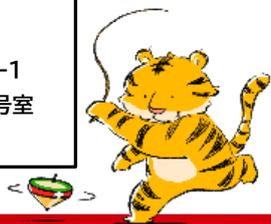


ヒューマングロー

No.064号(2022年1月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室
電話:03-6905-7177



板橋通信

-1月号-

謹賀 新年

新年あけましておめでとうございます。

昨年にご利用者及びご家族の方、各関係機関の方には大変お世話になりました。
皆さまにとって、2021年はどのような年だったでしょうか。

私は、東京オリンピック・パラリンピックの開催や大谷翔平選手の活躍等
アスリートの活躍が記憶に残っています。
新型コロナウイルスの影響は残っている中、明るいニュースで元気をもらう事ができました。

ヒューマングローは、皆さまが安心して働くことができるよう、
より一層のサービス充実を図っていく所存です。

本年もどうぞよろしく申し上げます。

代表 安齋 洋平

2021年の振り返りと2022年の抱負を

漢字一文字で表現しよう

2021年の最終日、ヒューマングロー板橋では大掃除と忘年会を行いました。
忘年会のイベントの中で2021年の振り返りと2022年の抱負を漢字一文字で表し、皆さんで発表をしました。



2021年は様々な経験をしたということから「**験**」という漢字を選んだ方や、ヒューマングロー板橋への通所を開始した、通う場所が出来たという意味で「**通**」や「**所**」を選んだ方もいました。

2022年の抱負では様々な経験が実ってほしいという想いから「**実**」や、就職という意味で「**職**」、たくさんのことに努力したいという気持ちで「**努**」という漢字を発表される方もいました。

2022年気持ちも新たに、様々な夢や目標を持って、適度に頑張ってください！！

「新宿御苑」へ行きました!

12月の土曜開所日に新宿御苑の散策に行きました。
当日はとても天気がよく、12月とは思えない程の温かさで、お散歩日和の1日でした。

「紅葉は終わってしまっているかも…」と思っていましたが、なんとかまだ間に合い、写真のように綺麗な紅葉を見ることが出来ました🍁

「新宿といえば大都会!」のイメージですが、そんな都会の中で、様々な庭園や温室を見ることができ、思う存分大自然を楽しむことができます。

参加された方からは「たくさん歩いて運動になった」という声や、「楽しかった」という声をいただきました。
自然の中はとても癒され、リフレッシュできた1日でした♪



1月スケジュール表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
AM 朝言		コミュニケーションワーク 雑談	個別訓練	仕事スキルワーク	生活スキルアップ講座 第7回 洗濯		
PM 昼言		個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談	運動講座 第7回 体と脳に効く椅子ヨガ	ストレス対策講座 第6回 1人でできるリフレッシュ法をやってみよう		
AM 朝言	☆リフレッシュプログラム☆ 初詣に行こう! ～乗蓮寺～	仕事スキルワーク	SST 第7回 上手に断る	自己理解ワーク 第7回 やりたいことワーク	就活準備講座 第7回 企業研究をしてみよう ※特別子会社編	☆リフレッシュプログラム☆ 映画鑑賞 うれしいスイーツ付♪	
PM 昼言		健康講座 第6回 睡眠負債に気を付けよう	ビジネスマナー講座 第5回 時間管理	個別訓練	仕事スキルワーク		
AM 朝言	健康講座 第7回 手軽にツボ押し	ペン字 第22回	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク		
PM 昼言	コミュニケーションワーク ～グループワーク～ 第4回 配置特定 (大人気とんこつラーメン屋)	生活スキルアップ講座 第8回 スケジュール	個別訓練	個別訓練	運動講座 第8回 運動と睡眠		
AM 朝言	面接練習 (人数制限あり)	ビジネスマナー講座 第6回 報告・連絡・相談	SST 第8回 話の組み立て方 ～仕事の報告～	面接練習	個別訓練	☆リフレッシュプログラム☆ ボーリング大会 ～みんなで盛り上がりよう～	
PM 昼言	自己理解ワーク 第8回 良い事(ポジティブ)探し	個別訓練	コミュニケーションワーク ～知識～ 第4回 距離感で変わるコミュニケーション	仕事スキルワーク	就活準備講座 第8回 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～		
AM 朝言	仕事スキルワーク	2022年も皆様にとって、良い一年になりますように... 本年もどうぞ宜しくお願いいたします。					
PM 昼言	ストレス対策講座 第7回 相手に配慮した自己主張を 感える～アサーティブ～						

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分