

# ヒューマングロー

# 高田馬場通信

2021年  
10月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場  
TEL:03-6908-7923 FAX:03-6908-7924



## 企業実習を知って 挑戦してみよう！

### ヒューマングローに通いながら 企業実習に行くメリットとは？

#### 実習などの日程調整はスタッフがサポート！

・・・スケジュール調整やメールのやり取りが苦手な方でも安心して挑戦することができます。

#### 実習後には、企業とヒューマングロースタッフと三者で振り返りができる！

・・・自身の良い点、課題点などを明確になるので今後の就活の参考になります。

#### 就労につながる実習も多く、仕事内容や環境を理解した上で就労できる！

・・・直接応募よりもミスマッチが起こりにくく長期就労につながります。

#### 企業実習とは？

企業等で働くことに不安がある場合に、いきなり「就職」ではなく、仕事を「体験」をすることです。企業等の現場を知ることができ、また、実習中の体験を通じて、自分の新たな課題を発見することもできます。



### 実習に行かれたAさんにインタビュー！

通所4か月目のAさんはオンライン説明会などをきっかけに実習に進むことになりました！今回は、未経験の農業実習を経験されたAさんのインタビューを掲載します！

Aさん（40代男性）  
精神障害  
通所4か月目

**Q** その企業はどのような経緯で知りましたか？

**A** ヒューマングローにて屋内農園をやっている企業のオンライン説明会があったのですが、ヒューマングローのスタッフさんから「同様なことを都内でやっているところがある」と紹介を受け、インターネットで調べて知りました。

**Q** 企業実習をしてみたいと思ったのはなぜですか？

**A** これまで実家の家庭菜園の手伝いなどで農作業をしたことはあったのですが、仕事として農作業をした経験はなかったので、実際の作業を経験したいと思ったためです。

**Q** 実習をしてみていかがでしたか？

**A** 実際に実習に参加してみると、しっかりと業務フローができていたので、難しい作業もなく、また屋内のため、天候にも左右されずに作業できるため、暑い時期でしたが、エアコンが効いた環境で作業することができたのはとても良かったです。

**Q** 今後の就活への意気込みを教えてください！

**A** これまでほとんど事務系の仕事をしてきたのですが、長く続かない状態が続いているので、これからはなるべく体を使うような仕事をしたいと思っています。今回実習で行ったような屋内の農作業だったら、「自分にもできる」という自信を持つことができましたので、今後の就活の方向性を定めることができました。



# ヒューマングロー 高田馬場 写真館



9/13 プログラムオリエンテーション  
事業所内でプログラムの内容や目的について説明会を行いました！  
利用者様からは「プログラムの内容がよく分かった。」「プログラムの全体像が理解できた」という声をいただきました！

9/20 リフレッシュプログラム  
「紙ヒコーキDEダーツ」  
紙ヒコーキを精密につくるところから戦いは始まっていました。「久々に飛ばして楽しかった」と感想頂いています。

STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2021年10月プログラム表

ヒューマングロー高田馬場

☎ 03-6908-7923

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
AM 朝言					ペン字①		
PM 昼言					就活準備講座① 就活準備とは ～就緒活動に必要なことを知ろう		
	4	5	6	7	8	9	10
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字②	生活スキルアップ① 自立生活とは	(個別訓練)		
PM 昼言	健康講座① おいしく健康的に	(個別訓練)	自己理解ワーク① 〇〇な人ワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク		
	11	12	13	14	15	16	17
AM 朝言	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	ペン字③	仕事スキルワーク	(個別訓練)		
PM 昼言	仕事スキルワーク	SST① SSTとは ～自己紹介と挨拶～	ビジネスマナー① ビジネスマナーとは	運動講座① 体と脳に効く椅子ヨガ	ストレス対策講座① ストレスとは？		
	18	19	20	21	22	23	24
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字④	生活スキルアップ② 身だしなみ	就活準備講座② 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像		
PM 昼言	健康講座② 歯の健康新常識	コミュニケーション 雑談	自己理解ワーク② 自分史ワーク	仕事スキルワーク	リフレッシュプログラ ム		
	25	26	27	28	29	30	31
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字⑤	仕事スキルワーク	(個別訓練)		
PM 昼言	仕事スキルワーク	SST② 会話を始める⑩終える	ビジネスマナー② 挨拶	運動講座② ウォーキング	コミュニケーション 知識⑩会話とは ～営業のキャッチボール～		

サービス提供時間：10：00～15:00  
AMプログラム：11:10～12:00、PMプログラム：13:10～14:00

※プログラム実施日は変更になる場合があります



東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい

JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

