

ヒューマングロー 板橋通信

- 2月号 -



No.065号 (2022年2月発行)

発行: 就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話: 03-6905-7177

Q1, ヒューマングロー板橋の印象は？

スタッフの方がとても親切です。利用者本人が苦手意識を持っている部分に関しては、協力はしていただけますが、決して強制させることはないため、安心して利用ができます。

Q2, ヒューマングロー板橋を選んだ理由は？

行政の就労支援相談員の方から紹介を受けて体験を始め、正式利用をしたいと思います。

Q3, 好きなプログラムは？

運動講座とストレス対策講座です。自分の知らないストレス解消法や、体の動かし方を知ることができます。心と体のリフレッシュが、より良い生活に繋がると考えているので好きです。



Q1, ヒューマングロー板橋の印象は？

とても落ち着いた雰囲気です。スタッフさんが「こちらを気にかけてくれているな」という印象です。

Q2, ヒューマングロー板橋を選んだ理由は？

家から通いやすく、自分のペースで無理なく就労を目指せそうだったからです。

Q3, 好きなプログラムは？

ストレス対策講座です。自分に最も必要と感じ、日頃から取り入れていきたいと思っています。



新利用者さま インタビュー

利用を開始された4名の声をお届けします！

Cさん



Q1, ヒューマングロー板橋の印象は？

スタッフの方の笑顔や声掛けが素敵だと思います。

Q2, ヒューマングロー板橋を選んだ理由は？

体験利用のうちに、丁寧に対応してくれて、落ち着いた雰囲気だったので選びました。

Q3, 好きなプログラムは？

自己理解ワークです。自分ではなかなか掘り下げて考えることができませんが、ワークを通して自分を見つめ直すことができるからです。

Dさん



Q1, ヒューマングロー板橋の印象は？

明るくて、雰囲気が良いと思います。

Q2, ヒューマングロー板橋を選んだ理由は？

駅から近くて通いやすい、自分のペースでプログラムに参加できるからです。

Q3, 好きなプログラムは？

コミュニケーションワークの雑談です。あまり話すのは得意ではないですが、人の話を聞いて、いろいろな意見を言えるからです。

ぽれぽれ日誌

～ 乗蓮寺で初詣 ～

毎月第1,3,5土曜日と祝日はイベント日となっています。

いつもの訓練とは違い、この日はリフレッシュを目的としており、キャッチコピーとして「ぽれぽれの日」と名付けました。「ぽれぽれ」とはスワヒリ語で「ゆっくり」や「のんびり」という意味があります。

1月の祝日はご利用者の皆さんと板橋区にある「乗蓮寺」へ初詣に出かけました♪

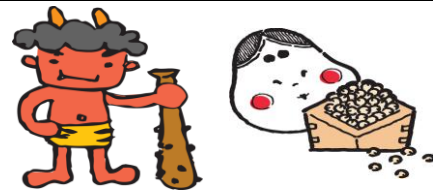
乗蓮寺はおよそ600年の歴史を持つお寺で、境内には写真のような大仏様が鎮座しています。

ご利用者の方は板橋区に住んでいる方が多いですが、「こんなに大きな大仏様がいるなんて知らなかった」という方も多くいらっしゃり、実際に目の前で見ると、その迫力にとっても驚きました。

皆さんとお寺で手を合わせ、前年の感謝と今年の願い事をし、良いスタートが切れたような気がします!!



STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2022年2月プログラム表				ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177	
月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	
AM 朝言		個別訓練	個別訓練	運動講座 第9回 運動で自律神経を整える	面接練習 (人数制限あり)	ぽれぽれの日 映画鑑賞 『スパイダーマン： スパイダーベース』	
PM 風言		面接練習 (人数制限あり)	健康講座 第8回 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	仕事スキルワーク	個別訓練		
AM 朝言	7 面接練習 (人数制限あり)	8 仕事スキルワーク	9 自己理解ワーク 第9回タイムマシンワーク	10 就活準備講座 第9回履歴書を作ってみよう	11 ぽれぽれの日	おやすみ	
PM 風言	生活スキルアップ講座 第9回 金銭管理の基礎知識 ～お金を管理するとは？～	コミュニケーションワーク ～知識～ 第5回 話し方のクセと 感情の伝え方	SST 第9回 話の組み立て方② ～話の伝わり方～	仕事スキルワーク	特別運動講座 日頃の運動不足解消に♪		
AM 朝言	14 健康講座 第9回 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	15 コミュニケーションワーク 雑談	16 生活スキルアップ講座 第10回 金銭管理の応用編	17 仕事スキルワーク	18 ストレス対策講座 第8回 感情コントロール① ～不安～	19 ぽれぽれの日 ゲーム大会 ～ボードゲーム、カードゲ ムを楽しもう～	
PM 風言	仕事スキルワーク	ビジネスマナー講座 第7回 指示の受け方と メモの取り方	コミュニケーションワーク ～グループワーク～ 第5回 ペーパータワー	個別訓練	面接練習 (人数制限あり)	おやすみ	
AM 朝言	21 ペン字 第23回	22 面接練習 (人数制限あり)	23 ぽれぽれの日 特別交流会☆ ～卒業生に就職について 聞いてみよう！～	24 SST 第10回 業についての質問・ 相談	面接練習 (人数制限あり)		
PM 風言	就活準備講座 第10回 職務経歴書を作 ってみよう	仕事スキルワーク	個別訓練	25 運動講座 第10回 オフィス実践体操	26 面接練習 (人数制限あり)	27 おやすみ	
AM 朝言	28 コミュニケーションワーク 雑談	2月のぽれぽれの日は4日間♪ 楽しめるプログラムを考えていますので、ぜひご参加下さい!! ※ぽれぽれとは、スワヒリ語で「ゆっくり」を意味する言葉です。 「ゆっくり、ぼとぼちいこう」とリラックスした日になるように名付けました。					
PM 風言	自己理解ワーク 第10回 自分Wikipedia						



諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋 4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分