

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

3月号 

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## 入社から6か月経過！定着支援事例のご紹介

～今月のご紹介～ 就労移行支援利用して就職し、雇用継続中！

### はじめに

ヒューマングロー高田馬場は、就労移行支援事業所と就労定着支援事業所が併設されています。今月の通信では、定着支援のしくみや支援事例をご紹介します。

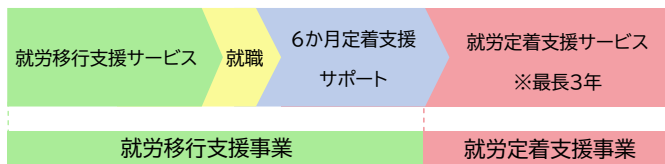
2022年9月に就職し、現在は定着支援サービスを利用しているTさんに感想をお伺いしましたので、今後の就職活動の参考にさせていただきますと幸いです。

### 定着支援のしくみ

無事に就職した後、新しい生活や働き方で悩みを抱える方も少なくありません。そういったときに不安を共有し、企業で働き続けることを支援する定着支援サービスがあります。

ヒューマングロー高田馬場では、就労移行支援事業として就職後6か月間の定着支援サポート、7か月目以降は就労定着支援事業も行っており、同じ事業所で定着支援サービスを利用することができます。支援内容は主に、月に1回以上の定期面談や企業への訪問です。お仕事や生活の不安、悩みについて一緒に考え、自立した生活のサポートを行います。

#### ▶ サービス提供の流れ



#### 就労移行支援サービス

コミュニケーションやビジネスマナーなどのプログラム提供、定期面談、応募書類添削、面接同行などの就職活動サポートが受けられます。

#### 6か月定着支援サポート

就労移行支援事業サービスに含まれる入社から6か月間の定着支援期間です。定期的な面談や企業訪問を行います。

#### 就労定着支援サービス

6か月定着支援サポート同様、定期的な面談や企業訪問を継続して行います。就労6か月経過後から利用でき、最長3年間利用できます。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

### Tさんの定着支援ポイント

#### Tさん 情報



50代 女性  
障害：身体障害  
職種：不動産業 事務職

子育てがひと段落し、ご自身の将来を充実させたいというお気持ちで初めて障害者雇用を選択されたTさん。  
2022年9月に就職され、現在も勤務を継続されています。

就労を開始した2022年9月から月1回の面談や企業訪問による定着支援を継続して実施しています。

入社当初、Tさんは自身のキャパシティと業務量が合っていないことを上手く上司へ相談できず、せっかくの休日も自宅でぐったりする時間が増えていました。ヒューマングロースタッフとの2者面談でTさんの悩みを共有し、企業への伝え方を一緒に考えました。今回は企業訪問時にスタッフからTさんの状況や仕事に対する気持ちを伝え、あわせて業務量の調整をお願いしました。その結果、当面は既存業務に集中し、慣れてきたタイミングで相談をしながら徐々に業務量を増やす方向で企業と調整することができました。

それ以降、Tさんも無理のない範囲で日々、前向きに業務に取り組むことができています。企業からは「Tさんに入社してもらえてよかった！」と有り難いお言葉をいただき、企業の一員として活躍されています。



### Tさんの定着支援を受けたご感想

自分ではなかなか言いづらいことを代弁して企業へ伝えていただけるのでとても心強いです。定着支援を受けていなければ上司に遠慮して業務量の調整を言い出せず、指示された仕事を我慢して行い、体調を崩していたと思います。今後も定着支援を上手く活用しながら長く自分のペースで働いていきたいと思っています！



# ヒューマングロー-高田馬場 写真館



## 1/7(土)特別プログラム 「穴八幡宮初詣&だるま作り」

午前中は皆さんと初詣に行きました。境内ではおみくじを引いたり露店を散策しました。また、午後は各々願いを込めながらのだるまの色付けを行い、個性のあるだるまが完成しました。

## 2/4(土)外出プログラム 「トキワ荘マンガミュージアムへ行こう」

お天気に恵まれ、街並みを探索しながら向かいました。イラストを描く利用者さんは熱心に観るだけでなく画材の説明をされるなど会話が弾み、楽しい時間を過ごすことができましたようです。

### STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## 2023年3月プログラム表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
AM 朝言			仕事スキルワーク 見学資料セット	ペン字②	生活スキルアップ⑪ 住まいについて考える	土曜日開所 BABACafe 	
PM 昼言			ビジネスマナー③ ビジネスメール	仕事スキルワーク 見学資料セット	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
	6	7	8	9	10	11	12
AM 朝言	自己理解ワーク⑪ 総まとめ①	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	ペン字①	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話対応	SST⑪ 電話対応～欠席・遅刻の理由を 簡潔に伝える～	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	就活準備講座⑪ 面接にむけてのアドバイス ～大切なことを知る～		
	13	14	15	16	17	18	19
AM 朝言	ストレス対策講座③ 感情コントロール①～不安～	健康講座⑪ スモールチェンジで健康に!	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字②	生活スキルアップ⑫ 災害に備えて	土曜日開所 BABACafe & アクセサリ部 	
PM 昼言	運動講座 ウォーキング ※14時開所	仕事スキルワーク 電話対応	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク PC訓練		
	20	21	22	23	24	25	26
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字③	コミュニケーション 雑談	自己理解ワーク⑫ 総まとめ②～障害理解～	コミュニケーション グループワーク		
PM 昼言	SST⑫ 総まとめ	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク 電話対応	特別プログラム 社会保険労務士に学ぶ やさしくわかる障害年金	仕事スキルワーク PC訓練		
	27	28	29	30	31		
AM 朝言	コミュニケーション 知験⑥ 複数人での コミュニケーション	健康講座⑫ 効果的な入浴	ペン字④	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 見学資料セット	3月 	
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ストレス対策講座③ 感情コントロール②～怒り～	ウォーキング会	プログラムアンケート ※ご協力をお願いします		

※プログラム実施日は変更になる場合があります  
 ※サービス提供時間 10:00～15:00  
 AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー-高田馬場

## 高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
 東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー-高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー-高田馬場

携帯からの  
お申込みはこちら!

