ヒューマングロー 高田馬場通信。

【2016年12月号】

駅近だよ

2016年12月吉日発行
就労移行支援事業所
ヒューマングロー
高田馬場事業所
電話 03-6908-7923
FAX 03-6908-7924

♪服装点検DAY♪

11月のビジネスマナー講座では「服装点検」を行いました！当日はスーツ又はビジネスシーンにあう服装をお持ちの方は着用するようお願いをしていたので、事業所内の雰囲気もいつもと少し変わり、気持ちが引き締まりました！((・∀・))

講座の中ではスーツの着方やビジネスカジュアルについて学びました！

例えば、女性のスーツのボトムについて、スカートかパンツかどのように選ぶのかですが、希望職種や自分の印象をコントロールするのに、より効果的なものを選ぶと良いそうです★

電車や街中で皆さんがどのような恰好をしているか、参考にしてみると良いですね(*´ω`)

慣れていないと難しいネクタイの結び方・・・

ゲームで学ぶ！「相手を知る大切さ」

先月に引き続きハローワーク新宿から講師にお越し頂き、コミュニケーションプログラムとして「同僚理解度テスト」（仮名）を行いました！

ルールは質問事項の書かれた紙を個々に記入し、その紙をグループごとにまわし、誰の解答なのか話し合いながら当てるものです★

皆さん楽しみながら参加されていました(^^♪

何を書いたか考えることで「相手を知る」ことの大切さを改めて学びました★

お忙しい中講師にお越し頂き誠にありがとうございました！！

★突撃★インタビュー

今回はメンバーのＹさんにお話しを伺いました★

Q：通所時間はどのくらいですか

A：中野区から通所していて自宅から約40分です。

Q：パソコン訓練はどうですか

A：最初はキーボードの位置が分からず、探すのに苦労しましたが、今ではポジションを覚えたので、通所当初から考えると２倍以上スピードアップすることができました 。

Q：ヒューマングローに通所して変化したことはありますか

A：生活リズムが整ってきたことと、人付き合いが良くなったことです。

Ｙさんアンケートにご協力頂き有難うございました！

風邪には気をつけて一緒に訓練に取り組んでいきましょうね♪♪

2016年12月度　プログラム表

月	火	水	木	金
			1	2
			13:10～ グループワーク 「自己PR①」	13：10～ 施設外訓練 「東京国立博物館」
5	6	7	8	9
計画面談 生活面談 就活面談	13：10～ ペン字	13：10～ ビジネススキル 「年賀状 Part2」	13:10～ ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸ 「自己PR②」	13：10～ フォトサークル 「雑司が谷鬼子母神堂」
12	13	14	15	16
13:10～ コミュニケーション向上委員会 「言葉遣い」	13：10～ ペン字	13：10～ ビジネスマナー 「席次について」	13:10～ ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸ 「自己変革活動Ⅰ」	13:10～ フリータイム
19	20	21	22	23
計画面談 生活面談 就活面談	13：10～ ペン字	13：10～ 事務実践 「郵便物の扱い」	13:10～ ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸ 「自己変革活動Ⅱ」	13：10～ フリータイム
26	27	28	★冬休み 12/29(木)～1/3(火) 楽しい年末年始をお過ごしください★ 1/4（水）より通常開所しています♪	
計画面談 生活面談 就活面談	13：10～ ペン字	11：00～12：00 大掃除 13：10～15：00 忘年会		

★案内図★

●JR 山手線「高田馬場駅」
戸山口(南)徒歩 1 分
●西武新宿線「高田馬場駅」
戸山口(北)徒歩 1 分
●東京メトロ東西線「高田馬場駅」
1 番出口徒歩 2 分
●東京メトロ副都心線「西早稲田駅」
2 番出口徒歩 10 分

株式会社ヒューマングロー　就労移行支援事業所ヒューマングロー高田馬場

TEL：03-6908-7923　営業時間 平日 9:00-18:00

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34
第 2ARS ビル 2 階 201 号室

随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい！

Facebook
Twitter も
是非チェックを♪