

東京都指定 就労移行支援事業所 / 東京都指定 就労定着支援事業所

# ヒューマングロー小岩

## 通信 7月号

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL：03-5829-4532  
営業時間：9時～18時  
営業日：月～金（祝日も営業）

皆様こんにちは！ヒューマングロー小岩のサービス管理責任者、筋トレが趣味の中村です。  
このコラムでは、私が日々の支援の中で感じることや、研修等で学んだことを皆様にお伝えできればと思います。  
今回は、先日受講して参りました、「意思決定支援について」という研修について書きます。  
私達支援者は、日々、利用者さんのことを一番に考えて支援を行っています。しかしどんなに利用者さんのことを考えた支援であっても、それが良い結果をもたらすとは限りません。  
例えば、利用者さんに伝わりやすいように、以下のような配慮をしたとします。  
・利用者さんが分かりやすいように、今ある情報を整理する  
・利用者さんが選びやすいように、選択肢をお伝えする  
伝わりやすくすることは大切ですが、伝え方によっては利用者さんの決定を誘導することになりかねません。  
とても難しいことですが、スタッフ一同、利用者さんのことをとことん考え、より良い支援ができることを目指しています。

### 第一回「自己決定」

抱きしめたいほど支援したい

※実際には抱きしめません

サービス管理責任者  
中村の



## 個別対応の例

### 利用者Aさんの場合

Aさんは現在失業手当を受給しながら通所しています。無駄遣いをしないよう気を付けているものの、月末になると手持ちのお金が無くなってしまい困っていました。

せっかく就職できても、稼いだお金を適切に管理できないと生活が安定しません。そこでスタッフと一緒に「家計簿」を作成することにしました。すると、自分で思っていた以上に細かい出費があり、交通費も正確に把握していなかったことがわかりました。

また生活面や金銭面の悩みの相談先として、相談支援専門員の方、地域活動支援センターと連携しチームでAさんをサポートしていく体制を整えました。これからも長く安定して働いていけるよう支援を行って参ります。



## イベント報告



♡パンケーキパーティでの一コマ♡



♡6月は上野動物園へシャンシャンのかわいいポストカードをGET！

## 就労定着支援事業 登録の流れ

1. **お問合せ**：お電話・FAXまたはWEB（資料請求）からヒューマングロー小岩へお問合せください。
2. **お打合せ**：ご希望の日時・場所にスタッフが伺いしご説明いたします。
3. **申請申込み**：お電話にて、お住まいの市区町村の障害福祉サービス受給者証申請窓口へご連絡をお願いいたします。申し込みに必要な申請書類をご指定の場所へ郵送されます。  
※サービス等利用計画案はセルフプランとするか、ヒューマングローなど事業所へ依頼することも可能です。
4. **申請書類返送**：申請書、サービス等利用計画案、在職証明書の3点を返送ください。  
※サービス等利用計画案を依頼した場合には、計画相談の申請書も必要になります。
5. **受給者証発行**：各市区町村よりお手元に郵送されます。

### 6. 正式利用開始！

※詳細は、最寄りの市区町村の障害福祉サービス受給者証申請窓口へご確認ください。





月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 作業訓練① 10:10-12:00 生活相談	3 作業訓練② 10:10-12:00 生活相談	4 個別訓練 生活相談	5 作業訓練④ 10:10-12:00 生活相談	6 生活訓練 生活相談	7
9 作業訓練⑤ 10:10-12:00 生活相談	10 ビジネスマナー講座 生活相談	11 個別訓練 生活相談	12 一般教養 生活相談	13 個別訓練 生活相談	14
16 作業訓練⑦ 10:10-12:00 生活相談	17 作業訓練⑧ 10:10-12:00 生活相談	18 個別訓練 生活相談	19 作業訓練⑩ 10:10-12:00 生活相談	20 生活訓練 生活相談	21 作業訓練⑪ 10:10-12:00
23 作業訓練⑬ 10:10-12:00 生活相談	24 ビジネスマナー講座 生活相談	25 個別訓練 生活相談	26 一般教養 生活相談	27 個別訓練 生活相談	28
30 作業訓練⑮ 10:10-12:00 生活相談	31 作業訓練⑯ 10:10-12:00 生活相談			午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始	30

※作業訓練について、8割以上の参加率には13回中11回以上の参加が必要です。STEP by STEP あなたの「成長」を応援します  
 ※交通費補助あり(～12,000円) ※水・金にお弁当支給あり  
 諸事情により予定が変更になる場合があります

## 見学随時受付中！ 就職や定着に関するご相談もお気軽にお問い合わせください

就職のお悩みに**無料&個別**でお答えします！

- 仕事が長く続かない
- 就職活動がうまくいかない
- 将来は企業に就職したい
- 就労支援について知りたい
- 自分にあう仕事を見つけたい
- 面接が苦手 など



### 交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15分



**入口はこちらです。**

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。

TEL: 03-5829-4532