

就労移行支援/就労定着支援事業所

ヒューマングロー小岩 通信 3月号

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第 20 東ビル 5 階 B 室
TEL：03-5829-4532
営業時間：9時～18時
営業日：月～金
(第1・3・5土曜と祝日も営業)



就職者様の軌跡

20代 男性 身体手帳1級

就職先：アパレルのファッションリフォームサービス
業務内容：人事グループ事務職
定着支援：月に1回本人と面談



【概要】

前職では7年間にわたり、大手メーカーの人事部で就労後、「社会人スキルを磨きたい」という意欲から転職活動をせずヒューマングロー小岩へ通所開始。
その後は Word・Excel の MOS エキスパートのパソコン資格を取得。
現在も働きながらプログラミングの勉強をしており、毎日充実した日々を送っています。
以下のポイントを押さえ、1年8カ月かけて前職の経験を活かせる、これ以上ない就労となりました。



【就労に結びついたポイント！】

- モチベーション維持のための行動力（本人努力）
「とにかく、アグレッシブに！！応募しフィードバック続け面接の内容がみるみる良くなり、手ごたえのある面接が増えた」
- 障害理解、自己理解の追及（本人とスタッフとの協同）
「最初は自分の障害について受け入れることができませんでしたが、スタッフとの振り返りを通じて自己理解を深める事が求人とのマッチングにつながった」
- ハローワークとの連携（関係機関との協同）
「ハローワークの担当者と長い付き合いを経て、本人の良さを最大限発揮できる求人のマッチングを図った」
- ポジティブシンキング（本人努力）
「とにかく前向きに！」
スタッフはあくまでサポート！
本人自身が、不採用でもめげずに切り替えて
次いこう！と気持ちを持ち続けたことが採用につながった。





スタッフ
こもりの

充実した休日の過ごし方って？

充実した休日を送ることは、心身共に健康に
仕事をしていく上でとても大切です。

・・・と言いつつも、正直私自身、休日は仕事の
疲れから一日ダラダラ寝て過ごしてしまったり、
家事や育児に追われて逆に疲れを溜めてしまっ
たりして、「もう土日終わり!?明日からまた一週
間始まるのかうそやん・・・」と日曜夜に白目を
むいていることもしばしばです。

では、充実した休日とはどんな休日でしょう
か？旅行に行くこと？友達と遊ぶこと？美容室
に行くこと？買い物しまくること？もちろんそ
れらはとても良い気分転換になりますが、毎週と
なるとお金がかかって仕方ありませんね(泣)

実は、充実した休日を送るためのポイントがあ
るのです。
そのポイントとは・・・

計画を立てる！

人は自分で立てた計画を予定通りに実行でき
た時に、大きな満足感・達成感を得られます。

「今日は午前中ゆっくり体を休めて、午後は役所
に行って手続きを終わらせてよう！」と決めて
行動すると、役所行かなきゃと思いつつ午前中
ダラダラ過ごしちゃった・・・と午後重い腰を
上げて役所に行くのでは、同じ行動をしてい
ても、前者の方が充実感を感じるのです。

休日は何をして過ごすかは問題ではなく、計画
を立てるだけなので、「なるほどね」と思った
ら、ぜひ次の休日から取り入れてみてください。

ヒューマングロー 小岩						
2020年 3月 プログラム表						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2 ビジネスマナー講座 第11回 個別相談	3 作業訓練① 生活相談 ※午後用所※ スタッフ研修のため	4 自己理解 第12回 生活相談 作業訓練②	5 ペン字 第11回 生活相談 コミュニケーションワーク (総演)	6 就活準備講座 第11回 生活相談 作業訓練③	7 個別相談 運動講座	
9 作業訓練④ 生活相談 SST 第23回	10 コミュニケーションワーク (知識) 生活相談 個別相談	11 個別相談 生活相談 生活スキルアップ 第11回	12 個別相談 生活相談 作業訓練⑤	13 作業訓練⑥ 生活相談 健康講座 第11回	14	
16 作業訓練⑦ 生活相談 ビジネスマナー講座 第12回	17 コミュニケーションワーク (総演) 生活相談 個別相談	18 作業訓練⑧ 生活相談 自己理解 第1回	19 コミュニケーションワーク (知識) 生活相談 ペン字 第12回	20 作業訓練⑨ 生活相談 就活準備講座 第12回	21 個別相談 リフレッシュ	
23 作業訓練⑩ 生活相談 SST 第24回	24 個別相談 生活相談 コミュニケーションワーク (グループ)	25 生活スキルアップ 第12回 生活相談 作業訓練⑪	26 個別相談 生活相談 リフレッシュ 外出イベント	27 健康講座 第12回 生活相談 ストレス対策講座 第9回	28	
30 ビジネスマナー講座 第10回 生活相談 個別相談	31 作業訓練⑫ 生活相談 コミュニケーションワーク (総演)	1	2	3 午前11:10~ 午後14:10~ 共通プログラム開始 ※作業訓練は2時間実施	4	



交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15

入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

TEL: 03-5829-4532