

就労移行支援/就労定着支援事業所

# ヒューマングロー 小岩 通信 11月号

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー 小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20 東ビル 5 階 B 室  
TEL：03-5829-4532  
営業時間：9時～18時  
営業日：月～金  
(第1・3・5土曜と祝日も営業)

## 令和元年10月7日に防災訓練を行いました！



避難訓練の一環として、本所防災館へ  
防災体験に行ってきました！

浸水した扉を開ける疑似体験です。  
20センチでも想像以上に重たく、30  
センチでは、男性でもかなり力を入れな  
いと開けることができませんでした。



震災体験です。震度7や直下型地震等の  
体験ができます。  
揺れが想像以上に大きく体験とわかって  
いてもとても恐怖を感じました。



←利用者さんが  
描いてくれました！

→利用者さんが  
撮影した写真です



↓事業所で育てている  
植物です♪



ヒューマングロー  
小岩  
ギャラリー



# 10月イベント報告♪



10月といえば…ハロウィン！  
 ヒューマングロー小岩では、  
 季節のイベントを大事にしています♪  
 事業所内を飾りつけし、お菓子を食べながら  
 お茶をしました。利用者さん同士普段なかなか話  
 せない方とも話すきっかけになったり、卒業生も  
 遊びにきて、和気あいあいとした雰囲気でした。



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始 ※作業訓練は2時間実施		1 作業訓練①		2 個別訓練	
								生活相談	個別訓練		運動講座
4 SST 第15回	5 個別訓練	6 個別訓練	7 ストレス対策講座 第3回	8 作業訓練②	9 作業訓練③						
生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談
11 作業訓練④	12 コミュニケーショントレー ニング初級	13 作業訓練⑤	14 コミュニケーショントレー ニング中級	15 作業訓練⑥	16 個別訓練						
生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談
18 作業訓練⑦	19 個別訓練	20 生活スキルアップ 第4回	21 個別訓練	22 健康講座 第4回	23						
生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談
25 ビジスマナー講座 第4回	26 作業訓練⑩	27 自己理解 第4回	28 ペン字 第4回	29 就活準備講座 第4回	30 個別訓練						
生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談	生活相談

※作業訓練について、8割以上の参加率には12回中9回以上の参加が必要です。  
 ※交通費補助あり(～12,000円) ※水・金にお弁当支給あり  
 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します



### 交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15分

入口はこちらです。

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。



TEL: 03-5829-4532