

# ヒューマングロー 梅島通信 2月号



発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所：東京都足立区梅島1-12-12  
フランドール梅島2F  
URL：<https://human-grow.com/>  
TEL：03-5888-6970  
営業時間：9：00～18：00  
営業日：月～金（祝日も営業）



QRコードが完成しました！  
HPには、ブログやお知らせ  
を掲載しております。  
是非ご覧ください♪



## 1/25(土) レクリエーションでビンゴ大会を行ないました♪



11月1日に実施したコミュニケーションワーク（グループワーク）で、「年明け（1月～3月中）の土曜開所プログラムを検討しよう！」という内容で皆さんにレクリエーションを企画して頂き、ビンゴ大会となりました。実施できるかどうかは、スタッフで最終決定をすることをお伝えし、あくまでも、プログラムのお題として取り組んで頂きました。



1/25(土)に皆さんの企画にできるだけ沿う形でビンゴ大会を開催致しました。オリジナルのビンゴ用紙に好きな数字を好きな場所に書き込んでもらい、皆さんにそれぞれ番号の書かれた紙を引いてもらい、ビンゴを進めていきました。プレゼントには、1袋に100円相当の物が3個程度入っているものもあれば、マクドナルドの500円カード1枚、といった様にいろいろなものをご用意しました。



参加者は利用者7名+スタッフ2名で大変盛り上がりました。

ビンゴの後はトランプゲームを2種類行いました。テレビ番組「VS嵐」にて行なっている、手札丸ごと交換してしまうババ抜き「BABA嵐」を再現しました。その後は、インディアンポーカーを行ない、心理戦を交えた戦いを繰り広げ、大変好評でした。

## 1/11(土) 西新井大師へ就職祈願に行きました♪



1/11(土)のレクリエーションでは、西新井大師に行き、みんなで就職祈願をしてきました。就職祈願の後は、「出世いなり」を食べてきました。

出世いなりは、汁がたっぷりとお揚げの中に、海苔混ぜご飯と黄身がトロトロのウズラの煮卵が入っていました。出世いなりができあがるまでに15分待つことになりましたが、とても美味しいという感想が多かったです。



### お知らせ♪

- 2月の土曜日開所は3回です。
- 2/ 1 カラオケ大会  
1.5時間  
ドリンクバー付き
- 2/15 映画鑑賞  
お菓子、ジュース付き
- 2/29 お店でお茶会
- どの会も、利用者様の参加費は無料となっており、楽しんで頂いています。

# 2020年2月 プログラム表

サービス提供時間  
共通プログラム

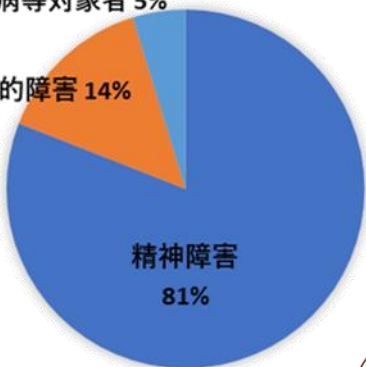
10:00~16:00 (お昼休憩 12:00~13:00)  
14:10~15:00 ※午前 11:10~12:00

		月	火	水	木	金	土
	毎日						2/1
AM	生活面談					個別訓練	個別訓練
PM	昼コミ	ヒューマングロー					カラオケ大会! 14:00~15:30
	毎日	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
AM	生活面談	個別訓練	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識 or個別訓練	個別訓練	個別訓練	運動講座 ウォーキング or個別訓練	
PM	昼コミ	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	個別訓練	健康講座 メンタルヘルス~心も身体も健康に~ or個別訓練	ビジネスマナー ビジネス文書の基本 or個別訓練	自己理解ワーク やりたいことワーク or個別訓練	
	毎日	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ペン字 リフレッシュペン字④ or個別訓練	個別訓練
PM	昼コミ	就活準備講座 就職事例の紹介と企業見学・実習について or個別訓練	大人の塗り絵 or個別訓練	SST 自分の考えを伝える or個別訓練	健康講座 生活習慣を見直そう~健康診断の活用~ or個別訓練	コミュニケーションワーク 知識 苦手な人とのコミュニケーション or個別訓練	映画鑑賞会 14:00~15:30
	毎日	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
PM	昼コミ	生活スキルアップ 金銭管理の応用編 or個別訓練	自己理解ワーク タイムマシンワーク or個別訓練	ビジネスマナー 電話対応 or個別訓練	SST 上手に頼む or個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	個別訓練
	毎日	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29
AM	生活面談	個別訓練	ストレス対策講座 or個別訓練	個別訓練	個別訓練	運動講座 椅子ヨガ・呼吸法 or個別訓練	個別訓練
PM	昼コミ	大人の塗り絵 or個別訓練	ペン字 ビジネスペン字⑤ or個別訓練	コミュニケーションワーク グループワーク or個別訓練	コミュニケーションワーク 知識 電話やメールでのコミュニケーション or個別訓練	就活準備講座 履歴書・職務経歴書を作ってみよう!① or個別訓練	お茶会 14:00~15:30

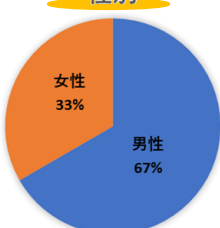
## 現在の利用者状況

### 障害種別

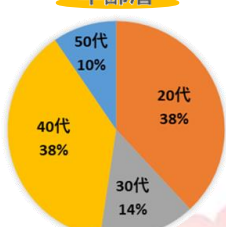
難病等対象者 5%  
知的障害 14%



### 性別



### 年齢層



※2020/2/1 現在

		人数	割合
障害種別	精神障害	17人	81.0%
	知的障害	3人	14.3%
	発達障害	0人	0.0%
	身体障害	0人	0.0%
	難病等対象者	1人	4.8%
性別	男性	14人	66.7%
	女性	7人	33.3%
年齢層	10代	0人	0.0%
	20代	8人	38.1%
	30代	3人	14.3%
	40代	8人	38.1%
	50代	2人	9.5%
	60代	0人	0.0%

