

東京都指定 就労移行・定着支援事業所

ヒューマングロー 高田馬場通信

2020年 1月号

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー高田馬場
住所：東京都新宿区高田馬場4-4-34
第二ARSビル2階
TEL：03-6908-7923
営業日：月～金
※第1・3・5土曜営業
営業時間：9時～18時

大忘年会開催！

2019年最終通所日の12月27日、お好み焼き忘年会を開催しました！

今回はメンバーさんの有志で忘年会実行チームを結成。内容の企画・下調べから企画書作り、会議を経てお好み焼き食べ放題に決定！

更には当日に向けた案内ポスターも作成しました。



当日はメンバーさん11名＋スタッフ3名の計14名が参加。

意外なメンバーさんが焼くのが上手だったり、普段は大人しいメンバーさんが店員さんに積極的に声をかけたりと、訓練中とは違う皆さんの一面が見られました。

お腹いっぱい食べ、和気あいあいとした時間を過ごし、一年の活動を楽しみ気持ちで締めくくり。

ヒューマングロー高田馬場ではメンバーさん・スタッフ一丸となり、本年もまた新たな気持ちで訓練・就職活動に励んでいきます！

新スタッフの紹介



はじめまして、12月入社 of 桑田です。

以前は「個があるがままに生かす」を掲げ、人や組織を元気にする仕事をしておりました。

好きなものはビール、広島カープ、perfume、囲碁などです。

最近はお能を始めて心地よい成長痛を味わっております。

ここに来ると少しだけ豊かで機嫌が良くなる、そんな高田馬場事業所であれるといいなと思います。

今後とも、よろしくお祈り致します！



2020年1月プログラム

月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11
14:10～ ウォーキング	14:10～ 健康講座	14:10～ コミュニケーション 雑談	14:10～ ペン字講座	14:10～ ビジネスマナー 講座	土曜日開所
13	14	15	16	17	18
14:10～ 映画鑑賞会	14:10～ 自己理解ワーク	11:10～ 椅子ヨガ 14:10～ コミュニケーション 知識	14:10～ 就活準備講座	14:10～ 企業見学	土曜日開所
20	21	22	23	24	25
14:10～ SST	11:10～ コミュニケーション 雑談 14:10～ 生活スキルアップ	14:10～ ストレス対策講座	14:10～ コミュニケーション グループワーク	11:10～ コミュニケーション 知識 14:10～ ビジネスマナー	
27	28	29	30	31	
14:10～ 就活準備講座	11:10～ 自己理解ワーク 14:10～ ペン字講座	14:10～ 生活スキルアップ	11:10～ 健康講座 14:10～ SST	14:10～ コミュニケーション 知識	

※1月は、変則的に第2・第3土曜日が開所となります。

～編集後記～

あけましておめでとうございます！

2020年もヒューマングロー高田馬場をどうぞよろしくお願い致します。

さて、今年はいよいよ東京でオリンピックが開催されますね！

ちなみに前回の開催は1964年でしたので、なんと56年ぶりとなります。

果たして日本代表はいくつのメダルを獲得できるのでしょうか？

今から楽しみです！

TOKYO OLYMPICS



2020



[交通アクセス]

- ・JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL: 03-6908-7923

見学・体験随時受付中です！！
まずはお気軽にお問合せください♪