

福

ヒューマングロー 梅島通信 2月号

2月！就職決定！（3ヵ月連続）

30歳代の男性(精神疾患、役所での事務経験を持つ方)、事務センターでの事務業務で内定・入社を決めました！おめでとうございます！（梅島事務所では3ヵ月連続決定！）

■いまの気持ち

嬉しい。不安もあるが頑張る。

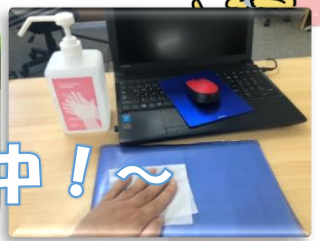
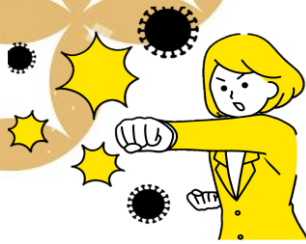
■就職活動中の思い出

後半は焦りも出てきたが、その都度スタッフの皆さんから励ましてもらった事が力になった。



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

2月より「ニコニコの日☺」がスタート！

祝日及び土曜開所日に設定。
他の利用者の迷惑にならない限り、趣味でも娯楽でも思いのままに自由に過ごしてOKの日です！ニコニコの素敵な笑顔で過ごして下さい♪

告知ポスター



事務所の外でリフレッシュしました！

1月10日(祝) <近所のファミレスでお茶会>

1月15日(土) <西新井大師に初詣♪>



見学のお問合せはこちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら現在も開所しています。

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせを掲載しております。
是非ご覧ください！

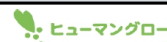


2022年 2月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 13:10~14:00 ※午前 11:10~12:00

	月	火	水	木	金	土	日	
AM 朝コミ		個別訓練	コミュニケーション 雑談	個別訓練	仕事スキルワーク			
PM 昼コミ		自己理解ワーク タイムマシンワーク	仕事スキルワーク	運動講座 運動で自律神経を整える	就活準備講座 履歴書を作ってみよう			
AM 朝コミ	個別訓練	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク	ニコニコの日	ニコニコの日		
PM 昼コミ	SST 話の組み立て方② ～話の伝わり方～	健康講座 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識 ～お金を管理するとは？～	人生ゲームの日	UNO&トランプの日		
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	運動講座 オフィス実践体操	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練			
PM 昼コミ	個別訓練	個別訓練	ストレス対策講座 一人でできる！フレッシュ 法をやってみよう	コミュニケーション グループワーク	ビジネスマナー 報告・連絡・相談			
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	個別訓練	ニコニコの日	個別訓練	仕事スキルワーク	ニコニコの日		
PM 昼コミ	コミュニケーション知識	自己理解ワーク 自分Wikipedia	SST 薬についての 質問・相談	生活スキルアップ 金銭管理の応用編 ～やりくりを考える～	個別訓練	YES/NO YES/NOゲーム 連想ポーカーの日		
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	2月より「ニコニコの日 」が始まります！						
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違いご自身で好きな事をして過ごして頂く日です。 皆様の参加をお待ちしております！！						

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



<編集後記>

2月からスタートした「ニコニコの日 」は“個別訓練の日”とは異なります。もちろん個別訓練を行う事も自由ですが、「音楽/動画視聴」「イラスト作成」「携帯ゲーム」「読書」「プラモデル作成」「爪磨き」、その他・・・、本来であれば“休日”でなければ出来ない事でも、周りに迷惑をかけないという約束を守れば、訓練所内で自由に組み立てる日となっています。お気に入りの音楽を聴きリラックスしながら趣味の雑誌を読む～といった事や、見逃したTVドラマをまとめて携帯で観る事も可能です♪
「全ては利用者の皆さんのために～」・・・新しい事も積極的に取り入れ次々とチャレンジをしていく梅島事業所に、是非一度、体験に来てみては如何でしょうか(訓練生Y)

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

