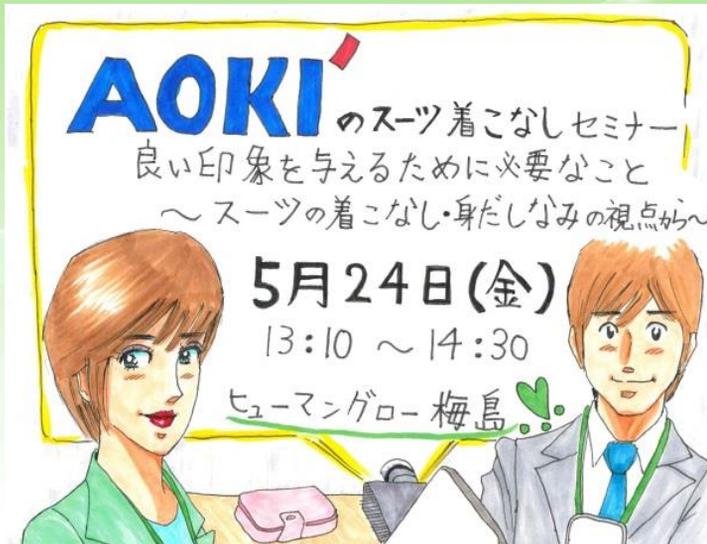


発行：株式会社ヒューマングロー  
 ヒューマングロー梅島  
 住所：東京都足立区梅島1-12-12  
 フランドール梅島2F  
 URL : <https://human-grow.com/>  
 TEL : 03-5888-6970  
 営業日 : 月～金  
 (祝日も営業)  
 営業時間：9：00～18：00



# ヒューマングロー 梅島通信5月号

## 5月の特別プログラム『着こなしセミナー』のお知らせ！！



【スーツのAOKI】様をお招きし、就職活動において、合格に繋がる良い印象を与えるための『スーツの着こなし』についてのセミナーを行なって頂きます！！

- 『身だしなみ』
- 『ネクタイの結び方』
- 『女性のスーツの着こなし方・メイク』
- 『スーツ・ビジネスグッズの手入れの仕方』
- 『質疑応答』

上記の内容のように、男性の着こなしのみならず、女性のスーツの着こなし方、メイクの仕方も教えて頂ける予定です。



## レクリエーション『お花見』で 元淵江公園に行ってきました♪

土曜日開所時のレクリエーションを4月より始めました

足立区はオーストラリアのベルモント市と姉妹都市のためカンガルーもいました。

いろいろな動物達を近くで見ることができ、良いリフレッシュとなりました。



## 4月特別プログラムの実施 【ハローワーク利用について】

ハローワーク足立のトータルサポーターの方をお呼びして、精神障害者手帳をお持ちの方、発達障害のある方向けの「ハローワークの利用について」特別プログラムを行いました。

安定した職業生活のために日常生活の土台を整えることの重要性や、決められた時間・日数で勤務できる安定さの重要性、クローズ就職とオープン就職のメリット・デメリットの確認、求人を選ぶ際に必要なこと、求人票の注目すべき点などを学ばせて頂きました。

「オープン就職で活動してみようと思う。」、「まずは土台を整えようと思う。」、「求人票の注目点が判って良かった。」などいろいろな感想があり、皆さんにとってとても充実したセミナーとなりました。

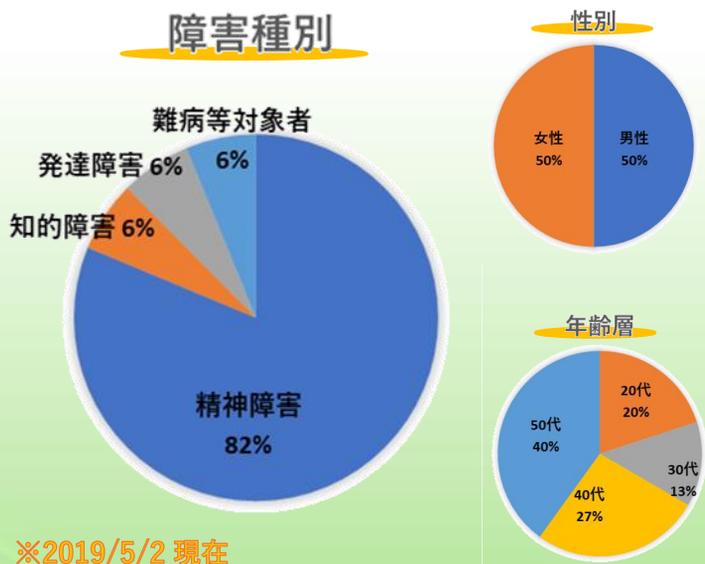


# 2019年 5月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~16:00 (お昼休憩 12:00~13:00)  
 共通プログラム 14:10~15:00 ※午前 11:10~12:00

		月	火	水	木	金	土
	毎日			5/1	5/2	5/3	5/4
AM	生活面談			個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	屋コミ			リフレッシュ (映画鑑賞・聲の形) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (初級:雑談 789) or 個別訓練	健康講座 (手軽にツボ押し) or 個別訓練	
	毎日	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ペン字 (リフレッシュペン字1) or 個別訓練	
PM	屋コミ	リフレッシュ (大人の塗り絵) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (中級:テーマトーク 3) or 個別訓練	SST (会話を始める) or 個別訓練	ビジネスマナー ビジネスマナーとコミュニケーション or 個別訓練	運動講座 (ウォーキング) or 個別訓練	
	毎日	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	医療連携について説明会	個別訓練
PM	屋コミ	健康講座 (目の疲れは大丈夫ですか?) or 個別訓練	自己理解ワーク (じぶんの生態観察) or 個別訓練	就活準備講座 (企業理解と職業準備性②) or 個別訓練	生活スキルアップ (整理整頓をしよう) or 個別訓練	ストレス対策講座 (アサーティブな自己表現①) or 個別訓練	リフレッシュ (検討中です)
	毎日	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	屋コミ	コミュニケーションワーク (中級:テーマトーク 4) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (初級:雑談 10~12) or 個別訓練	ビジネスマナー (指示の受け方と報連相) or 個別訓練	SST (会話を続ける) or 個別訓練	着こなしセミナー スーツのAOKI様より ご講演頂きます!	
	毎日	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	運動講座 (椅子ヨガ・呼吸法) or 個別訓練	個別訓練	ペン字 (ビジネスペン字2) or 個別訓練	
PM	屋コミ	自己理解ワーク (自分の好きなもの) or 個別訓練	ストレス対策講座 (アサーティブな自己表現②) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (上級:グループワーク 2) or 個別訓練	生活スキルアップ (掃除のポイント①) or 個別訓練	就活準備講座 (自己理解) or 個別訓練	

## 現在の利用者状況



		人数	割合
障害種別	精神障害	13人	81.3%
	知的障害	1人	6.3%
	発達障害	1人	6.3%
	身体障害	0人	0.0%
	難病等対象者	1人	6.3%
性別	男性	8人	50%
	女性	8人	50%
年齢層	10代	0人	0%
	20代	3人	20%
	30代	2人	13.33%
	40代	4人	26.67%
	50代	6人	40%
	60代	0人	0%

