



ヒューマングロー 梅島通信 8月号



梅島事業所のご紹介



今年も夏本番！訓練生もスタッフも暑さに負けず訓練に励んでいます。
梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的で落ち着いた
雰囲気の実業所です。外光が気になる方には個別席も用意しています。無料体験
も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



～8月のプログラム・イベントから幾つかご紹介します～

「ストレス対策講座」

相手に配慮した自己主張を考える～アサーティブ～について学びます。

参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪

「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に
必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！

「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word・Excel)の
実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！

「eスポーツゲーム大会 vs Job庵北千住さま」

他就労移行支援事業会社とのオンライン対抗戦です！

見学・体験
受付中！



～8月23日(水)訪問看護セミナーを開催します～

株式会社N・フィールドより精神保健福祉士の方をお招きし、
訪問看護サービスの利用の仕方や利用例などについて、
わかりやすく解説をしていただきます。

少しでも興味をお持ちの方、どうぞお気軽にご参加をお待ち
しています。



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施
会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 8月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ		仕事スキルワーク	自己理解ワーク タイムマシーン	PC講座入門	日本語ワープロ検定 対策講座		
PM 昼コミ		健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめいえ	コミュニケーション知識 社内での活かし方		
AM 朝コミ	7	8	9	10	11	12	13
AM 朝コミ	ビジネスマナー 報告・連絡・相談	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	運動講座 運動で自律神経を整える			
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	仕事に活かせるペン字 第7回	自律神経を整える 大人のゆめいえ	仕事スキルワーク	eスポーツゲーム大会 Job庵北千住		
AM 朝コミ	14	15	16	17	18	19	20
AM 朝コミ	SST ～話の組み立て方2～	仕事スキルワーク	就活準備講座 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～	職種研究基礎講座⑤ ～販売接客編～	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を考 える～アサーティブ～	運動講座 オフィス実践体操	コミュニケーション 雑談	健康講座 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	事務基礎実践講座⑤ ～文章入力編～	室内レクリエーション	
AM 朝コミ	21	22	23	24	25	26	27
AM 朝コミ	自己理解ワーク 自分wikipedia	生活スキルアップ 金銭管理の応用編	ビジネスマナー 指示の受け方と メモの取り方	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク		
PM 昼コミ	仕事に活かせるペン字 第8回	仕事スキルワーク	訪問看護セミナー ■13:30～15:00	カラーセラピー	ゲームをしよう！ トリス解消実践講座		
AM 朝コミ	28	29	30	31	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごして頂く日です。		
PM 昼コミ	就活準備講座 履歴書をつくってみよう	仕事スキルワーク	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	SST 薬についての質問・相談			

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます