

ヒューマングロー

板橋通信 - 7月号 -

No.070号 (2022年7月発行)

発行: 就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話: 03-6905-7177

創立10周年

ヒューマングローは令和4年3月に創立10周年、第1拠点である板橋事業所は、令和4年6月で開設10周年を迎えました！

おかげさまで10周年を迎えることができました。これまでたくさんの方々にご協力いただいたこと、感謝申し上げます。設立から一貫して、「世の中のものより多くの人々の成長を応援する」という理念のもと、障害や病名にとらわれず、一人ひとりの悩みや不安に寄り添いながら支援することを大切にしています。これからも皆さまが自分のペースで成長できるよう、全力でサポートしていきます。今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

代表取締役 安齋 洋平

就職決定

令和4年度3人目！

今回は実習体験を経て、就職をされたKさんのインタビューをお届けします♪



Kさん (双極性障害)
事務職

1, ヒューマングロー板橋の利用までの経緯は？

「働きたい」と思い、自分で検索をして問い合わせを行いました。複数の事業所を見学・体験しましたが、明るく落ち着いた雰囲気だったこと、家庭の都合で午前の通所が中心になりますが、午前からしっかりプログラムがあったため利用を決めました。

2, 各種プログラムはいかがでしたか？

健康面から就職活動まで、きちんと計画的に幅広い部分のサポートが考えられていると感じました。

3, 就職活動のサポートはいかがでしたか？

模擬面接をしていただいたおかげで、面接本番でもたくさんお話をすることができ、自分をアピールすることができました。

4, 実習に参加してみたの感想は？

会社内のたくさんの仕事を体験させていただきましたが、1つひとつ丁寧に教えていただきました。周りの方の人柄も良く、とても働きやすさを感じました。偏見や、お客様扱いもなく、「働く同僚」として接してくれていることが居心地が良かったです。

5, 「これが役に立った」ということは？

障害を伝えて働くオープン就労、伝えなくて働くクローズ就労で迷うことが多かったですが、実習を経験することで、会社によってはオープンの方が自分にとって気が楽だと思えることが分かり、ご縁もあって良かったです。

6, 就職が決まったお気持ちは？

1人で家で就職活動をするよりも、一歩踏み出す前向きな気持ちを取り戻せたので、皆さんに感謝しています。

就職おめでとうございます！

実習でご本人・企業とも、事前にお互いを知ることができたため、大きな困り事もなく働き始めることができます。

引き続き、安定して仕事を続けることができるよう定着支援でサポートをしていきます！



ハローワーク特別セミナーを行いました！

ハローワーク池袋の精神障害者トータルサポーターの方を外部講師としてお招きし、「ハローワークの利用と障害者雇用」というテーマでお話いただきました。

ハローワークについて

求職者への支援としては、仕事の相談や紹介を行っています。
ハローワークでは障害のある方向けに「**専門援助部門**」という障害者専門の窓口があるところもあります。
就労移行支援事業所では、出来る限りその方の希望に沿った就労ができるよう、**ハローワークとも連携をしながらご利用者の就職活動を支援**しています。

<セミナー内容>

- ・ハローワークとは？
- ・ハローワーク登録・利用の流れ
- ・障害者求人と一般求人について
- ・障害者雇用の現状
- ・障害の開示と非開示について
- ・働き続けるために必要なことは？
- ・企業が求める人材



当日の様子

当事者の他、支援者機関の方もご参加いただきました！

障害者雇用について改めて知ることができました。専門の方から企業側がどのような人を求めているか知れたことで、より気が引き締まりました！

感染症が少し落ち着き始め、外部講師をお招きしたセミナーを再開し始めました。
今回のように支援機関の方やご家族様にも参加いただけるセミナーもごございます。セミナー関係のお知らせはホームページで行っておりますので是非ご覧ください。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
AM 朝言					コミュニケーションワーク	ほれほれの日 (開所日) フナタリウムを 見に行こう☆ ※板橋区立教育科学館	
PM 昼言					雑談		健康講座 第7回 睡眠負債を知っていますか？
AM 朝言	4 文章カトレーニング	5 健康運動プログラム	6 コミュニケーションワーク 雑談	7 運動講座 第7回 体と脳に効く椅子ヨガ	8 仕事スキルワーク	9 10	
PM 昼言	面接練習 (人数制限あり)	生活スキルアップ講座 第7回正しい洗濯の仕方を知ろう ～衣類を清潔に保つために～	自己理解ワーク 第6回 強み探しワーク	集中カアップ プログラム	就活準備講座 第6回 企業研究をしてみよう ※一般企業編		
AM 朝言	11 面接練習 (人数制限あり)	12 コミュニケーションワーク ～知能～ 第4回 距離感で変わる コミュニケーション	13 SST 第7回 上手に断る	14 タイピング 文章入力	15 仕事スキルワーク	16 17	
PM 昼言	ペン字 第7回	ストレス対策講座 第4回 前向きにストレス原因に向き合うためにできること	仕事スキルワーク	企業説明会	コミュニケーションワーク 雑談		ほれほれの日 (開所日) 映画鑑賞 嬉しいアイス付★
AM 朝言	18 ほれほれの日 (開所日) サークル活動 「アクセサリ作り」 ※サークル名:板橋ヒーローズ	19 健康講座 第8回 手軽にツボ押し	20 集中カアップ プログラム	21 自己理解ワーク 第7回 やりたいことワーク	22 ビジネスナー講座 第4回 敬語	23 24	
PM 昼言		仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	ピアトーク	タイピング 文章入力		
AM 朝言	25 仕事スキルワーク	26 就活準備講座 第7回 企業研究をしてみよう ※特例子会社編	27 パソコン講座	28 面接練習 (人数制限あり)	29 ペン字 第8回	30 31	
PM 昼言	運動講座 第8回 運動と睡眠	ゲーム体験 ～任天堂Switchをやってみよう～	生活スキルアップ講座 第8回 スケジュール管理～予定の立て方、スケジュールの管理～	コミュニケーションワーク ～グループワーク～ 第4回 配置特定ゲーム	SST 第8回 話の組み立て方① ～仕事の報告～		ほれほれの日 (開所日) オンライン ゲーム大会

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分