

ヒューマングロー 板橋通信 - 3月号 -

No.078号(2023年3月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室
電話:03-6905-7177

就職決定！ 営業事務(クローズ就労)

Kさん(30代)
適応障害／呑気症
通所期間:1年2ヶ月



穏やかで優しい人柄のKさん。前職での経験とその温かい人柄で障害を開示しない一般枠での就労(クローズ就労)が決まりました！今回はKさんのインタビューをお届けします！

Q1,事業所の雰囲気はいかがでしたか？

騒音もなく静かで過ごしやすい環境でした。
スタッフの方に相談したり、他の利用者の方と休憩時間に雑談もしやすい雰囲気でした。

Q2,プログラムはいかがでしたか？

プログラムも多岐に渡るので、体調や訓練に合わせて参加もしやすく、私生活、就活、就職後、リフレッシュに役立つ有意義な内容でした。

Q3,スタッフ対応はいかがでしたか？

担当スタッフの方をはじめ、どの方にも話しかけやすく、訓練やプログラム、体調のこと、就活のことなど丁寧に相談にのっていただけました。

Q4,就職活動のサポートはいかがでしたか？

志望動機や自己PRなど書類作成で悩みやすい部分や面接質問に対する回答の悩みなどの確かなアドバイスをいただきました。特に面接の練習は、本番に活かした部分も多く大変助かりました。

Q5,就職が決まった

今のお気持ちを聞かせてください！

クローズでの就職を希望しており、就活中は不安や焦りもありましたが、無事に決まりとても嬉しく、家族や友人にも報告しました。ブランクの不安も多少ありますが、今は楽しみの気持ちが強いです。

Q6,その他ここが役に立った等があれば

教えてください！

「面接練習」と「人とのコミュニケーション」です。一人暮らしも長く、発症当時は精神的にも人と接する機会があまりなく、抵抗も大きかったように思います。通所を重ねる中で日々を過ごし、サポートを受け、前向きな気持ちの変化もあったので、対面での就職面接では、スキルと合わせ人柄の評価にも役立ったと感じています。その他、在職中よりもタイピングスピードも上がりました！

就職おめでとうございます

今後のKさんの活躍が楽しみです！
困った時はご相談ください！



クローズ就労の就職支援・定着支援について

Kさんのように就労移行支援事業所に通い、一般枠で就職される方もいらっしゃいます。障害者雇用の面接ではスタッフが同席することがありますが、クローズ就労の場合はスタッフの同行ができないため、書類添削や面接練習など事業所内でできるサポートを行っています。定着支援も同様に企業訪問など直接的な働きかけはできませんが、定期的にご本人と面談を行い、ご様子確認や困りごとの対策を一緒に考えるなど、裏側でサポートを行っています。



就職活動インタビュー ～面接編～

就職活動中の4名の方に面接で聞かれたことや、これから就職活動を始める方へのアドバイスなどをお聞きしました！

面接で聞かれること

障害者雇用

- ・障害について（経緯や特性など）
- ・通院頻度や通院のきっかけ
- ・会社に求める配慮事項
- ・前職について、退職理由 など…

一般就労

- ・前職に就いたきっかけ、退職理由
- ・この業界を選んだ理由
- ・ブランク期間は何をしていたか
- ・他社の選考状況 など…

面接対策について

皆さん共通して「企業研究」や「面接練習」を挙げていました。

よくある質問（想定問答集）をスタッフからもらい、事前に準備や練習を行うことで、面接本番も落ち着いて対応することができたという意見も多数挙がっています！

これから就職活動を始める方へのアドバイス

- ・面接練習大事です！
- ・日々のコミュニケーションも「話すこと」への不安や抵抗感が減らすことができます！
- ・自分が働いているイメージを持って準備をしましょう！
- ・焦らず1つひとつ準備し、自分のペースも大切にすることで不安も和らぐと思います！

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2023年3月プログラム表					ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177	
	月	火	水	木	金	土	日	
AM 朝言	面接練習もぜひご参加ください！ 申し込みは2日前までにお願いします。		運動講座 第11回 ウォーキング	集中カアップ プログラム	コミュニケーションワーク 雑談	ぼれぼれの日		
PM 昼言	その他、電話訓練も対応しますので、 ご希望の方は担当スタッフまで♪		面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第6回 連想ボーカー	健康講座 第10回 スモールチェンジ で健康に	アニメの日 推しアニメについて 語ろう！		
AM 朝言	6	7	8	9	10	11	12	
AM 朝言	仕事スキルワーク	ダイエット講座	コミュニケーションワーク 雑談	SST 第11回 電話応対～欠席・遅刻 の理由を簡潔に伝える～	ビジネスマナー講座 第8回 ビジネスメール			
PM 昼言	生活スキルアップ講座 第11回 住まいについて考える	ペン字 第23回	自己理解ワーク 第11回 総まとめ①	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)			
AM 朝言	13	14	15	16	17	18	19	
AM 朝言	ストレス対策講座 感情コントロール②～怒り～第9 回	仕事スキルワーク	避難訓練	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	ぼれぼれの日 飛鳥山公園 都電荒川線に乗ろう★		
PM 昼言	コミュニケーションワーク 雑談	集中カアップ プログラム	就活準備講座 第11回面接にむけてのアドバイス ～大切なことを知る～	タイピング	運動講座 第12回 体と脳に効く椅子ヨガ			
AM 朝言	20	21	22	23	24	25	26	
AM 朝言	健康講座 第11回 効果的な入浴	ぼれぼれの日 スイーツの日 好きなケーキを 食べながら 楽しくお喋り♪	ペン字 第24回	自己理解ワーク 第12回 総まとめ②	面接練習 (人数制限あり)			
PM 昼言	仕事スキルワーク		SST 第12回 総まとめ	仕事スキルワーク	文章カトレーニング			
AM 朝言	27	28	29	30	31			
AM 朝言	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク ～知識～ 第6回 複数人でのコミュニ ケーション	生活スキルアップ講座 第12回 災害に備えて	室内健康運動	リフレッシュ カードゲーム			
PM 昼言	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク 雑談	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	ダイエット講座			

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ  [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分