

ヒューマングロー

葛西駅前通信 5月号

職場体験実習って 結構重要?!



実習ってよく聞くけど、
お試してみたいな感じ？
行ったほうがいい、って
確かによく聞くけど…

なんとなくぼんやりしている
「職場体験実習」

実際に参加されたAさんのお話
から、ぜひイメージを
膨らませてみてください！

利用者：Aさん

実習先企業：某有名コーヒー店の倉庫内作業
体を動かすことは好きだが、軽作業の経験はなし。
スタッフと相談し、まずは経験してみることに。

Q:実習を受ける理由は？

勤めてから、「思っていたのと違う」と
ミスマッチを防ぎたかったからです。
長く働きたいので、ちゃんと自分にあっているか
確かめたいと思って受けました。

Q:実習ではどんなことをやったの？

コーヒー豆の袋にラベル張り、
コーヒー豆を入れるボトルのキャップを
締める作業、コーヒーの袋やボトルを入れる
ダンボールの組み立てを行いました。
同じ作業をずっと行うことが
多かったので集中力がいりました。

Q:実習で見つけた自分の強みは？

正確に、丁寧にやること。
振り返り面談では、担当者から
「綺麗に出来ていること」を
評価していただきました。

Point!!

これまでのAさんの実習先は、障害を持っている方が中心に働く特例子会社ばかり。
今回の企業は、他のスタッフが健常者ばかりだったため、
より『自分の障害や特性を伝えること』の重要性を再認識できました。

Q:実習で見つけた課題は？

早く行う作業は苦手であること。
また、分からない時に、
自分から聞きに行くことや、
何が難しいのかを伝えることに、
難しさを感じました。
周りのスタッフの方に、
自分の障害特性を言うのは大事なかと
思いました。
作業中どうしたらいいのかと不安になり、
動けなくなることがあったため、
「こういう指示をしてくれれば動ける」と
気づけました。

Q:就職活動の意気込みを！

自分にあった職場で長く続けたいので、
そういった場所を見つけて働けるように、
今後も実習を積極的に受けて、
就職したいと思います。

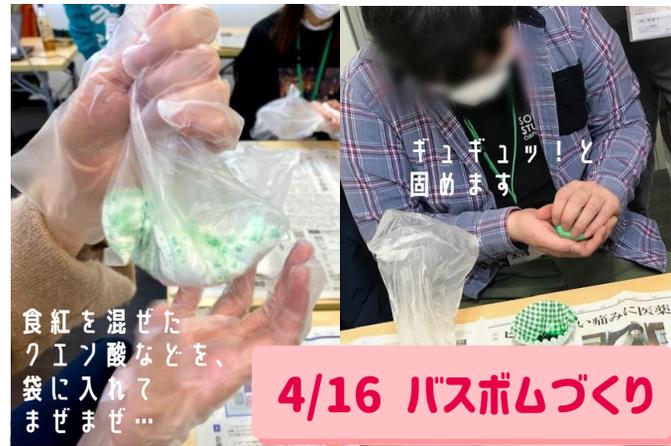


ポニーに触ることができました！
思ったより柔らかい！

4/9 ウォーキング 総合レクリエーション公園
～なぎさポニーランド



やっとみんな外出できました
新緑を堪能



食紅を混ぜたクイン酸などを、袋に入れてまぜまぜ...

4/16 バスポムづくり



完成！！

ヒューマングロー葛西駅前							2021年 5月 プログラム表						
日曜日	月曜日		火曜日	木曜日		金曜日	土曜日		日曜日	日曜日			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
個別訓練	仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談 第4回 会話を楽しもう	個別訓練	仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・グループワーク 第2回 配置特定ゲーム	個別訓練	仕事スキルワーク リフレッシュ	個別訓練	仕事スキルワーク 健康講座 第3回 食中毒にならないために	個別訓練	仕事スキルワーク 運動講座 第3回 運動と睡眠	個別訓練	仕事スキルワーク 仕事スキルワーク	個別訓練	仕事スキルワーク ストレス対策講座 第3回 とらえ方を覚えて気持ちを楽しめる～リレシエ～
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
個別訓練	仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第3回 自分生態観察	個別訓練	生活スキルアップ 第3回 整理整頓をしよう	個別訓練	仕事スキルワーク 就活準備講座 第3回 職業準備性とは	個別訓練	仕事スキルワーク ビジネスマナー 第2回 挨拶	個別訓練	仕事スキルワーク SST 第3回 お礼を言う～感謝の気持ちを伝える～	個別訓練	仕事スキルワーク 健康講座 第4回 目の疲れは大丈夫ですか	個別訓練	仕事スキルワーク 運動講座 第4回 オフィス実践体操
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
個別訓練	仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談 第5回 会話を楽しもう	個別訓練	生活スキルアップ 第4回 掃除のポイント①	個別訓練	仕事スキルワーク 就活準備講座 第4回 就職目標のマッチング	個別訓練	仕事スキルワーク 仕事スキルワーク	個別訓練	仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第4回 好きなものマップ	個別訓練	仕事スキルワーク ストレス対策講座 第4回 前向きにストレス原因に向き合うためにできること	個別訓練	仕事スキルワーク リフレッシュ
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
個別訓練	仕事スキルワーク SST 第4回 謝る ～職場でミスをした時～	個別訓練	共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合があります	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 障害者により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920
Fax: 03-6808-7921

学体験 募集 中

