

ヒューマングロー葛西駅前通信

2018年2月号

ウォーキング～初詣～

1月5日にウォーキングで宇喜田神社に初詣に行ってきました。この日は寒かったですが、皆思い思いに就職など一年の祈願をしてきました。

ウォーキングにはリラックス効果があるそうです。仕事を始めると慣れない環境に緊張したり業務に追われてストレスがたまるかもしれません。リラックス効果で落ち着いて仕事に励めるようになると思います。就職すると沢山動く機会が多くなります。ウォーキングで体力を付けることを目的としています。



初詣@宇喜田稲荷神社

大人の塗り絵

リフレッシュで大人の塗り絵をやりました。

大人の塗り絵にはストレス解消効果、セラピー効果があるそうです。日々就職に向けてのパソコンやワークなど行っているのでリフレッシュすることを目的としています。



ランチ会

ヒューマングロー葛西駅前では定期的にランチ会を行っています。普段は一人一人別々にご飯を食べていますが、この日はテーブルに集まって皆で話をしながら食べました。ランチ会には親睦を深める効果と、コミュニケーション能力の向上を目的としています。

スタッフに聞いてみました

Fさんに聞いてみました。北海道の良い所は？

ごはんが美味しい！個人的にはスイーツが美味しい！寒い時期に温かい部屋の中でアイスとか食べるのが北海道の人の幸せ！

Yさんに聞いてみました。沖縄の良い所は？

海が綺麗ですよ。海に首まで浸かってつま先が見えるくらい綺麗。他にはソーキそばが美味しい！ソーキとは豚のリップの部分でそばより肉が美味しい！



お問い合わせ

東京都指定 就労移行支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前

TEL 134-0084

東京都江戸川区東葛西6-2-8

第2ユタカビル6F

↓見学のお問い合わせは

03-6808-7920





就労移行・就職に関するニュース動向

2018年4月から障害者総合支援法のもとで新しい制度となる「就労定着支援事業」の要件が公開されました！

主なポイントは...

- ・サービス管理責任者は（定着を支援する利用者）60人以下は1人、それ以降は40人単位で1人追加。
- ・支援員は40人単位で1人追加。
- ・月に1回、利用者と面談が必要。企業との面談は月1回が目安。

卒業生の軌跡 60歳手前で異業種へのチャレンジ！

○ケース概要

- ・年齢...50代（後半）
- ・障害や体調面からPCを使用する事務職希望
- ・利用期間...約4ヶ月
- ・PC未経験



○成功のポイント

- ・今までの勤務経験を活かすのではなく、「本人が働く上で本当に大切にしたいものは何か」を相談しました。
- ・『親切、丁寧』というキーワードが本人から出てきたので、親切さや丁寧さを活かせる求人を探し始めます。
- ・そこからは前向きになり、見事、本人が希望するクローズ求人パートにて就職することができました。

○ケース振り返って

- ・今までの経験を今後の仕事で活かすことも選択肢の1つとなりますが、今回のケースについては「本人が本当に達成したいことは何か」を明確にしたことが、本人にとって前向きな就職につながったと考えています。
- ・ヒューマングローでは、今後も、本人の自己実現を目指した支援を意識してまいります。

編集後記

2月の花といえば、スノードロップ、ナノハナがあります。
これらの花言葉は希望、快活、明るさです。いい言葉ですね。

