第3号

ヒューマングロー

就労移行支援事業所

ヒューマングロー 日本橋通信

第３号（2016 年 12 月発行）
発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー日本橋
住所：東京都中央区東日本橋 2-16-4
あきとみビル４階
TEL：03-5829-4532
営業時間：９時～18 時
営業日：月～金（祝日も営業）
Ｈ　Ｐ：http://human-grow.com/

企業見学会

東京は下町、金町にあるダイナムグループの特例子会社株式会社ビジネスパートナーズ様にて企業見学をさせて頂きました！　ビジネスパートナーズさんの特色と言えば、社内にＢ型作業所があることと織物のひとつ、「さをり織り」を制作、販売していること。
Ｂ型作業所では、季節柄お歳暮の梱包をしていて大変そうでしたが、みなさん楽し気にしっかりとお仕事をしていました。
さをり織の担当の方は、技術がすごい！糸と機械を駆使して反物を織って行くのを私は夢中で見ていました。何かを作りだせるって、すごいですね。
社長さん自ら会社を案内して下さったのですが、この時さをり織のコースターを頂きました。
大切にしようと思います。
楽しい企業見学でした！(利用者Ｃ)

ウォーキング

編集長!?

11 月は紅葉の季節でしたね。
東京都中央区、明治座そばにある浜町公園まで、ウォーキングを楽しみました。
いちょうが見頃でとっても綺麗❤
公園の中に大きな運動施設もあります！
ヒューマングロー日本橋からは徒歩約 15 分のお手軽散策スポットです♪

スタッフの声

テーマ
「私がこの仕事を選んだ理由」
シリーズ第１弾、トップバッターは施設長です。

この仕事を選んだのは、もし自分自身が当事者になった際に、夢や希望を持って生活したいと思ったからです。
前職で同僚が「うつ」で退職し、精神障がい者の支援が乏しいことを知り、もし自分や大事な人がそうなった時、支えてくれるようにと考えたからです。
その後、就労支援センターの非常勤とグループホーム世話人も行いながら、「就労」という分野で働いていこうと決め現在に至ります。
直接、当事者の方と向き合う仕事にやりがいもありますが、同時に自分の力不足も痛感しながら、支えることの難しさも感じています。
それでも出会った利用者の方が、少しでも前へ進んでいけるよう頑張りますので、宜しくお願いします。

利用者さんの声

ヒューマングロー日本橋での時間が丸１年過ぎ、所内でのプログラム、並行しての就活、と通所する以前から比べて「濃い１年」になりました。
それまでボヤけていた知識やＰＣスキルにおいて、かなり焦点が合っていくのを実感でき、特に面接時の様々な質問に対し「出来ると思います」という表現から「出来ます」と言えるようになったのが自身の成長をハッキリと自覚できた点です。
また、悩みを聞いてもらったり楽しみや喜びを分かち合ったり…
スタッフの方々、同じ時間を共有した利用者のみなさんには「ありがとうございます」という言葉しかありません。
（就職決定者Ｓさん）

今月の予定は・・・

☆国立印刷局見学

納会

定期プログラムのご紹介

◎日本橋座
一般知識・教養を学びます。

◎日本橋の窓
「働くこと」に関する様々なディスカッションをします。

◎ビジネスマナー
主にビジネスシーンでのイロハを学びます。

◎ペン字
現在「奥の細道」を辿りながら書き込んでいます。

◎PCなんでも塾
実践的なテクニックが中心

◎テキスト講座
基礎から応用まで丁寧にレクチャー

◎リフレッシュタイム
訓練期間中や就労後にも使える「こんな気分転換はいかが?」を提案・実践します。

◎声と印象のトレーニング、(ボイトレ)
面接時等にも有効な声の出し方、表情の練習をします。

今回のピックアップ・プログラム！

今回はリフレッシュタイムから「大人の塗り絵」を紹介します。

どうやら巷では密かなブームとなっているようで、その効果は・・・

☆ストレス解消＆リラックス　☆脳の活性化　☆癒し・・・等と様々！

まさに「リラックス」には最適ですね！

所内にマーカーや色鉛筆等も用意されているので気軽に

「塗り絵」の世界へ飛び込めます！！

編集後記

私たちが就活をしていく中で、障がい特性やスキル、経験等、幾つものハードルが有るとは思います。規模を問わず、面接会に足を運べば、毎回その参加人数の多さに競争率の高さを感じます。それでもしっかり活動し、積み重ねる事で「我々」にとって、それ等のキビしい『雨』も、内定→就職という最高の『雪』へと変わることを祈って…

利用者S

年末年始の開所

年内は 12/28（水）まで

年明けは 1/4（水）から

交通アクセス

各線徒歩５分以内！

小伝馬町駅からは８分

東京都指定障がい福祉サービス

就労移行支援事業所　ヒューマングロー日本橋

〒103-0004

東京都中央区東日本橋２-１６-４　あきとみビル４階

03 -5829-4532

★受　付／ 月～金 9：00 ～18：00

☆資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪

ホームページからのお申し込みも可能です。

ホームページは

コチラ♪