

ヒューマングロー 板橋通信



No006号(2017年03月発行)

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

早いものであつという間に3月ですね。スタッフKSです。
3月といえば思い出すのは卒業と特に学生の特権としての春休み。
今回は春休みについてつらつらと書いてみたいと思います。



社会人になってとんとご無沙汰しているのが春休みですよ。
特に大学時代はたつぷりと1ヶ月以上の休みがあったことを思い出します。
春休みって独特ですよ。3月の卒業と4月の入学や、就職、進級といった二つの大きな行事を結んで
います。3月までのああ、終わっちゃうんだなあ、といった少し寂しい気持ちと、4月から新しく
始まることに対する期待と不安、休み中の最初と終わりとてもまったく気持ちが違うんですよ。

春休み中の学校の旧年度から新年度に移り変わる独特の空気感を懐かしく思い出します。
でも今思い起こすと、若いうちはそうやって人生の年輪を重ねていったのかなあ、なんて思います。
そうすると、社会人になり、何十年経った今、きっちりとした年輪も重ねずにするずると流されてし
まっている自分に反省しなくてはいけないな、なんて思います。

この際、春休みを自主的にちゃっかり取ってしまおうか、なんて考えも頭に浮かんできます。何しよ
うかな？どこ行こうかな？花粉症でかゆい目をこすりながら(笑)



皆さんも春のこの季節に
自分に年輪を刻むために一区切りの小さなチャレンジをしてみたいですか。
(スタッフKS)

『ITパスポートに合格しました』

ヒューマングロー板橋では、PC訓練の成果の確認、あるいは、就活時のアピール等に活用するため、パソコンに関わる資格の取得を勧めています。
この度、Dさんが「ITパスポート」に合格しました。

Q: ITパスポートを取得しようとしたきっかけは？

A: 今まで漠然と就職活動をしてきましたが、自分の将来設計を考えた時に「もの作りやパソコンが好き」と思い至り、WebデザイナーやSEになりたいと思いました。
そこで必要な力をつけたいと思い、情報系の資格にチャレンジしました。

Q: どんな受験対策をしましたか？

A: 受験対策テキストを1冊読み込み、インターネットで過去問を繰り返し解きました。

Q: 資格をとって良かったことは？

A: まだ取ったばかりですが、就活で企業研究をしている際に、この受験勉強を通じて得た知識によって、企業の理解がより深まった気がします。

『節分会』



先月のレクは、「季節を感じたい」「メンバー同士の交流をもっと深めたい!」との声があり、節分会を開催しました。

節分と言えば、豆まき!という事で、鬼役のスタッフに豆を投げ大豆の代わりにナッツを食べながらみんなで談笑しました。



いつも談笑する際、1つのグループになって話をするのですが今回は雰囲気を変えて少人数のグループをいくつか作ってみました!



結果・・・

少人数だからこそ普段できない話げできた。1人の話をじっくり聞くことができ、よかった。などの感想が多くありました。

参加された皆さま、お疲れさまでした(^O^)

I will start working

第6回

今回は就活はつらいよ！（ぱーと2）
合同面接会（東京体育館）編

合同面接会は、事前準備がポイントの巻
なにがポイント？
まず、
自分の条件にマッチした企業をみつけよう！

求人一覧表を検討しよう。
今回から求人票形式ではなく、
エクセルファイル形式ライクになっているぞ
初めての形式なので少し戸惑うかもしれないね
業種別なのでピックアップはしやすいと思うけど・・・

興味がある企業の番号を控えて、ハローワーク
にいったら求人票をGetしよう！
求人票をいろいろな視点で検討してみよう。

募集定員・賃金・手当・休暇などいろいろな項目をみて応募するかどうかを考えよう。

あんがい見落とししてしまうのが、
通勤に関しての項目だ。勤務が決まったら、
週5日、毎日、通わなければならない。
所用時間・経路・体力 etc・・・

継続は力なり！重要な項目だと思いますよ！
今回も5人が参加し、11社の企業の面接を受けた。おのおのの感想は、緊張した、
うまくこなせたなど千差万別！
今回の記事が出る頃には、内定者が続出してたらいいなあー

3月号だし、きっと **サクラサク**



2017年3月のプログラム
STEP by STEP

月	火	水	木	金
3月				
AM 朝言	今月の「お弁当会」 3/8(水)、3/16(木)、 3/21(火)、3/25(土)、 3/31(金)	25 土 土曜 映画鑑賞会	リフレッシュタイム 生活支援面談	メンバー主体活動 生活支援面談
PM 風言		レク研 カウンセリングルーム	私って・・・ 雑談力をつけようかい	カウンセリングルーム グループワーク① メンバー主体活動
AM 朝言	6 コミトレ 生活支援面談	7 ミニトレ	8 リフレッシュタイム 生活支援面談	9 個別支援 生活支援面談
PM 風言	ベン字 カウンセリングルーム	プチパソ 実践個別ワーク	レク研 カウンセリングルーム	メンバー主体活動 私って・・・ 雑談力をつけようかい
AM 朝言	13 コミトレ 生活支援面談	14 個別支援 生活支援面談	15 リフレッシュタイム 生活支援面談	16 メンバー主体活動 生活支援面談
PM 風言	ベン字	プチパソ 集まれ●●●	レク研 初歩の手話	私って・・・ 雑談力をつけようかい
AM 朝言	20 祝日 コミトレ 生活支援面談	21 個別支援 生活支援面談	22 リフレッシュタイム 生活支援面談	23 パソ面 生活支援面談
PM 風言	ベン字 カウンセリングルーム	ミニトレ プチパソ カウンセリングルーム	レク研 女子会	メンバー主体活動 私って・・・ 雑談力をつけようかい
AM 朝言	27 コミトレ 生活支援面談	28 パソ面	29 リフレッシュタイム 生活支援面談	30 個別支援 生活支援面談
PM 風言	ベン字 パソ面	プチパソ 集まれ●●●	レク研	メンバー主体活動 私って・・・ 雑談力をつけようかい
				31 個別支援 生活支援面談
				グループワーク② 初歩の手話

ホームページはこちら

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障がい福祉サービス
就労移行支援事業所

03-6905-7177

ヒューマングロー板橋

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

