

2023年
7月



ヒューマングロー 梅島

参加費
無料

プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「チームワーク実践 基礎講座⑩」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！
「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等しながら、
チームワークが楽しく身につきます！



7月21日 (金)
11:10~12:00



お薦め プログラム

「生活スキルアップ講座」

就職を目指す段階及び就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルを学習します。今回のテーマは「スケジュール管理」です。



7月25日 (火)
11:10~12:00



■ 場所

ヒューマングロー梅島 (足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2階)
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

2023年 7月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普院とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く予定です。					① ニコニコの日	②
PM 昼コミ	3	4	5	6	7	8	9
AM 朝コミ	仕事に活かせるペン字 第5回	仕事スキルワーク	PC講座入門	コミュニケーション 初級	自立神経を整える 大人のゆめい		
PM 昼コミ	就労準備講座 「企業研究をしてみよう」 ～面接対策～	健康講座 腰痛自覚を減らしてみませんか？	コミュニケーション初級 伝わりやすい挨拶・相槌の仕方	生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を知ろう	仕事スキルワーク	① ニコニコの日	② スポーツゲーム大会 VS テーキーアソビ川崎校
AM 朝コミ	10	11	12	13	14	15	16
PM 昼コミ	コミュニケーション 初級	運動講座 林と樹にむく椅子ヨガ	ビジネスマナー 敬語	仕事スキルワーク	自己理解ワーク やばいことワーク	Switchゲーム アソビハルト	
AM 朝コミ	① ニコニコの日	健康講座 手軽に7分間！	仕事スキルワーク	自立神経を整える 大人のゆめい	チームワーク実践 基礎講座⑩		
PM 昼コミ	映画鑑賞	仕事に活かせるペン字 第6回	ゲームをしよう！ ストレス解消実証講座④ ～卓球実践編～	事務基礎実証講座④ ～卓球実践編～	仕事スキルワーク		
AM 朝コミ	① ニコニコの日	24	25	26	27	28	29
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	生活スキルアップ スケジュール管理	運動講座 運動と健康	コミュニケーション 初級	ストレス対策講座 一人でもできる！フレッシュ浴を やってみよう	① ニコニコの日	
AM 朝コミ	① ニコニコの日	自己理解ワーク ぬいこ(ホジティア)探し	自立神経を整える 大人のゆめい	就労準備講座 「企業研究をしてみよう」 ～面接対策～	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座④ ～エンジニア編～	① ニコニコの日
PM 昼コミ							企業レクリエーション
AM 朝コミ	31						
PM 昼コミ	SST 夏の思い出作り① ～仕事術報告～						

ヒューマングロー梅島
TEL: 03-5888-6970

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！



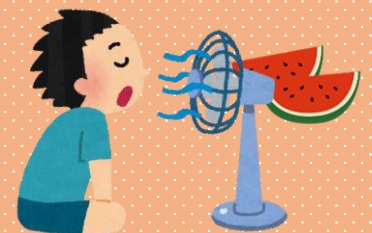
HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください♪

・事前予約制です。

・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。

・就労支援のプロによる無料&
個別相談も随時受け付けていま
す。

・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。



★★★★ワープロ検定試験実施会場★★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな：
ご参加者区分 ※〇を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな：
ご同行者区分 ※〇を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL： MAIL：
※該当箇所を〇で囲んでください	お仕事の状況（現職中・離職中）、障害者手帳（有・無）
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



ようこそ!

東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー