

# ヒューマングロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所 就労定着支援事業所  
ヒューマングロー葛西駅前

Tel : 03-6808-7920  
Fax : 03-6808-7921

11月号

### 【Aさん】

20代女性  
現在は都内の企業にて、  
オフィス清掃の  
仕事に従事。  
ヒューマングローへは  
およそ1年間の通所。

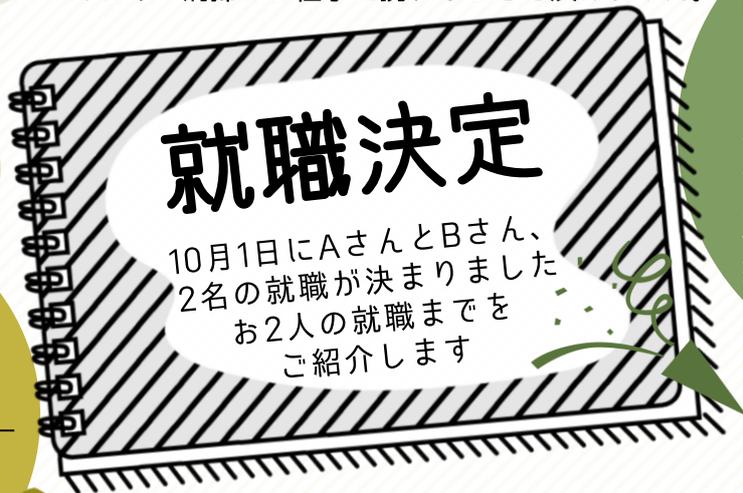


Aさんは、就職前に  
「きちんと自分に合った職場で働きたい」  
と、お話しされていました。  
実習の相談があった時、  
社内の喫茶店での勤務と、  
オフィス清掃の業務があり、  
非常に悩まれました。  
その結果、企業様のご配慮もあり、  
喫茶とオフィス清掃の両方の実習を  
行うこととなりました。  
2職種合わせて3週間程度と長期間の実習に  
なりましたが、ご本人が楽しく取り組めたと感じた、  
オフィス清掃のお仕事に携わることを決めました。

困りごとなどを  
自分から伝えるのが  
とても苦手でしたが、  
少しずつ伝える練習をしました。  
事業所内にて、  
事務系の作業も経験し、  
民泊の清掃も経験し、  
仕事の方向性を  
探ってきました。

## 就職決定

10月1日にAさんとBさん、  
2名の就職が決まりました。  
お2人の就職までを  
ご紹介します



### 【Bさん】

40代男性  
現在は都内の企業にて、  
一般事務の仕事に従事。  
ヒューマングロー  
へはおよそ  
10か月間の通所。



チームで行うプログラム  
(仕事スキルワーク)では、  
積極的にリーダーを  
担当していただきました。  
PCを使った書類作成など、  
実務的なスキルは十分。

Bさんは障害特性上、  
「電車やバスに乗る」  
ということが非常に苦手でした。  
しかしながら徒歩圏内の  
勤務場所はなかなか無いため  
数駅でも電車に乗れるようになることを、  
目標としました。  
段階を踏んで、少しずつ電車での移動ができるよう、  
サポートをしていきました。



普段は徒歩や自転車で通所。  
電車を見るだけでも心臓バクバク。  
寝られない日もありました。  
「駅まで行く」「ホームまで行く」  
「スタッフと一緒に一駅だけ」  
と、少しずつ段階を踏んで、  
電車自体に慣れる練習をしました。  
電車で通所する回数も、  
少しずつ増やして  
いきました。

### STEP 1



事業所へ通所

「自宅から事業所まで」  
「事業所からハローワークまで」  
「事業所から実習先まで」  
「自宅から実習先まで」  
スタッフと通勤訓練を  
繰り返していくうち、  
一駅、また一駅と、  
乗車できる距離が  
伸びていきました。

### STEP 2



実習先へ通勤

「自宅から会社まで」  
を今では一人で。  
緊張はどうしても  
残っているようで、  
少しドキドキする  
とのこと。  
通勤時間は、  
ラッシュを避ける  
配慮をお願いし、  
頑張って  
通勤されています！

### STEP 3



企業へ通勤

