

ヒューマングロー

高田馬場通信

2022年
6月号



株式会社ヒューマングローはおかげさまで2022年に**10周年**を迎えることができました。これまでにたくさんの方々にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

これからも障害がある方の「働きたい」「就職したい」を応援してまいります！

ヒューマングローのプログラム

ヒューマングロー高田馬場では、**パソコンやコミュニケーション、生活スキル、ビジネスマナーの学習**を行います。また、履歴書の添削、面接の練習、企業の選び方や障害者雇用について学んでいきます。

ヒューマングローでは午前と午後に1回ずつ共通プログラムを行っています。6月のプログラムスケジュール表は裏面をご覧ください。

今月の通信では、プログラムの中でも利用者の方に人気のあるプログラム、「仕事スキルワーク」をご紹介します！

ヒューマングロー 一日の流れ

10:00~10:10	朝礼
10:10~11:00	個別訓練
11:00~11:10	休憩(10分)
11:10~12:00	共通プログラム
12:00~13:00	お昼休憩(60分)
13:00~13:10	昼礼・体操
13:10~14:00	共通プログラム
14:00~14:10	休憩(10分)
14:10~15:00	個別訓練

人気プログラム 仕事スキルワーク

職場での擬似作業を行い、正確性・速さ・集中力の向上を図ります。「報告・連絡・相談」の仕方等、仕事に必要なコミュニケーションスキルの向上を図ります。

資料作成練習



WordやExcel、PowerPointを使用し資料の作成練習を行います。指定された内容と時間での資料完成を目指し、実践を通してご自身の技術確認や課題発見に繋がります。

電話対応練習



苦手と感じている方が多い、電話対応の練習を行います。電話対応に必要な敬語の使い方、メモの取り方などを学びます。

データ入力練習



データ入力の訓練を行います。個人で入力、グループでチェック、検証を行います。求人数も多いデータ入力業務を体験し、お仕事のイメージをもって頂けます。入力業務に必要なタイピングの正確性・スピードの向上も目指します。

郵送物の作成練習



封筒型紙の切り出しや宛名書きを行い、疑似郵便物を作成します。手先の細かな作業、グループで作業を進めるチームワーク力の向上を目指します。また、宛名書きや発送書類の折り方などを学びます。

資料整理/PDF化



事務補助業務に多い、資料整理の練習を行います。大量の資料をルールに沿って並べ替え、スキャニング機を使用してPDF化をします。

※記載したものは一例です。

高田馬場事業所 スタッフ紹介コーナー

高田馬場事業所にお休み明けの
スタッフが1名、復職いたしました！
経験豊富なMさんからのメッセージ
をご紹介します。

みなさんこんにちは。スタッフのMです！

出産育児のため約2年の休みを頂き、5月より復職いたしました。
始めは久しぶりの職場で緊張と不安がありましたが、温かく迎えて頂き、充実した毎日を過ごしています。

先日、以前定着支援で担当をしていた利用者さんから「復職おめでとうございます」と声をかけて頂きました。実際にその方が今やりがいをもって働いているお話を聞き、また沢山の方の就労をサポートできるんだなと、とても嬉しい気持ちになりました。

日々感謝の気持ちを忘れずに笑顔で支援をしています。
きたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします！



STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2022年6月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝言	6月		ペン字⑨	仕事スキルワーク	コミュニケーション 知識⑨ 苦手な人の付き合い方	土曜日開所 BABACafe 	
PM 昼言			仕事スキルワーク	運動講座 ウォーキング	仕事スキルワーク		
AM 朝言	6	7	8	9	10	11	12
AM 朝言	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	ペン字⑨	仕事スキルワーク	健康講座⑤ ストップ！熱中症		
PM 昼言	就活準備講座⑥ 「オープン就労とクローズ就 労」を学ぼう	仕事スキルワーク	SST⑤ 非言語コミュニケーション ～NoGoサインを飛ばす～	ストレス対策講座⑥ 考え方のクセを知ると気分は 変えられる？～認知の歪み～	仕事スキルワーク		
AM 朝言	13	14	15	16	17	18	19
AM 朝言	仕事スキルワーク	生活スキルアップ⑤ 掃除-2	ペン字⑩	仕事スキルワーク	ビジネスマナー④ 敬語	土曜日開所 任天堂SWITCH ボーリング大会 	
PM 昼言	特別プログラム ※板橋事業所にて実施	仕事スキルワーク	自己理解ワーク⑤ 第一印象ワーク	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク		
AM 朝言	20	21	22	23	24	25	26
AM 朝言	仕事スキルワーク	運動講座 夏バテと運動	ペン字⑪	仕事スキルワーク	健康講座⑥ 夏バテ～暑い夏を乗り切ろう～		
PM 昼言	就活準備講座⑥ 企業研究してみよう ※一般企業編	特別プログラム 「仕事の選び方(仮)」 HW新宿・橋谷様	SST⑥ 上手に頼む	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク		
AM 朝言	27	28	29	30			
AM 朝言	仕事スキルワーク	生活スキルアップ⑥ 買い物	ペン字⑫	仕事スキルワーク			
PM 昼言	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	自己理解ワーク⑥ 強み探しワーク	運動講座 ウォーキング			

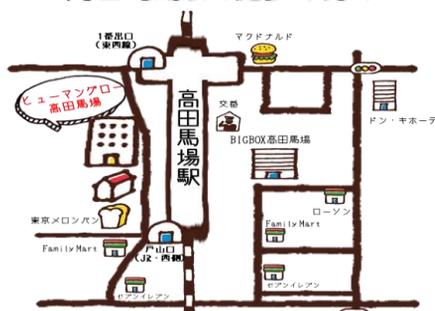
※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 10:00～15:00

AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております
お気軽にお問合せ下さい

