

ヒューマングロー 高田馬場通信

2022

11月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

3ヶ月連続 就職者輩出！

10月
1日付

1名就職決定 就職事例のご紹介

利用期間1年8か月 水耕栽培職員として勤務開始！

はじめに

ヒューマングロー高田馬場では3ヶ月連続で利用者さんの就職が決定！10月付の就職でまた1名働き始めることができました。

今月の通信では、就職されたOさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組んできたことをご紹介します。今後の就職活動の参考にさせていただけますと幸いです。

Oさん 情報



40代 男性
障害：発達障害(学習障害)
職種：水耕栽培 作業職員
利用期間：1年8か月

一度決めたことは最後までやりきる意思の強いOさん。前職では、業務量が多く精神的にもその企業に勤務し続けることが難しくなり転職を検討。利用を開始されました。

就労のための支援のポイント

「相手に自分の状況を的確に伝える方法を身につける」

Oさんは言葉でのやり取りを苦手と感じていました。一生懸命聞いているにも関わらず、その指示がイメージできず相手の思うように行動できなかつたり、自分の状況を上手に伝えられなかつたり。そのため訓練の中で、質問の仕方、伝わりやすい報告の仕方、メモの取り方を一つ一つ練習していきました。前職までの失敗理由を振り返ることで、自分に合った対処法に気づき、また、適切な伝え方ができるようになりました。



「複数の企業見学・企業実習で自分に合う仕事を探す」

求人票に記載している文字情報だけでは仕事の難易度や職場環境などが読み取れず、応募する企業探しに難航していました。そこで、スタッフから定期的に企業見学や実習をご案内。ヒューマングロー高田馬場を利用しながら合計4社の実習に取り組みられました。複数社の実習に参加したことで、自分に何が合っていて、何を大切にしたいのかを整理することができたようです。



Oさんの取り組んできたこと

▶ 安定した勤務ができる体力をつくる

安定した就労を行うには、休まず勤務できる体力があることが大切。Oさんは適度な運動を行いながら、体力をつけていきました。週5日10:00～15:00の通所ができていて体調が安定していることは、自己PRにもなりました。

▶ 過集中傾向を自分でコントロールする

Oさんは、一つのことに集中できることが強みである反面、休憩よりも作業を優先してしまう傾向がありました。過度な集中は身体や脳の疲労につながるため、定期的な10分休憩を取ることを意識できるように練習をしました。

▶ 企業に伝える配慮の依頼内容を整理する

企業に障害特性の配慮をお願いするには、ご自身の特性を理解することが必要です。過去や実習時の課題についてスタッフと面談をしながら振り返り、職場で何がうまくいかなかったのか、どのような配慮をしてもらうことで上手に仕事ができそうか整理を進めていきました。面接では、整理した内容を企業に伝え、配慮をお願いできました。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、安心して勤務を続けられるようサポートしています。

※詳しい支援内容はヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

ヒューマングロー-高田馬場事業所は開所10周年を迎えました



ヒューマングロー-高田馬場事業所は、2022年11月1日をもちまして、開所10周年を迎えることができました。この日を迎えられたのは、ひとえにこれまで支えてくださったみなさまのおかげです。今後とも、皆様に喜んでいただけるよう、スタッフ一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2022年11月プログラム表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM 朝言		ペン字⑤	ビジネスマナー② 挨拶	リフレッシュ プログラム	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所	
PM 昼言		仕事スキルワーク 見学資料セット	仕事スキルワーク PC訓練		生活スキルアップ③ 整理整頓		
AM 朝言	7	8	9	10	11	12	13
AM 朝言	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ペン字⑥	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	運動講座③ 運動と睡眠	就活準備講座③ 職業準備性とは?	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク③ じぶん生態観察		
AM 朝言	14	15	16	17	18	19	20
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	健康講座③ インフルエンザ ～感染症から身を守る～	ビジネスマナー③ 身だしなみ	仕事スキルワーク 電話対応	ペン字⑦	土曜日開所	
PM 昼言	特別プログラム プログラム オリエンテーション	SST③ お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	仕事スキルワーク PC訓練	ストレス対策講座③ 捉え方を変えて気持ちを楽にする ～リフレミネング～	運動講座④ オフィス実践体操		
AM 朝言	21	22	23	24	25	26	27
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション 雑談	健康講座④ 目の疲れは大丈夫ですか	コミュニケーション 知識の会話のきっかけ (適切な質問の仕方)		
PM 昼言	自己理解ワーク④ 好きなものマップ	生活スキルアップ④ 掃除-1	ペン字⑧	仕事スキルワーク 電話対応	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	28	29	30				
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話対応	就活準備講座④ 就職目標のマッチング	避難訓練				
PM 昼言	SST④ 謝る ～職場でミスをした時～	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク 見学資料セット				

※プログラム実施日は変更になる場合があります
※サービス提供時間 10:00～15:00
AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00



高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー-高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー-高田馬場

