

# ヒューマングロー 梅島通信7月号

就職して半年間職場定着された方を  
紹介します！  
昨年12月に就職してから、6月で半年間  
職場定着されたTさんにインタビューしました♪



プロフィール Tさん  
精神障害 男性 40代  
仕事内容：スーパーの品出しなど



**まずは勤続半年おめでとうございます！どんな職場ですか？**

ーいい人が多くとても働きやすい職場です。

**どの業務が一番好きですか？理由も教えてください！**

ーレタスの芽の部分や汚れているところを包丁で取って、ビニールに巻くという作業が好きです。理由は同じ職場の方に「助かっている」と言われたからです。

**仕事以外の時間はどんなことでリフレッシュされていますか？**

ー平日は自分の家で好きな飲み物（お酒）を飲んで過ごしている時です🧐  
休日は近所の中華料理屋さんで食事をする予定です。

**ヒューマングローの定着支援を受けてよかったことはありますか？**

ー自分は周りの人に守られているという感じがあります。  
幻聴が起きた時など、不調時に休憩を取らせてほしいということを店長さんに共有いただけたことがよかったです。

**ヒューマングローの訓練性に向けてメッセージをお願いします！**

ーあせらず、ゆっくりと自分に向けてそんな仕事を見つけてください。

🌟Tさん、ありがとうございました🌟  
今後のお仕事も応援しています！

ヒューマングローでは半年間は必ず定着支援を行います。  
その後も最大3年半まで支援を受けることができます  
（お住まいの市区町村が発行する  
障害福祉サービス受給者証が必要です）ので、  
就職後も安心です！  
ご興味がある方はお気軽にお問合せください。

見学のお問合せは  
こちらからお気軽にどうぞ♪  
※感染対策をしっかりとしながら  
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！  
HPには、ブログやお知らせ  
を掲載しております。  
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所：東京都足立区梅島1-12-12  
7ランドール梅島2F  
URL：<https://human-grow.com/>  
TEL：03-5888-6970  
営業時間：9:00~18:00  
営業日：月~金（祝日も営業）



# 2021年 7月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)  
 共通プログラム 13:10～14:00 ※午前 11:10～12:00

	月	火	水	木	金	土
AM				7/1 個別訓練	7/2 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/3
PM				生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を知ろう ～衣服を清潔に保つために～ or 個別訓練	ビジネスマナー 指示の受け方とメモの取り方 or 個別訓練	
AM	7/5 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/6 個別訓練	7/7 個別訓練	7/8 個別訓練	7/9 個別訓練	7/10 
PM	SST 上手に断る or 個別訓練	就活準備講座 企業研究をしてみよう ※特許会社編 or 個別訓練	ストレス対策講座 考え方のせを知ると思気は変えられる ～認知の歪み～ or 個別訓練	コミュニケーションワーク グループワーク or 個別訓練	仕事スキルワーク or 個別訓練	
AM	7/12 個別訓練	7/13 個別訓練	7/14 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/15 個別訓練	7/16 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/17 
PM	自己理解ワーク やりたいことワーク or 個別訓練	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ or 個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or 個別訓練	健康講座 産後負債を知っていますか? or 個別訓練	就活準備講座 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～ or 個別訓練	
AM	7/19 個別訓練	7/20 個別訓練	7/21 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/22 個別訓練	7/23 個別訓練	7/24 
PM	コミュニケーションワーク 知識 距離感で変わるコミュニケーション or 個別訓練	自己理解ワーク 良い事(ポジティブ)探し or 個別訓練	ストレス対策講座 一人でできるメンタルケアをしてみよう or 個別訓練	スクラッチアート	映画鑑賞	
AM	7/26 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/27 個別訓練	7/28 仕事スキルワーク or 個別訓練	7/29 個別訓練	7/30 個別訓練	7/31 
PM	生活スキルアップ スケジュール管理 ～予定を立て、スケジュールの管理～ or 個別訓練	SST 話の組み立て方① ～仕事の報告～ or 個別訓練	運動講座 運動と睡眠 or 個別訓練	健康講座 手軽にヨガ押し or 個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or 個別訓練	ヒューマングロー

先月に引き続き梅島通信を担当しましたYと申します。  
 7月ということでオリンピックを題材にした物にしようかと思いましたが、如何せん合うイラストがなく夏らしい物に致しました。  
 夏場でもヒューマングロー梅島は体験を募集しておりますので、  
 お気軽にお電話して頂ければと思います。

## ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

