

# ヒューマングロー

## 高田馬場通信

2021年  
12月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場  
TEL:03-6908-7923 FAX:03-6908-7924

### 2021年10月の就職者は2名！ 就職者の声をお届け

ヒューマングロー高田馬場では  
10月に**2名**の就職が決まりました！  
利用開始から2年8か月間諦めずに就職活動を続けてきた結果、  
みごと採用をつかんだBさん。  
今回、Bさんにヒューマングロー高田馬場を利用した感想を  
お伺いしましたので、ぜひ参考にしてみてください。

※10月に就職されたもう1人のAさんは  
9月号にインタビュー内容を掲載しています！



Bさん  
40代男性  
利用 2年8ヵ月  
身体障害  
事務職

就職が決まったときの気持ちを  
お聞かせください

精神的に就職活動が辛いと感じる時もありましたが、あきらめずに訓練や就職活動をして採用を頂けて良かったです。長い間お世話になったので、スタッフの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

ヒューマングローのスタッフの印象は？

基本的には話しやすく接しやすかったのですが、時にはいい意味で厳しく対応してくれたことはありがたいと感じました。

プログラムに参加して  
良かったことはありますか？

ペアワークやグループワークを行いながら、他の利用者さんと意見を共有することが出来るのが良かったです。新しい発見をすることができました。

就活サポートについて  
良かったところはありますか？

たくさんのスタッフさんにアドバイスを頂けたところが良かったです。障害の配慮事項を整理したり、面接の問答集を作った上で面接練習ができたことも良かったです。

通所当初Bさんはなかなかご自身の強みを自信をもって言えず面接に苦労されていました。そこで障害の配慮事項や自己PRなどを何度も修正し、また面接練習で言葉に出す練習を行いました。その結果、本番でも堂々とお話できるようになり、採用を頂くことができました。誰に対しても優しいBさんのお人柄を活かしながら、就職先でも頑張っていただきたいと思っております。ヒューマングロー高田馬場では就職後も就労定着支援として継続してサポートしていきます！



スタッフより

# ヒューマングロー 高田馬場 写真館



11月12日(金)  
オンライン会社  
説明会



11月23日(火・祝)  
リフレッシュ  
プログラム  
「ゲーム大会」



STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2021年12月プログラム表

ヒューマングロー

|          | 月  | 火   | 水<br>1                     | 木<br>2                 | 金<br>3                                   | 土<br>4                                    | 日<br>5 |
|----------|--|---|----------------------------|------------------------|--|---|--------|
| AM<br>朝言 |  |   | ペン字⑨                       | 生活スキルアップ⑥<br>掃除-2      | 自己理解ワーク④<br>好きなものマップ                     | <b>土曜日<br/>特別プログラム<br/>「都庁見学ツアー」</b>      |        |
| PM<br>昼言 |  |   | 運動講座⑤<br>ウォーキング            | 仕事スキルワーク               | コミュニケーション<br>雑談                          |   |        |
| AM<br>朝言 | 6<br>(個別訓練)                                    | 7<br>仕事スキルワーク                                 | 8<br>ペン字⑩                  | 9<br>(個別訓練)            | 10<br>仕事スキルワーク                           | 11  | 12     |
| PM<br>昼言 | 13<br>ビジネスマナー④<br>敬語                           | 14<br>SST⑤<br>非言語コミュニケーション<br>～NO・GOサインを覚悟する～ | 15<br>コミュニケーション<br>グループワーク | 16<br>仕事スキルワーク         | 17<br>就活準備講座⑥<br>「オープン就労とクローズ就<br>労」を学ぼう | 18  | 19     |
| AM<br>朝言 | 20<br>健康講座⑤<br>妻さ対策                            | 21<br>仕事スキルワーク                                | 22<br>ペン字⑪                 | 23<br>生活スキルアップ⑥<br>買い物 | 24<br>(個別訓練)                             | <b>土曜日<br/>特別プログラム<br/>「お洒落にコーヒー飲み比べ」</b> |        |
| PM<br>昼言 | 27<br>自己理解ワーク⑤<br>第一印象ワーク                      | 28<br>コミュニケーション<br>知識③苦手な人との付き合い方             | 29<br>運動講座⑥<br>冷え性対策       | 30<br>仕事スキルワーク         | 31<br>仕事スキルワーク                           |   |        |
| AM<br>朝言 | 3<br>(個別訓練)                                    | 4<br>仕事スキルワーク                                 | 5<br>ペン字⑫                  | 6<br>コミュニケーション<br>雑談   | 7<br>就活準備講座⑥<br>企業研究をしてみよう<br>※一般企業編     | 8   | 9      |
| PM<br>昼言 | 10<br>ストレス対策講座④<br>前向きにストレス原因に<br>向き合うためにできること | 11<br>SST⑥<br>上手に頼む                           | 12<br>健康講座⑥<br>睡眠負債に気を付けよう | 13<br>仕事スキルワーク         | 14<br>クリスマス企画<br>映画観賞会                   | 15  | 16     |
| AM<br>朝言 | 17<br>仕事スキルワーク                                 | 18<br>大掃除大会                                   | ※12月29日～1月3日はお休みです         |                        |  | 19  | 20     |
| PM<br>昼言 | 24<br>自己理解ワーク⑥<br>強味探レワーク                      | 25<br>忘年会                                     |                            |                        |  | 21  | 22     |

※プログラム実施日は変更になる場合があります



サービス提供時間：10：00～15：00  
AMプログラム：11：10～12：00、PMプログラム：13：10～14：00



東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室  
受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい

JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

