



ヒューマングロー 梅島通信 8月号



梅島事業所のご紹介



今年も夏本番！訓練生もスタッフも暑さに負けず訓練に励んでいます。
梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的で落ち着いた
雰囲気の実業所です。外光が気になる方には個別席も用意しています。無料体験
も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



～8月のプログラム・イベントから幾つかご紹介～

「ストレス対策講座」

相手に配慮した自己主張を考える～アサーティブ～について学びます。

参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪

「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に
必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！

「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word・Excel)の
実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！

「eスポーツゲーム大会 vs Job庵北千住さま」

他就労移行支援事業会社とのオンライン対抗戦です！

見学・体験
受付中！



～8月23日(水)訪問看護セミナーを開催します～

株式会社N・フィールドより精神保健福祉士の方をお招きし、
訪問看護サービスの利用の仕方や利用例などについて、
わかりやすく解説をしていただきます。

少しでも興味をお持ちの方、どうぞお気軽にご参加をお待ち
しています。



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施
会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 8月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ		仕事スキルワーク	自己理解ワーク タイムマシーン	PC講座入門	日本語ワープロ検定 対策講座		
PM 昼コミ		健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめいえ	コミュニケーション知識 社内での活かし方		
AM 朝コミ	ビジネスマナー 報告・連絡・相談	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	運動講座 運動で自律神経を整える			
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	仕事に活かせるペン字 第7回	自律神経を整える 大人のゆめいえ	仕事スキルワーク			
AM 朝コミ	SST ～話の組み立て方2～	仕事スキルワーク	就活準備講座 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～	職種研究基礎講座⑤ ～販売接客編～	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を考 える～アサーティブ～	運動講座 オフィス実践体操	コミュニケーション 雑談	健康講座 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	事務基礎実践講座⑤ ～文章入力編～		
AM 朝コミ	自己理解ワーク 自分wikipedia	生活スキルアップ 金銭管理の応用編	ビジネスマナー 指示の受け方と メモの取り方	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク		
PM 昼コミ	仕事に活かせるペン字 第8回	仕事スキルワーク	訪問看護セミナー ■13:30～15:00	カラーセラピー	ゲームをしよう！ トリス解消実践講座		
AM 朝コミ	就活準備講座 履歴書をつくってみよう	仕事スキルワーク	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	SST 薬についての質問・相談	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に替換とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごして頂く日です。		
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめいえ	チームワーク実践 基礎講座⑦	仕事スキルワーク			

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



ヒューマングロー

感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます