

# ヒューマングロー 梅島通信 4月号

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所：東京都足立区梅島1-12-12  
フランドール梅島2F  
TEL：03-5888-6970  
営業日：月～金（祝日も営業）  
営業時間：9：00～18：00  
URL：<https://human-grow.com/>

## 3/15(金)にセミナーを開催致しました！

### 基礎から学ぶ！知って得する！ 障害年金セミナー

障害年金って  
『どんな人がもらえるの？』  
『条件は？』  
『いくらもらえるの？』



東京障害年金相談センターの代表・杉野賢一氏をお呼びし、障害年金の基本のポイント・具体的な受給者事例などをお話して頂きました。さらに杉野氏との個別相談会も実施致しました。当事者の方、支援者の方、どちらも相談されておりました。参加者の方々からは、『わかりやすく丁寧で良かった。』『更新の話もあって良かった。』『とても勉強になった。』という感想を頂いています。



### オープン求人企業の企業見学会 に行ってきました！

2/20(水)と2/27(水)の2回にわたり合計10名の利用者さんと共に、障害を抱える方々が実際にどのように働いているかを見学させて頂きました。

社内郵便物の仕分け風景を実際に見せて頂き、防災備蓄品のチェックのやり方の説明、企業がどんな配慮をしているのかなどの説明と質疑応答の時間がありました。

参加された利用者さんからは『とても勉強になった。』『どんな配慮が得られるのかわかって安心した。』『見学会に来て良かった。』との感想を頂いています。

### プログラム名と講座内容を リニューアルしました！

4月からプログラムがリニューアルされました。

皆さんが参加しやすく、わかりやすいプログラムにするために既存のプログラムを細分化し、さらに磨きをかけました。

生活の自立と安定を図るための『生活スキルアップ』、ストレスに直面した際にどの対応したら良いかの『ストレス対策講座』、障害特性や長所・短所など社会人として長く働くための『自己理解ワーク』、新しいプログラム名が追加されました。

詳細は裏面のプログラム表をご覧ください。

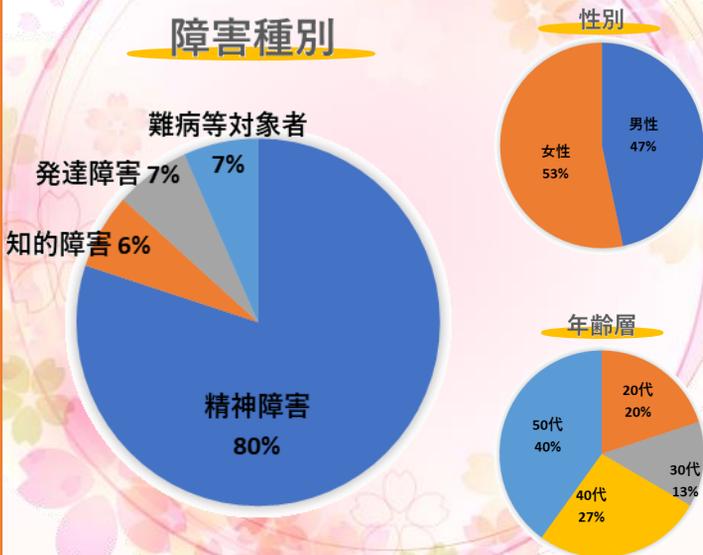
# 2019年 4月 プログラム表



サービス提供時間 10:00~16:00 (お昼休憩 12:00~13:00)  
共通プログラム 14:10~15:00

		月	火	水	木	金	土
	毎日	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練
PM	風コミ	就活準備講座 (オリエンテーション) or 個別訓練	ストレス対策講座 (ストレスのメカニズム) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (初級:雑誌 123) or 個別訓練	自己理解ワーク (私の性格) or 個別訓練	健康講座 (おしく健康) or 個別訓練	リフレッシュ (お花見の予定です)
	毎日	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13
AM	生活面談	個別訓練	ペン字 (オリエンテーション) or 個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	風コミ	生活スキルアップ (自立とは何か?) or 個別訓練	運動講座 (椅子ヨガ・呼吸法) or 個別訓練	SST (SSTとは?) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (中級:テーマーク 2) or 個別訓練	ビジネスマナー (働く意識と仕事への取り組み方) or 個別訓練	
	毎日	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	風コミ	健康講座 (歯の健康新常識) or 個別訓練	自己理解ワーク (自己紹介&他己紹介) or 個別訓練	就活準備講座 (企業理解と職業準備性①) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (初級:雑誌 456) or 個別訓練	ストレス対策講座 (ストレスサインと対処法) or 個別訓練	
	毎日	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
AM	生活面談	個別訓練	個別訓練	ペン字 (ビジネスペン字①) or 個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	風コミ	ビジネスマナー (仕事の基本・9つの意識) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (中級:テーマーク 3) or 個別訓練	特別プログラム (ハローワーク利用について)	SST (自己紹介+挨拶) or 個別訓練	コミュニケーションワーク (上級:グループワーク 2) or 個別訓練	
	毎日	4/29	4/30	<b>2019年4月よりプログラムがリニューアルしました</b> ご参加、お待ちしております ☆彡			
AM	生活面談	個別訓練	運動講座 (オフィス実践体操) or 個別訓練				
PM	風コミ	リフレッシュ (検討中です) or 個別訓練	生活スキルアップ (身だしなみを整える) or 個別訓練				

## 現在の利用者状況



		人数	割合
障害種別	精神障害	12人	80.0%
	知的障害	1人	6.7%
	発達障害	1人	6.7%
	身体障害	0人	0.0%
	難病等対象者	1人	6.7%
性別	男性	7人	46.67%
	女性	8人	53.33%
年齢層	10代	0人	0%
	20代	3人	20%
	30代	2人	13.33%
	40代	4人	26.67%
	50代	6人	40%
	60代	0人	0%

