



# ヒューマングロー 葛西駅前通信 4月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920  
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921  
ヒューマングロー葛西駅前

## INTERVIEW

### 現役就労移行利用者さん



今回は利用して半年経過した Kさん に  
HGを利用して見て、の感想等を伺いました！！

### INTERVIEW→

#### Q. ヒューマングロー利用の決め手は？

以前、見学した就労移行の印象があまり良くなく、また引きこもってしまった経験から、就職はほとんどあきらめていたが、通院先のクリニックに置いてあったパンフレットを見て、就職への意欲がわき、問合せして見学へ。見学当日は、非常に緊張しましたが、事業所の雰囲気は悪くないし、東西線一本で通えるというのが魅力的でした。とにかく、一人では就職できないと思って、通う事を決めました。

#### Q. HGに通って変わったことは？

通所を通じて外出し、人と話す機会ができました。通院も、通所にあわせて、平日の通院を土曜日の通院に変更しました。また、電車に乗るのはとても緊張するので、あまり利用しませんでした。今では週5日、最寄駅から葛西ぐらまででしたら無理なく乗れるようになりました。

#### Q. HGに通って良かったと思う事は？

これまで、“何かをする”という目的がなかなか持てませんでしたが、“ヒューマングローに通う”という目的ができたことが何よりも大きいです。

#### Q. 今後の目標はなんですか？

ゆっくりでも、ひとつずつできる事を増やしていきたいと思っています。その先に、就職があると考えています。

# 就職者面接会とは

面接会は、個別で申し込んで受ける企業面接に比べて、複数企業の面接を一度に受けられる機会です。

## 〈メリット〉

- ・書類審査が通らなくても、すぐに面接からスタート！
- ・求人が探しやすい
- ・企業を訪問するよりも緊張しにくく、時間や金銭的な節約にも！

## 〈デメリット〉

- ・準備が大変！

複数企業を受ける場合には企業研究や書類作成など、複数社分の準備を一気に行わなければならないので大変です。

- ・時間が短い！

数時間で、数多くの人と企業は面談をするので、面談時間は少なめです。

しっかり話したい！というのは、選考が進んだ先になるかもしれませんね。



面接会特有の雰囲気は、なんだか就活をしてるぞ！という気になって気持ちが引き締まります。他の方がどんな感じで面接を受けに来ているのか、という勉強にもなりますよ！

ヒューマングロー葛西駅前 2024年4月プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	A 仕事スキルワーク P プログラム オリエンテーション	A 個別スキルアップ P 健康講座 おいしく健康的に	A 仕事スキルワーク P /	A 仕事スキルワーク P 就活準備講座 就活準備とは ～就職活動に必要なこと を知ろう～	A コミュニケーションワーク 実践 P コミュニケーションワーク 知識 コミュニケーションワークとは？	A リフレッシュ P /
7	8	9	10	11	12	13
	A 仕事スキルワーク P 自己理解ワーク ～OOな人ワーク～	A コミュニケーションワーク 雑談 P 生活スキルアップ 自立とは何か ～自立した生活を営むと はなにか～	A 仕事スキルワーク P /	A 仕事スキルワーク P コミュニケーションワーク グループワーク	A ペン字講座 ペン字講座の目的とは？ P SST SSTとは？ ～自己紹介と挨拶～	A /
14	15	16	17	18	19	20
	A 仕事スキルワーク P ストレス対策講座 ストレスとは？	A 運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ P SST ～会話を始める・終える～	A 仕事スキルワーク P /	A 仕事スキルワーク P ビジネスマナー ビジネスマナーとは	A コミュニケーションワーク 実践 P 健康講座 歯の健康常識	A リフレッシュ P /
21	22	23	24	25	26	27
	A 仕事スキルワーク P 自己理解ワーク 自分史ワーク	A ペン字講座 美文字になる特効薬 P 生活スキルアップ 身だしなみを整える ～TPOに合わせた 身だしなみ～	A 仕事スキルワーク P /	A 仕事スキルワーク P 就活準備講座 障害者雇用のメリットと 企業が求める人物像	A 個別スキルアップ P 運動講座 ウォーキング	A /
28	29	30	1	2	3	4
	A 仕事スキルワーク P リフレッシュ	A コミュニケーションワーク 雑談 P ストレス対策講座 ストレスになりそうなこと	A /	A /	A /	A /

サービス提供時間  
10:00～15:00  
(お昼休憩 12:00～13:00)  
仕事スキルワーク  
10:10～12:00  
共通プログラム  
午前 11:10～12:00  
午後 13:10～14:00

土曜日開所  
第1、第3土曜日  
※時間や内容については都度お知らせします！

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



アクセス：東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

