

皆さんは本は好きですか。私は割と電車の中とかで本を読む派です。さて今回は、最近、たまたま帰宅途中に立ち寄った地元の駅ビルにある書店で見つけて即買いした2冊の本のお話です。

まず1冊目はコミック。もう30年弱脈々と連載を続けている楠みちはる(くすのみちはる)さんの『湾岸ミッドナイト』の最新シリーズ『首都高SPL(スペシャル)』。私、実は全巻揃えてます(笑)。公道を改造車で走る人たちの漫画で今回のシリーズの舞台は埼玉県和光市。読んだことがある方はお分かりかもしれませんが、話がとてもストイックで深いです。この作家は実は大阪でホストをしていた事があるそうで話がなんというかリアルで、うならせてくれます。

2冊目は鷺沢 萌(さぎさわ めぐむ)さんの小説『ウェルカム・ホーム!』。この作家は約30年前に女子大生作家として華々しくデビューしますが、この方の面白いところは私としては実は小説よりもエッセイや雑誌の記事の方だと思ってます。最初に出会ったのはスポーツ系の雑誌での外車の試乗記。車だけでなく、麻雀、飲酒、バクチなど豪快で多彩な趣味を持つ世田谷のお嬢様作家のファンに一直線の私でした。一番サイコーなのはメールの文章。実は私のメールの書き方はこの方のコピーです。それだけ当時の私に影響を与えた作家さんでした。享年35歳。若くしてお亡くなりになって、今新作を読むことはできません。文庫本での再会となりました。

梅雨のこの季節、家にいてゲームばかりしないで、たまには1冊の本と向き合ってみるのもいいですよ。

(スタッフKS)



### 『企業見学』

働くイメージをつけるためのプログラムとして、HITOWAホールディングス株式会社の特例子会社であるHITOWAソーシャルワークス株式会社様を見学させていただきました!

#### ○企業見学内容

- ①会社の説明
- ②当事者の方のお話
- ③職場風景を見学
- ④質疑応答

メンバーさんからは、「明るい雰囲気でも好感の持てる職場だと思いました。このような会社に入れるように色々な実習を経験していきたいと思います」「就労移行に通っ

ていた先輩の話が聞けて、就労移行で自分は何を準備しなければいけないのかわかってよかった」等の感想をいただきました。



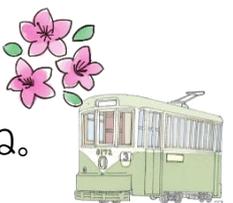
ヒューマングロー板橋では、就活の企業選び・働くイメージをつけるために企業見学の機会を定期的に設けています。

### 都電荒川線の旅!

今回はゴールデンウィーク期間ということもあり、都電荒川線に乗り、飛鳥山公園までプチ旅をしてきました。

参加メンバーの大半は都電を利用されるのが初めてでいつも乗っている電車とは違う景

色を見ることができて新鮮だったようです。目的地の飛鳥山公園では散歩されたり、ベンチでおしゃべりを楽しんだり各自楽しまれていました。たまには違うルートで旅をするのもいいかもしれませんね。



I will start working

第19回

今回はなんと実習体験談！  
 実習希望者が最近、増えているので特別に。  
 前職からブランクがあったり、職歴がない  
 利用者さんは、仕事内容とか不安が多いと  
 思います。  
 そんなときは実習体験をしてみても？  
 どんな内容の仕事か？ 職場の雰囲気は？

百聞は一見に如かず！  
 虎穴に入らずんば虎子を得ず！

さて、デジタルマーケティングの大手  
 で実習をされたEさんのレポートです。



実習で主に行った業務はなんですか？  
 クライアントに提案するためのWeb解析です。

本格的ですね。なにか問題はなかったですか？  
 事前の面談で配慮事項とか詰めていただけたし、  
 マンツーマンで指導していただけたので問題は  
 ありませんでした。

実習を振り返ってみて感想などは？  
 いままでと違う環境・業務を体験でき、障害が  
 あっても問題なく業務ができる事が自信になり  
 ました。いろいろな事象に対面してみないとわ  
 からないことが体験する事で具現化できました。

みなさんも機会があれば実習に参加してみても  
 いかがでしょうか！  
 定期的に面談会が行われていますよ！

2018年6月のプログラム  
 STEP by STEP

6月	月	火	水	木	金
AM 朝言	 今月の「お弁当会」 9(土)		 9 土 ベビーカーステラ パーティー		1 コミュニケーション 少人数 生活支援面談
PM 昼言					就活準備講座④
AM 朝言	4 コミュニケーション トレーニングⅠ 生活支援面談	5 個別支援 コミュニケーション トレーニング少人数 生活支援面談	6 コミュニケーション トレーニングⅡ 生活支援面談	7 作業訓練 雑談力をつけようかい会 生活支援面談	8 個別支援 ビジネスマナー講座⑤ 生活支援面談
PM 昼言	SST	テーマトーク	ペン字		
AM 朝言	11 コミュニケーション トレーニングⅠ 生活支援面談	12 個別支援 生活支援面談	13 コミュニケーション トレーニングⅡ 生活支援面談	14 作業訓練 個別支援 雑談力をつけようかい会 生活支援面談	15 コミュニケーション 少人数 就活準備講座⑤ 生活支援面談
PM 昼言	ストレス対策講座	テーマトーク	ペン字		
AM 朝言	18 コミュニケーション トレーニングⅠ 生活支援面談	19 個別支援 コミュニケーション トレーニング少人数 生活支援面談	20 コミュニケーション トレーニングⅡ 生活支援面談	21 作業訓練 雑談力をつけようかい会 生活支援面談	22 個別支援 ビジネスマナー講座⑥ 生活支援面談
PM 昼言	SST	テーマトーク 就職 面接会 東京体育館	ペン字		
AM 朝言	25 コミュニケーション トレーニングⅠ 生活支援面談	26 個別支援 生活支援面談	27 コミュニケーション トレーニングⅡ 生活支援面談	28 作業訓練 個別支援 雑談力をつけようかい会 生活支援面談	29 個別支援 就活準備講座⑥ 生活支援面談
PM 昼言	ストレス対策講座	健康講座	ペン字		

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
 (1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

東京都指定 障害福祉サービス  
 就労移行支援事業所

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

まずはお気軽にお問い合わせください

03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
 板橋スカイプラザ2階I号室

