第 10 号　7 月号

ヒューマングロー

就労移行支援事業所

ヒューマングロー 日本橋通信

第 10 号（2017 年 7 月発行）
発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー日本橋
住所：東京都中央区東日本橋 2-16-4
あきとみビル 4 階
TEL：03-5829-4532
営業時間：9 時～18 時
営業日：月～金（祝日も営業）
H　P：http://human-grow.com/

イベント報告

先ずは 6 月 16 日（金）、上野公園内にある国立科学博物館に行ってきました。ＪＲ「上野駅」公園口から徒歩 5 分で行ける場所でした。館内には日本館（日本列島の自然と私たちと、地球館（地球生命史と人類）の二つの建物がありました。建物の中はかなり広く、各フロアには色んな種類の展示物などがありました。一番印象深かったのは、地球館にある「地球環境の変動と生物の進化」でした。
時間がもっと欲しくなるくらい楽しかったです。

それから 6 月 27 日（火）は企業見学として、特例子会社であるリクルートオフィスサポート様へ訪問してきました。
最初に、ご担当者様から会社説明をしていただき、その後、社内を見学させていただきました。
“障がいがあるのが普通”という風土の中、社員の皆さんが伸び伸びとお仕事をされているのがとても印象的でした。
今回の訪問でたくさんの事を得、今後の就職活動に大いに活かせる企業見学となりました。

利用者さんの声

今回は今年の春に入所されたＳさんにインタビューしました。

Q.通所を始めて何か月目ですか？　４カ月程です。

Q.事業所ではどんな訓練を行っていますか？
PC（タイピング、上級者向け問題集）や、ヒューマングロー通信作成のミーティングへ参加しています。

Q.数あるプログラムの中でお気に入りは何ですか？
絵を描くことが好きなので、『大人の塗り絵』のプログラムがお気に入りです。

Q.訓練中に心がけていることはありますか？
ヒューマングロー通信作成のミーティング等に参加する時は、他の利用者さんの意見によく耳を傾けるようにしています。

Q.むこう３ヶ月の目標をお聞かせください。
タイピングの速度を上げる事と、就職先が見つかると良いなと思っています。

スタッフの声

テーマ【仕事で心がけていること】
今回は生活支援員のスタッフＴのコメントです。

私は生活支援員ということもあり、まず利用者さんが話しやすいような雰囲気を作ることを心がけています。
ポイント①笑顔で対応…無表情、日によって明らかに機嫌が悪い…なんて相手には話しかけづらいですよね。無理に明るく見せる必要はありませんが、常に安定した状態でいられるよう意識しています。
ポイント②色々なことに興味をもつ…利用者の皆さんそれぞれが、私にはない知識や人生経験をお持ちです。知らないからこそ興味深く聞けることも多いです。ぜひ色々教えてください♪
毎日の訓練や就職活動で、悩んだり疲れることもあると思います。
一人で抱え込まず、相談しながら調子を整えていきましょう。

プログラム紹介

＊日本橋の窓　『一般知識・教養を学びます』
＊日本橋座　『働くことに関する様々なディスカッションをします』
＊ビジネスマナー　『主にビジネスシーンでのイロハを学びます』
＊ペン字　『現在“東海道五十三次”を辿りながら書き込んでいます』
＊通信作成
『利用者さん同士で、コミュニケーションを取りながらこの通信を作成します』
＊声と印象のトレーニング（ヴォイトレ）
『面接時などにも有効な声の出し方・表情の練習をします』
＊リフレッシュタイム
『訓練期間中や就労後にも使える“こんな気分転換はいかが？”を提案・実践します』

今月のイベント

＊7月13日（木）
本所防災館見学
（防災訓練の一環として）
＊7月17日（月）
ランチ会（予定）
その他、企業見学会などを予定しています。

ピックアッププログラム：座ってできるヨガ

映像のインストラクターが上半身を動かしていたら上半身をゆっくりと動かし、下半身を動かしていたら下半身をゆっくりと動かします。ヨガをすると、体内の老廃物を除去し、肉体的にも精神的にも浄化され、ストレス解消は勿論のこと、体のラインが引き締まり美容効果も期待されます。
ヨガの一番のポイントは継続することです。
※ただし、ヨガ●ァイヤーやヨガ●レポートを習得することは不可能です。

7月就職面談会（無料）
12日(水)、19日(水)、26日（水）
お申し込み
お待ちしております。

編集後記

薄曇りの空が明け、キラキラした太陽が眩しい夏の到来。
これから海開きや花火大会、セミの歌声など、街が華やかになっていきますね。
今にも祭囃子が聞こえてきそうなこの頃、いつの間にか消えていった子供の時の夏休みの思い出が返り咲きます。川遊び、アイスクリーム、朝顔の種。
それから時を経て手に入れた大人の夏休みは、どのように過ごしたいですか？
ちょっと電車に揺られて旅に出るも良し。潮風を頬に滑らせ、グラスを傾けるも良し。風鈴の音の下お昼寝も気持ちよさそう。
朝顔が咲き始めたら窓を開け、陽射しを浴びて夏を満喫したいですね。あの頃の無邪気な心で…

交通アクセス

各線徒歩５分以内！
小伝馬町駅からは８分

東京都指定障がい福祉サービス
就労移行支援事業所　ヒューマングロー日本橋
〒103-0004
東京都中央区東日本橋２-１６-４　あきとみビル４階
03 -5829-4532
★受　付／ 月～金９：00 ～18：00

☆資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪
ホームページからのお申し込みも可能です。

ホームページと
はコチラ