



# ヒューマングロー 梅島 プログラム体験会

参加費  
無料

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

## 「ビジネスマナー」

働きだしてから慌てることのないように、身につけておくべきマナーを今から学びましょう。今回は「敬語」をテーマに、マナーの大切さを考えます。



12月18日 (月)  
13:10~14:00



お薦め プログラム

## 「生活スキルアップ講座」

就職を目指す段階及び就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルを学習します。今回のテーマは「見だしなみを整える」です。



12月26日 (火)  
13:10~14:00



### 場所

ヒューマングロー梅島(足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)  
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

### 2023年 12月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)  
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 報 コミ	Merry Christmas					ビジネスマナー 身だしなみ	7-フロ検定
PM 報 コミ	Merry Christmas					運動講座 ウォーキング	午後閉所
AM 報 コミ	PC講座入門	仕事に活かせるペン字 第10回 トレーニング⑧	就労準備講座 オープン業務とクロス就労 〜海紀実践〜	事務基礎実践講座 〜海紀実践〜	ストレス対策講座 考え方の転換を促す気分転換 〜えらる〜 虎胆のまき〜		
PM 報 コミ	SST 非言語コミュニケーション	仕事スキルワーク	午後閉所	仕事スキルワーク	※14:10~ チームワーク実践 基礎講座		
AM 報 コミ	コミュニケーション知識 客単身人との付き合い方	仕事に活かせるペン字 第17回 トレーニング⑧	ストレス解消実践講座	生活スキルアップ 掃除のポイント②	コミュニケーション 雑談	午前閉所	
PM 報 コミ	自己理解ワーク 第一印象ワーク	仕事スキルワーク	午後閉所	自律神経を整える 大人のゆりえ	健康講座 寒さ対策	クリスマスパーティー	
AM 報 コミ	コミュニケーション グループワーク	自律神経を整える 大人のゆりえ	SST 上手に頼む	日本語7-フロ検定 対策講座	仕事スキルワーク		
PM 報 コミ	ビジネスマナー 敬語	仕事スキルワーク	午後閉所	運動講座 冷え性対策	職種研究基礎講座 〜事務職(入力・メール室 業務)〜		
AM 報 コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 強み探しワーク	10時:大掃除 11時:年納イベント	本年は大変お世話になりました。 来年もどうぞよろしくお願い致します。 皆様良いお年をお迎えください。 年始1月4日(木)から開所しております。 元氣にお会いできることを心より願っております。		
PM 報 コミ	就労準備講座 企業研究をしてみよう	生活スキルアップ 買い物のポイント	午後閉所	13時:大掃除 14時:年納イベント			

ヒューマングロー梅島  
TEL : 03-5888-6970



お申込み・お問合せは、  
こちらからもお気軽に  
どうぞ！



HPにはブログやお知らせを掲載  
しております。  
是非ご覧ください♪

- ・事前予約制です。
- ・見学だけのご参加も可能です。  
お気軽にご参加ください。
- ・就労支援のプロによる無料&  
個別相談も随時受け付けていま  
す。
- ・お申込み/お問い合わせはお  
気軽にヒューマングロー梅島ま  
でご連絡下さい。

## ★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催:日本情報処理検定協会 後援:文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。  
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



# ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな:
ご参加者区分 ※○を付けてください	( )ご本人 ( )ご家族 ( )支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな:
ご同行者区分 ※○を付けてください	( )ご本人 ( )ご家族 ( )支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL: MAIL:
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



**ようこそ!**

東京都足立区  
梅島1-12-12  
プランドール梅島 2階  
TEL 03-5888-6970  
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー