



♪ 就労移行支援事業所 ♪

ヒューマングロー 葛西駅前通信



ごあいさつ

みなさま、はじめまして。記念すべき、ヒューマングロー葛西駅前通信 創刊号です！！

ヒューマングロー葛西駅前は7月からスタートしました。今月でOpen3ヶ月目となります。当初はバタバタとしていたスタッフでしたが、おかげ様でだんだんと落ち着いてくることができました。利用者の皆さんも少しずつ、ヒューマングローの雰囲気に慣れてきた様子で、スタッフや利用者さん同士で和気あいあいと雑談する姿が見られるようになりました。

さて、右の写真は葛西駅前の内装になります。なんとなく雰囲気が伝わるでしょうか？葛西駅前ですが、内装がすごく綺麗で広々としているのが自慢です！大きな机のオープンスペースと、周りの視線を気にしないで集中して取り組める個別ブースが設置されています。この他にも、プログラム用の丸テーブルや完全個室になっている相談室など、利用者さんが快適に通所ができるような設備が充実しております。

ヒューマングローでは、一人ひとりのペースに合わせて訓練を進めていきます。最初は緊張するかと思いますが、あまり構えることなく気軽に見学などに来ていただければと思います。



就職 個別相談会のご案内

障害や難病を持つ、就職でお悩みの方へ

ひとりで就職活動をすすめているけれど、なかなか成果がでない、そもそもどんな仕事に応募できるのかわからないなど。障害や難病をお持ちの方で、働きたい気持ちはあるのに思い通りにいかずお悩みの方も少なくありません。ぜひ一度、個別相談会であなたのお悩みをお聞かせください。

就職活動は、求職者と企業の縁談です。障害や病気によるご状況も、企業側の事情も、双方の立場を知る担当者が就職についての悩みに一からお応えいたします。

なかなか面接に受からない...

自分に合った仕事の探し方が分からない...

今の状況で

どんな職種に応募できるかわからない...

障害者求人の特長、デメリットは...？

仕事が決まっても合わなくて続かない...

日時：平成29年9月25日（月）

～9月29日（金）

場所：ヒューマングロー葛西駅前

対象：ご本人、ご家族、支援者

参加費：無料

お申込みは下記

「ヒューマングロー葛西駅前」まで！



お問い合わせ



東京都指定障がい福祉サービス 就労移行支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

〒134-0084

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

東京メトロ東西線「葛西駅」徒歩3分

↓↓見学・セミナーお問い合わせはこちら

03-6808-7920



★☆☆ ヒューマングロー葛西駅前 9月プログラム表 ☆☆☆

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前は11:10～ 午後は14:10～ プログラム開始				1 セルフマネジメント 	2
	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
	セルフマネジメント 	ビジネスマナー 	コミュニケーションワーク 	一般教養 	ペン字 	セルフマネジメント 
3	4	5	6	7	8	9
	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
	セルフマネジメント 	ビジネスマナー 	コミュニケーションワーク 	一般教養 	ペン字 	セルフマネジメント 
10	11	12	13	14	15	16
	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
	セルフマネジメント 	ビジネスマナー 	コミュニケーションワーク 	一般教養 	ペン字 	セルフマネジメント 
						ウォーキング 
17	18	19	20	21	22	23
	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
	セルフマネジメント 	ビジネスマナー 	コミュニケーションワーク 	一般教養 	ペン字 	セルフマネジメント 
						ペン字 
24	25	26	27	28	29	30
	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
	セルフマネジメント 	ビジネスマナー 	コミュニケーションワーク 	一般教養 	ペン字 	セルフマネジメント 
						リフレッシュ 

～プログラムの一部ご紹介～



セルフマネジメント

ストレスへの対応の仕方を考えます。
健康について学び、安定した体調管理ができるように学んでいきます。



ビジネスマナー

就職に必要な基礎的知識、マナーを学び、活用できるように練習します。
就職してから困ったりすることのないように、あらかじめ予習していきます。



コミュニケーションワーク

少人数でのロールプレイやグループワーク、話し方講座などがあります。
社会で活用できるコミュニケーションの訓練をします。



リフレッシュ

月に一回あるお楽しみプログラムです。
一か月間お疲れ様でした、の意で行っております。ぜひ羽を伸ばしてください。

9月の花

彼岸花(ヒガンバナ)

日本の秋の風物詩。
真っ赤な花を集団で咲かせる姿は圧巻で、各所で名所となっています

葛西臨海公園でも、その素晴らしい光景が見れるので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？



スタッフの紹介

～Nさんの場合～

Q お仕事をはじめたきっかけはなんですか？

A この転職活動を通じて、就労移行支援を知りました。
私が増えてきた経験が皆様のお役に少しでも立てればと思ったことが、この仕事を始めたきっかけです。

Q ところで休日はなにをしていますか？

A 平日は仕事で家を空けてしまうので、家族と一緒に過ごすことが多いです。
また、スポーツが好きなのでジョギングやトレーニングをしています。

Q お仕事をする上で「心がけていること」を教えてください！

A 支援をさせて頂くにあたり、まずは皆様と関係を築くことが第一歩目と考えています。
常に笑顔で心掛けたり、目を見て挨拶をさせて頂いたり、些細なところからではありますが皆様にとって相談しやすい支援員を目指しています。

編集コラム

9月といえば、「秋」がやってくる時期になりますね。
秋といえばなんでしょうか。紅葉、秋刀魚、栗、柿、彼岸花などなど。それと金木犀（きんもくせい）も秋の花です。あの花の香りがする度に、筆者はなんだか懐かしくて切ない気持ちになります。ちなみに金木犀の花言葉は「初恋」と言われているので、「金木犀」＝「切ない」は日本人のみんなに共通している情緒なのかもしれませんね。