

ヒューマングロー 高田馬場通信

2025
6月号発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場2025年6月時点ですでに**5名**の就職決定！

実習参加を経ての就職事例のご紹介

はじめに

さて、**6月1日付で1名の利用者**さんが就職することができました。今月の通信では、就職されたTさんについての支援内容とご本人が取り組まれた内容をご紹介します。

ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添い支援を行っております。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

Tさん 情報

20代 女性
障害：うつ病
職種：ロードサービス業界
利用期間：1年6カ月

とても真面目で、穏やかな雰囲気が魅力のTさん。職場環境に不安を抱いていましたが、複数回実習に参加し、ご自身にあった企業への入社を決めることができました。

Tさんの支援と取り組みについて

▶ヒューマングロー通所のきっかけ

新卒で前職に入社されたTさん。コロナ禍による生活ストレスで数年前から気分の落ち込みやうつ状態を感じていました。とくに通院はせず無理をして就職活動やその後の勤務を続けたことでさらに症状が悪化していきました。

退職後、ご家族から提案を受けた「東京障害者職業センター」のカウンセリング・職業評価を実施。その結果、担当者から就労移行の利用を勧められ、ヒューマングロー高田馬場の通所を開始されました。

▶実習経験を生かし就職へ

利用開始当初から「自身に合った企業を探すために、企業見学や職場実習に参加したい」との明確な目標をお持ちであったTさん。まずは、ご自身の就労条件について理解を深めるため、積極的に企業実習へ参加されました。実際に実習に参加することで、働いている人の様子や社会を知る良い機会となりました。また、体調によって就職に対する考え方に変化が見られましたが、長く働き続けていくために譲れない点をしっかりと定め、応募企業を選定していく際の自分なりの「軸」を見つけていきました。

今回の入社先は面接選考のみでしたが、これまでの実習経験を活かした求人検索・応募を行い、最後まで軸がブレることなく、見事希望とする条件の企業から内定をいただくことができました！

Tさんにインタビュー

▶就職サポートはどうでしたか？

初めは就職活動をどう進めてよいか分からなかったのですが、スタッフから企業説明会の提案や企業パンフレットを紹介していただきました。徐々に体調が良くなり、特に何も言わなくても、自分中心に就職活動を進めていきたい気持ちを分かってくれたことがありがたかったです。履歴書添削や企業へ送るメール文の確認など幅広くサポートしていただきました。

▶スタッフの対応はいかがでしたか？

自分の体調や気持ちに合わせて、柔軟に対応を変えていただきありがたかったです。体調が優れない時は手短に、元気な時は雑談など就職活動以外の話もできて楽しかったです。

▶就職が決まった今のお気持ちは？

心配半分、期待半分です。雇用契約書も届き、本当に働くのだという実感が徐々に湧いてきました。不安な部分もありますが、働くことで自信がつくと思うので、前職より長く働けるよう無理のないペースで頑張りたいです。いずれは「フルタイム」→「一般雇用」という目標もあるので、まずはスタートラインに立てたという気持ちです。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

ヒューマングローの共通プログラムをご紹介します！

ヒューマングロー高田馬場では、13種類のプログラムを行っています。本日は、その第1弾として4つのプログラムの内容をご紹介します。

ご自身の体調や就活スケジュールに合わせて、必要なプログラムを受講していただくことができます。また、プログラムの形式は、座学やロールプレイ、グループワークなど様々ですので、取り組みやすいものから始めることも可能です。

気になるプログラムがございましたら、お気軽にお問合せください。

【共通プログラム】 ※このほかにもさまざまなプログラムをご用意しております。

心	自己理解ワーク	長く安定して働くために、自分をより良く理解するワークを行います。長所短所の整理や好きなもののリストの作成等、楽しみながら就職に役立つワークを用意しています。
	ストレス対策講座	日々のストレスとうまく付き合っていくために、ストレスを溜めないコミュニケーションのコツや、ストレスを感じない物事の考え方のポイントを学習します。
体	健康講座	安定した体調管理は就労にも欠かせません。この講座では、健康に関する一般知識を学び、健康管理のスキルアップを図ります。
	運動講座	基礎体力の向上を図り、健康増進を目的としています。オフィスで出来るストレッチや椅子に座ったままのヨガ等、楽しく取り組める内容を用意しています。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年6月プログラム表

ヒューマングロー

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM 朝言	就活準備講座⑤ オープン就労とクローズ就労、 特例子会社を学ぶ	運動講座⑤ ウォーキング	仕事スキルワーク ビッキング	ペン字 ⑨	SST⑤ 非言語コミュニケーション ～NoGoサインを発信する～	土曜日開所	
PM 昼言	仕事スキルワーク 資料セット	仕事スキルワーク PC訓練・印刷設定	12時間閉所	生活スキルアップ⑤ 掃除のポイント②	仕事スキルワーク PC訓練・PDF化		
	9	10	11	12	13	14	15
AM 朝言	ビジネスマナー③ 身だしなみ	仕事スキルワーク 電話応対	健康講座⑤ ストップ！熱中症	仕事スキルワーク ビッキング	仕事スキルワーク 郵便業務・仕分け		
PM 昼言	仕事スキルワーク 郵便業務・仕分け	ストレス対策講座④ 前向きにストレス原因に 向き合うためにできること	12時間閉所	ペン字 ⑩	コミュニケーション 雑談		
	16	17	18	19	20	21	22
AM 朝言	仕事スキルワーク 郵便業務 郵便料金①普通郵便	仕事スキルワーク PC訓練・データ入力	特別プログラム カラーセラピー	ペン字 ⑪	運動講座⑥ 夏バテと運動	土曜日開所	
PM 昼言	自己理解ワーク⑤ 第一印象ワーク	生活スキルアップ⑥ 買い物のポイント	12時間閉所	仕事スキルワーク 郵便業務 郵便料金②料金後納郵便	就活準備講座⑥ 企業研究をしてみよう ※記録簿		
	23	24	25	26	27	28	29
AM 朝言	ペン字 ⑫	仕事スキルワーク PC訓練・PDF化	健康講座⑥ 夏バテ ～暑い夏を乗り切ろう～	仕事スキルワーク 郵便業務 郵便料金①普通郵便	コミュニケーション 雑談		
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	コミュニケーション 知識③話しかけてよいサインと 伝わる質問の仕方	12時間閉所	自己理解ワーク⑥ 強み探しワーク	仕事スキルワーク ビッキング		
	30						
AM 朝言	SST⑥ 上手に頼む						
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対						

※毎週水曜日 は12時間閉所です

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※事業所開所時間 10:00～15:00

(プログラム AM:11:00～12:00 PM:13:00～14:00)



ヒューマングロー高田馬場

03-6908-7923

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

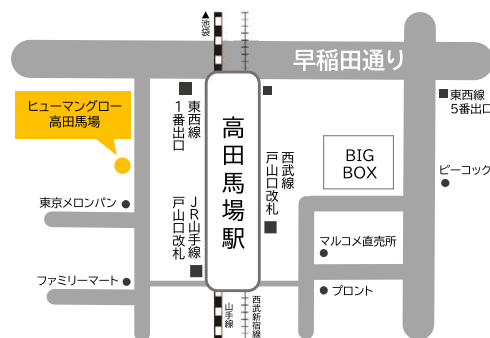
受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも

ヒューマングロー高田馬場



携帯からの
お申込みはこちら！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分！