

ヒューマングロー

板橋通信

-5月号-

No.068号(2022年5月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室
電話:03-6905-7177

Yさん

発達障害
20代
事務職



就職が決まりました!

ヒューマングロー板橋へ通所を開始して、1年9ヶ月で事務職への就職が決定しました。Yさんの就職までの道のりから現在の様子をお届けします!

1 通所に至るまで

学生時代に「人とは違う」という違和感を感じていたとのこと。就職活動も上手くいかず、「働くこと」や「就職活動そのもの」に恐怖感や不安感を持っていました。クリニックの先生に相談したところ、ヒューマングロー板橋の紹介があり、見学と体験をしました。気軽に優しい雰囲気があり利用することを決め、最初は週3回からの通所をスタートしました。

2 訓練の様子

週3回から徐々に日数を増やし、就職活動の頃には週5日安定した通所ができていました。元々PCには慣れていたYさん。訓練でもデータ入力スピードはとても速く、スタッフから依頼された書類もすぐに作成され、通所を通してPCスキルが自分の強みだと自覚することができました。しかし、訓練中も「就職活動」を考えると不安が大きくなることも度々ありました。

3 就職活動の様子

大きな葛藤を抱えながら、スタッフと繰り返し面談を重ね、応募書類の作成や面接練習を行いました。初めて実習に行った際に、「働くこと」への不安が少し減ったと話されていました。ハローワークやエージェントも活用し、就職活動の後半はご自身から面接練習も依頼したり、主体的に活動されていました。そして2月に行われた大合同面接会で出会った企業で見事内定をいただくことができました。

4 就職1ヶ月経過

就職が決まり「ひとまず安心することができた」と話されていました。不安も大きい分、しっかり準備を積み重ねてきたYさんは、スムーズに新生活を迎えることができます。企業の担当の方からも「初めての業務遂行もしっかり対応していただいている」と評価をいただきました。今後は定着支援を受けながら、職場定着を目指していきます。

就職おめでとうございます!

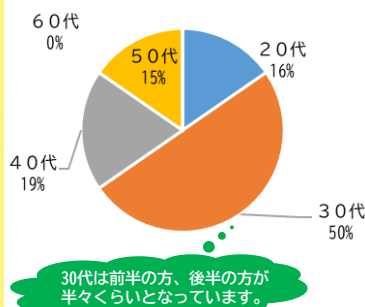
たくさん悩みながらも立ち止まることなく、進み続けていた姿が印象的でした。今後も職場定着支援として引き続き、サポートしていきます。今後の活躍が楽しみです!



スタッフ

「ヒューマングロー板橋」をご紹介します！

現在の登録者の年代



就労移行支援は18歳～65歳未満の方がご利用いただけます。中でもヒューマングロー板橋は幅広い年代の方が利用されているのが特徴です。

- 様々な年代の方とのコミュニケーションが学べる
- 落ち着いた雰囲気

就職先 ～ 卒業生の就職先一覧の一部 ～

就職先業界	業務内容	年代	種別
飲食業	接客	20代	精神
教育	事務補助	30代	精神
情報サービス業	農園作業員	30代	知的
地方公務員	一般事務	20代	精神
IT業	事務補助(在宅)	50代	身体
教育	事務補助	60代	精神
不動産	一般事務	30代	精神
ビル管理業	清掃	50代	精神
情報サービス業	一般事務	20代	精神

就職先も人それぞれです。皆さんの希望をお聞きし、サポートします。



事業所の様子



～相談室～

月に1回程、担当スタッフと面談を行います。就職には生活安定も欠かせません。面談では、生活の悩みから就職活動まで、様々なお話をしています。



～個別ブース～

「集中して作業がしたい」、「少し休みたい」、「感覚過敏で仕切られた場所ではないと落ち着かない」などの方には個別で訓練が出来るスペースも用意しております。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2022年5月プログラム表			ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177		
	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM 朝言	ペン字 第3回	ぼれぼれタイム	ぼれぼれタイム	ぼれぼれタイム	仕事スキルワーク	ぼれぼれの日 (開所日) 映画鑑賞	
PM 昼言	コミュニケーションワーク 雑談	特別運動講座 ～日頃の運動不足解消に～	就活準備講座 第2回 障害者雇用のメリットと企業が求める人材像	特別ストレス対策講座 カラーセラピー	健康講座 第3回 食中毒にならないために		
AM 朝言	タイピング 文章入力	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク 雑談	SST 第3回 お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	ストレス対策講座 第2回 ストレスになりそうなこと	14	15
PM 昼言	運動講座 第3回 運動と睡眠	生活スキルアップ講座 第3回 整理整頓をしよう ～ものを捨てる事と優先順位～	自己理解ワーク 第3回 自分生観観察	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク		
AM 朝言	健康講座 第4回 目の疲れは大丈夫ですか	電話訓練 オリエンテーション	就活準備講座 第3回 職業準備性とは？	コミュニケーションワーク 雑談	ビジネスマナー講座 第2回 挨拶	21	22
PM 昼言	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク 雑談	ペン字 第4回	ストレス対策講座 第3回 捉え方を変えて気持ちを変えよう ～リフレミネング～	ステージ制説明	28	29
AM 朝言	自己理解ワーク 第4回 好きなものマップ	面接練習 (人数制限あり)	生活スキルアップ講座 第4回 掃除のポイント① ～身の回りをきれいにしよう～	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク ～知購～ 第2回 会話のきっかけ(適切な質問の仕方)		
PM 昼言	コミュニケーションワーク 雑談	SST 第4回 謝る ～職場でミスをした時～	特別運動講座 ～日頃の運動不足解消に～	運動講座 第4回 オフィス実践体操	面接練習 (人数制限あり)		
AM 朝言	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	NEWプログラム ◆タイピング…新聞の余録入力で自身の実力の確認！ ◆電話訓練…内線から実践練習まで！(初回はオリエンテーションです) ◆その他…特別講座として、ストレス対策講座や運動講座も！！ ☆☆☆祝日も通常プログラムを取り入れていますのでお見逃しなく☆☆☆				
PM 昼言	コミュニケーションワーク ～グループワーク～ 第2回 テーマトーク	HW特別セミナー ハローワークの活用の仕方と就職移行支援とは？					



諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分