

ヒューマングロー 板橋通信

10月

No037号(2019年10月発行)

発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

スタッフKSです。今年は特に短かった夏が終わり、いよいよ秋本番のこの季節、スポーツ好きの方からするとワールドカップバレーやラグビーを楽しみにされているのではないのでしょうか。でもスタッフKSからすると、スポーツもいいけど祭りもね!ってことで今回は私の地元川越まつりの楽しみ方をお教えします。元々江戸時代に江戸天下まつりの影響を受けて、川越氷川神社(縁結びと夏の風鈴で有名)の祭りとして始まった川越まつりは、平成に入って国の重要無形文化財の指定を受け、最近ではユネスコ無形文化遺産に登録されました。私も学生のころまでは毎年町内の山車を引いておりました。なつかしいです。

今ではまつりも、よりメジャーになり沿線はおろか、都内や横浜方面からもまつり見物にこられることから、毎年約100万人の観客動員があり、川越市の人口の約3倍ということで、実際、人ごみについては相当な覚悟が必要となります。

一番の見どころは夜の曳(ひ)っかわせですが、混雑を避けたい方々は、初日(土曜日)の夕方に各山車の展示位置にて提灯に明りが灯り、お囃子(おはやし)を披露する時間帯にタピオカでも飲みながら、お気に入りの山車をゆっくりと見学する事をお勧めします。

川越まつりの山車の魅力にまずは触れてみて下さい!!!!!!
今年は10月19日(土)、20日(日)と開催予定です(∩∇∩)!!



『‘ゲーム&お茶会’で大熱狂&リラックス』

だいぶ過ごしやすいようになったこの季節。
ヒューマングロー板橋では、先月も濃厚なイベントが盛り沢山でしたっ!
是非とも!このあふれるイベント熱を紹介させていただきます!!!!!!

まず1番目にご紹介したいのは、「ゲーム&お茶会」。
その名の通り、「ゲームで白熱」しつつ、「美味しいお茶とお菓子」をたらぶく楽しんじゃいましょう~!ってものなんです、そのゲームがもうすでに普通じゃない!!!!



今回行ったゲームは、なんと『限定しりとり』! 普通のしりとりのルールはそのまま、単語の文字数制限や特定のテーマなどで縛りをつける、というもの。例えば、「3文字縛りで」「有名人縛りで!」というような具合です。

そして、当日。
肝心の『限定しりとり』の盛り上がりはどうだったか、と申しますと…
“熱狂”してるのに“まったく”
“癒されてる”のに“燃え上がってる!”
そう!それは新感覚の盛り上がり!
『限定しりとり』と仲間とのトークを、たっぷり堪能できた1日でした^^



『カラオケ大会でストレス雲散霧消!』

数あるヒューマングローのイベントの中においても、超特大鉄板イベントといえば……
こちら!!!!!!
『カラオケ大会』!
毎回、参加者殺到!

普段、ヒューマングロー板橋のもと、ともにトレーニングに励んでいる気心知れ



た仲間たちが集まって、カラオケBOXで、お気に入りの歌をシャウトしまくります。

もちろん!この9月に行われた『カラオケ大会』も強烈な盛り上がりになりました!

20~50代、あらゆる年代が集まって、その歌を知ってる方も、知らない方も、もう大合唱!!!!

互いのストレスを大いに解消し合い、互いの心の結びつきを大いに強くした1日になりました!!!!!!



『超実践型！就活準備講座のご紹介！』

ヒューマングロー板橋の名物プログラム「コミュニケーション・トレーニング」や「生活スキルアップ講座」が、じわじわと自身の成長を促していく‘漢方薬’とすれば、こちらの『就活準備講座』は、‘栄養ドリンク’のような、すぐにみなぎる効果を発揮してくれる‘即効性’の講座です。

担当する講師は、ヒューマングロー板橋の管理責任者『K氏』。

今まで数々の企業を渡り歩き、主軸として辣腕をふるってきたヒューマングロー板橋きってのツワモノです。

例えば、多くの方が労力を要するわりには、どうにも決定的な書き方を見出しにくい、「履歴書・職務経歴書」。

でも、ご安心ください！！！！！！！！！！

先に紹介させて頂いたK氏は、数百回以上にわたり、企業の面接審査官を務めてきた、いわば、就活の裏を知り尽くした‘達人’。企業が求める「履歴書・職務経歴書」の全貌全容を完全解明しております。

しかも！な、なんとおおお！！！！

達人・K氏による「履歴書・職務経歴書」のマンツーマン添削指導は毎日開催！

手取り足取りで就職をグッとたぐり寄せる「就活準備講座」。ぜひ貴方もご体感を！



2019年10月のプログラム

2019年 10月スケジュール表

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー板橋

	月	火	水	木	金
	「お弁当会」	1	2	3	4
AM	朝言 5日(土) 14日(月) 19日(土) 22日(火)	ビジネスマナー 働く意識と仕事への取り組み方		作業訓練	
PM	昼言 12時以降 事業所「閉所」		仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座	(※13:10~14:00) コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)
	7	8	9	10	11
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM	昼言 ①コミュニケーション トレーニング(雑談) ②健康講座	生活スキルアッププログラム ～身だしなみを整える～	仕事に活かせるペン字	自己理解ワーク ～偉人伝ワーク～	就活準備講座 ～企業理解と職業準備性①～
	14、体育の日	15	16	17	18
AM	朝言			作業訓練	
PM	「宝地図」作成予定 ～詳細は後日公開～	①コミトレ(テーマトーク) ②SST ～不安をコントロールする～	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座	ビジネスマナー ～仕事の基本となる8つの意識～
	21	22、即位礼正殿の儀	23	24	25
AM	朝言 コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)	作業訓練	
PM	昼言 生活スキルアップ講座 ～整理整頓術～	自己理解ワーク ～自分生態観察～	仕事に活かせるペン字	健康講座	就活準備講座 ～企業理解と職業準備性②～
	28	29	30	31	5(土) DVD鑑賞会 事前にアンケート実施予定
AM	朝言 コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(テーマトーク)		作業訓練	
PM	昼言 運動講座 ～ウォーキング～	SST ～怒りをコントロールする～	仕事に活かせるペン字	ストレス対策講座	19(土) ★利用者さん企画 都電荒川線ツアー

プログラムは午前10:10~11:00、午後14:10~15:00 開催

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所



03-6905-7177

板橋区板橋 4-6-1
板橋スカイプラザ2階 I 号室



ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

