 / ミニトレ	リフレッシュタイム		個別支援
PM 昼言	ストレス対策講座 / ペン字	プチパソ	レク研 / エクセル de アート	メンバー主体活動 / 雑談力をつけようかい(会)	グループワーク / メンバー主体活動

生活支援面談

見学・体験 随時受付中

東京都指定　障がい福祉サービス
就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋

まずはお気軽にお問合せください
03-6905-7177

板橋区板橋４-6-１
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩２分、板橋駅・下板橋駅 徒歩６分

ホームページはこちら

ヒューマングロー板橋
（1階はスーパーのライフ）