

# ヒューマンゲロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所

就労定着支援事業所

ヒューマンゲロー 葛西駅前

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921

## 6月号



洋服の青山江戸川西葛西店様から

スタッフの方をお招きし、  
ビジネスにおけるスーツの着こなしについて  
分かりやすく解説していただきます!

スーツの着こなしにご興味がある方、  
近々面接を控えられている方、  
就職準備として知っておきたいという方には、  
ぜひご参加いただきたいセミナーです!!

スーツの  
基礎知識

いまさら聞けない  
正しいスーツの  
サイズについて

即実践したくなる  
面接のポイント

身だしなみが第一印象を決める?!  
『洋服の青山』スタッフが教える、  
スーツの着こなしセミナー  
日時：6月28日(金曜日)  
13:10~14:20(受付開始 12:50~)  
会場：ヒューマンゲロー葛西駅前  
費用：無料  
定員：30名  
問い合わせ：03-6808-7920  
(担当：カラカメ)

参加された方に、  
洋服の青山  
特別クーポン  
プレゼント!

ヒューマンゲロー  
アルバム

カラオケ大会で  
歌声を披露!

サンドイッチ作り  
に夢中...

新天皇  
即位の瞬間!



就職活動に不安は付き物。  
特に、「自分の働く場所は、どんな雰囲気や環境なんだろう？」  
「自分の同僚や上司になる人は、どんな人達なんだろう？」と、  
気になる人は多いのではないのでしょうか。

## 就職活動をはじめたら... 企業見学へ行こう!

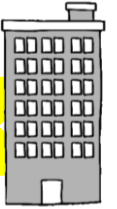


採用時に重視していることが  
聞けたりすることも...?!

### ★企業見学のメリット★

- ・働く環境（広さや音、職場の人数など）やオフィスの雰囲気が分かる
- ・実際に訪問することで、通勤距離を実感することができる
- ・求人票だけでは分からない、お仕事の詳しい内容を教えてもらえる
- ・直接企業の方に質問をすることができる

### SCHEDULE



- ・就職に空白がある方
- ・働くことに不安がある方

特に企業見学に行くことを  
おすすめします!

### ★最近就職活動を始めたAさん★

オフィスの雰囲気が静かで、集中できる環境だと思った。  
求人票を見ただけの時は、  
『仕事が色々あり自分には難しそう』と感じた。  
企業見学で、話を聞いて  
『自分もゆっくりやればできるかも!』と印象が変わった!



日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
26	27	<b>共通プログラム</b> 午前 11:10~12:00 ※作業訓練は10:10~ 午後 14:10~15:00 ※内容により変更する場合があります				30		31		1	作業訓練 リフレッシュ 「クレーン作り」		
2	3	個別訓練 作業訓練 健康講座 第5回 食中毒にならないために	4	個別訓練 コミュニケーションワーク中級 テーマトークの 会話力をつけよう	5	個別訓練 作業訓練 自己理解ワーク 第5回 第一印象	6	個別訓練 作業訓練 SST 第5回 会話を終える	7	個別訓練 コミュニケーションワーク初級 雑談の コミュニケーションを楽しもう ビジネスマナー 第5回 話し方・聞き方	8		
9	10	個別訓練 作業訓練 生活スキルアップ 第6回 買物のポイント	11	個別訓練 就活準備講座 業種・職種・特別子会社・ オープンとクローズ、等	12	個別訓練 作業訓練 ストレス対策講座 第5回 アサーティブな自己表現	13	個別訓練 作業訓練 仕事に活かせるペン字講座 第5回 リフレッシュペン字	14	個別訓練 運動講座 第4回 椅子ヨガ・呼吸法 コミュニケーションワーク上級 グループワークの マシュマロチャレンジ	15	作業訓練 リフレッシュ 「カードゲーム大会」	
16	17	個別訓練 作業訓練 健康講座 第6回 ストップ!熱中症	18	個別訓練 コミュニケーションワーク中級 テーマトークの 会話力をつけよう	19	個別訓練 作業訓練 自己理解ワーク 第6回 強みさがし	20	個別訓練 作業訓練 SST 第6回 振り返りと挨拶の復習	21	個別訓練 コミュニケーションワーク初級 雑談の コミュニケーションを楽しもう ビジネスマナー 第6回 来客対応の基本、訪問マナー	22		
23	24	個別訓練 作業訓練 生活スキルアップ 第7回 正しい洗濯の仕方を知ろう	25	個別訓練 就活準備講座 ハローワークや ネット求人検索の仕方	26	個別訓練 作業訓練 ストレス対策講座 第6回 解決思考アプローチ	27	個別訓練 作業訓練 (封入作業) 仕事に活かせるペン字講座 第6回 ビジネスペン字	28	個別訓練 運動講座 第5回 オフィス実践体操 特別セミナー	29	作業訓練 リフレッシュ 「お好み焼きづくり」	

※交通費補助あり(〜12,000円) ※※火・金にお弁当支給あり  
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

