

ヒューマングロー 日本橋通信

第1号 (2016年10月発行)
発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー日本橋
住所：東京都中央区東日本橋2-16-4
あきとみビル4階
TEL：03-5829-4532
営業時間：9時～18時
営業日：月～金 (祝日も営業)
H P：http://human-grow.com/

🍃 今月から毎月「ヒューマングロー日本橋通信」を発行する事となりました。是非ご一読ください!!
さて、10月1日付で発行となったので、「今日は何の日」(何かの番組で聞いたことが…)を調べてみました。
なんと「都民の日」でした！(笑)
歴史好きなので調べたら、1898年10月1日に東京市は一般市となり、市長を持つ市となったことを記念して制定されたそうです。都民の一体感や自治意識を高め、また福祉を増進するといったことを目的としています。福祉の増進は、ヒューマングローも寄与するところで、今後、利用される方が「成長(grow)」していけるよう支援していきたいと思ひます。これからもどうぞ宜しくお願いします。(ヒューマングロー日本橋 施設長)

プログラム&イベントのご紹介

読売新聞社 見学

見学プログラムの一環として、読売新聞社様を訪問しました。実際に業務を行っている編集局は広くて開放感があり、情報を早急に共有できるようにしているそうです。

模擬取材体験では班に分かれ、記事の『テーマ』を絞り、重要なキーワードを知る人物にインタビューを行いました。同じ事実を記事にしながらも異なる視点での記事が完成しました。



9月のNEWプログラム!

『声と印象のトレーニング』

第一印象は、声としぐさで決まるってご存知でしたか?
このプログラムは、面接でも活かせるはっきり聞き取りやすい声と笑顔を目標に、新しく始めました!

自己紹介を兼ねた簡単な『ゲーム』で緊張をほぐした後は『準備運動・腹式呼吸・発声練習』でうっすら汗が・・・(笑)
今後は朗読やスピーチなども予定しています。
楽しくリフレッシュしながらトレーニングしませんか?♪



土曜日特別イベント
カラオケ♪

9/24(土)は特別イベントとして、カラオケを行いました♪初めての試みでしたが、2時間があっという間なくらい、楽しく盛り上がりました! またの機会には、この日不参加だった方々も一緒に楽しみましょう～

利用者Aさんの想い

ヒューマングローに通所して1年が経ちました。本来私の考える『就労移行支援事業所』のイメージは、単なる「障害者向けに就職活動をする場所」だと思ひました。

しかし、実際に通所して以来、その印象が変わりました。

スタッフさんと利用者が、それぞれに負った(障害・個性)を自分の目指す企業へ発揮すべく、訓練を行う施設でした。今後は私自身の足りなかったスキル面をもう一度見直し、克服したいです。

これから一日も早く立派な一社会人に向け、スタッフさんと互いに支援し(サポートし)長年お世話になった事業所名の言葉の意味の通り

human (人間的または技術的に) grow (成長し)「願わくば正社員を目指す」のが私の今の目標です。



今月の予定

十月は中央区内にある、一般企業様の職場見学をさせて頂く予定です。実際に複数の職場を訪問することで、業務内容だけではなく、各企業の理念、環境の違いを肌で感じる事ができます。もし自分がここで働くなら…という視点を大切に、見学して頂けたらと思います。

STEP by STEP

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー日本橋 2016年10月 プログラム日程



曜日	月	火	水	木	金
項目	就労グループワーク	基礎ワーク	就労基礎・実践ワーク	PC実践訓練・教養	レクリエーション・イベント
3	4	5	6	7	
AM	個別学習	個別学習	PCテキスト講習	PCなんでも塾 (実践・少人数)	個別学習
PM	日本橋の窓 (一般教養)	ペン字 メンバー会議(仮)	個別学習	声と印象のトレーニング (ポイトレ)	椅子に座って できるヨガ
10	11	12	13	14	
AM	個別学習	個別学習	PCテキスト講習	PCなんでも塾	個別学習
PM	日本橋座 (就労ワーク)	ペン字 メンバー会議(仮)	ビジネスマナー	声と印象のトレーニング	ウォーキング
17	18	19	20	21	
AM	個別学習	個別学習	PCテキスト講習	個別学習	個別学習
PM	日本橋の窓	ペン字 メンバー会議(仮)	個別学習	声と印象のトレーニング PCなんでも塾	大人の塗り絵 (脳トレ・セラピー)
24	25	26	27	28	
AM	個別学習	個別学習	PCテキスト講習	PCなんでも塾	企業見学
PM	日本橋座	ペン字 メンバー会議(仮)	ビジネスマナー	声と印象のトレーニング	
31					
AM	個別学習				
PM	日本橋の窓				

交通アクセス

電車でのアクセス

- 都営浅草線「東日本橋」駅 B3 出口 徒歩3分
- 都営新宿線「馬喰横山」駅 B4 出口 徒歩3分
- 総武快速線「馬喰町」駅 5番出口 徒歩2分
- 総武線「浅草橋」駅東口 徒歩5分
- 日比谷線「小伝馬町」駅 1番出口 徒歩8分

または 都バス(東42甲)浅草橋下車 徒歩3分



1階が理・美容室の縦に長いビルです

東京都指定障がい福祉サービス
就労移行支援事業所

ヒューマングロー日本橋



03-5829-4532 ★受付/月~金9:00~18:00

〒103-0004

東京都中央区東日本橋2-16-4 あきとみビル4階

☆資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪

ホームページからのお申し込みも可能です...

ホームページは
こちら♪



Facebook も!
Twitter も!