

ヒューマングロー

葛西駅前通信 5月号

職場体験実習って 結構重要?!



実習ってよく聞くけど、
お試してみたいな感じ？
行ったほうがいい、って
確かによく聞くけど…

なんとなくぼんやりしている
「職場体験実習」

実際に参加されたAさんのお話
から、ぜひイメージを
膨らませてみてください！

利用者：Aさん

実習先企業：某有名コーヒー店の倉庫内作業
体を動かすことは好きだが、軽作業の経験はなし。
スタッフと相談し、まずは経験してみることに。

Q:実習を受ける理由は？

勤めてから、「思っていたのと違う」と
ミスマッチを防ぎたかったからです。
長く働きたいので、ちゃんと自分にあっているか
確かめたいと思って受けました。

Q:実習ではどんなことをやったの？

コーヒー豆の袋にラベル張り、
コーヒー豆を入れるボトルのキャップを
締める作業、コーヒーの袋やボトルを入れる
ダンボールの組み立てを行いました。
同じ作業をずっと行うことが
多かったので集中力がいりました。

Q:実習で見つけた自分の強みは？

正確に、丁寧にやること。
振り返り面談では、担当者から
「綺麗に出来ていること」を
評価していただきました。

Point!!

これまでのAさんの実習先は、障害を持っている方が中心に働く特例子会社ばかり。
今回の企業は、他のスタッフが健常者ばかりだったため、
より『自分の障害や特性を伝えること』の重要性を再認識できました。

Q:実習で見つけた課題は？

早く行う作業は苦手であること。
また、分からない時に、
自分から聞きに行くことや、
何が難しいのかを伝えることに、
難しさを感じました。
周りのスタッフの方に、
自分の障害特性を言うのは大事なかと
思いました。
作業中どうしたらいいのかと不安になり、
動けなくなることがあったため、
「こういう指示をしてくれれば動ける」と
気づけました。

Q:就職活動の意気込みを！

自分にあった職場で長く続けたいので、
そういった場所を見つけて働けるように、
今後も実習を積極的に受けて、
就職したいと思います。



ポニーに
触ることができました！
思ったより柔らかい！

4/9 ウォーキング 総合レクリエーション公園 ～なぎさポニーランド



やっとみんな
外出できました

新緑を堪能



食紅を混ぜた
クイン酸などを、
袋に入れて
まぜまぜ...



チュギツツ！と
固めます

4/16 バスポムづくり



完成！！

ヒューマングロー葛西駅前

2021年 5月 プログラム表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 個別訓練 仕事スキルワーク	3 個別訓練 コミュニケーションワーク・雑談 第4回 会話を楽しもう	4 個別訓練 コミュニケーションワーク・ グループワーク 第2回 配置特定ゲーム	5 個別訓練 仕事スキルワーク	6 個別訓練 仕事スキルワーク	7 個別訓練 健康講座 第3回 食中毒に ならないために	8 個別訓練 運動講座 第3回 運動と睡眠
9 個別訓練 仕事スキルワーク	10 個別訓練 自己理解ワーク 第3回 自分生態観察	11 個別訓練 生活スキルアップ 第3回 整理整頓をしよう	12 個別訓練 仕事スキルワーク	13 個別訓練 仕事スキルワーク	14 個別訓練 ビジネスマナー 第2回 挨拶	15 個別訓練 ストレス対策講座 第3回 とらえ方を変えて気持ち を楽にする～リレーシグ～
16 個別訓練 仕事スキルワーク	17 個別訓練 コミュニケーションワーク・雑談 第5回 会話を楽しもう	18 個別訓練 SST 第3回 お礼を言う～感謝の 気持ちを伝える～	19 個別訓練 仕事スキルワーク	20 個別訓練 仕事スキルワーク	21 個別訓練 健康講座 第4回 目の疲れは 大丈夫ですか	22 個別訓練 運動講座 第4回 オフィス実践体操
23 個別訓練 仕事スキルワーク	24 個別訓練 自己理解ワーク 第4回 好きなもののマップ	25 個別訓練 生活スキルアップ 第4回 掃除のポイント①	26 個別訓練 仕事スキルワーク	27 個別訓練 仕事スキルワーク	28 個別訓練 ストレス対策講座 第4回 前向きにストレスに向き 合うためにできること	29 個別訓練 リフレッシュ
30 個別訓練 仕事スキルワーク	31 個別訓練 SST 第4回 謝る ～職場でミスをした時～	1 個別訓練 共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合があります	2 個別訓練 共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合があります	3 個別訓練 共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合があります	4 個別訓練 共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合があります	5 個別訓練 共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合があります

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921

