

ヒューマングロー 葛西駅前通信



発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

9月号

職場体験実習

「現在就職活動中のKさんに
職場体験実習に参加された感想をうかがいました！！」

実習1社目...10日間

業種：人材サービス
職種：障害者の方が働く部署での事務職
実習内容：自社システムへのデータ入力

なぜ実習を受けようと思ったか

自分に合った職場環境を見つけるためです。また、社会人経験が短く、働くことに対して不安があるため、実習をやりきって自信を得たからです。

実習前面談はどうだったか

とても緊張しましたが、受け答えはスムーズにできました。プログラムを復習して、障害理解や自己分析を深めていたことが役立ったと思います。

実習を受けて特に印象に残ったこと

3日目までのしんどさです。複雑なデータ入力やオンラインでの質問にすぐ適応できず、家に帰ってもゆっくり休めませんでした。4日目以降は、他の実習生とも打ち解け、楽しみながら仕事をすることができました。

実習後、気持ちや考えの変化

実習前は「なるべく失敗ないようにしよう」と思っていたのですが、実習後は「最初からできないのは当たり前、大事なのはその後どうするか」だと考えるようになりました。

実習2社目...5日間

業種：教育関連
職種：特例子会社での事務職
実習内容：データ入力、資料セット組、PDF化

なぜ実習を受けようと思ったか

実習に行った1社目との比較対象が欲しいと思ったからです。また、特例子会社の雰囲気を知りたかったからです。

実習前面談はどうだったか

プロフィールカードについてしっかり深掘りされた印象です。障害配慮は必ず聞かれるので、簡潔に言えるようにしておいて良かったと思いました。

実習を受けて特に印象に残ったこと

振り返り面談で、「体調の変化が顔に出ないタイプだから対策を考えた方が良い」と言われたことです。業務以外のところも見られているのだなと驚きました。

実習後、気持ちや考えの変化

1社目と比較して人との距離が近く、少しストレスを感じたため、仕事内容だけでなくデスクの広さや雑談の多さなども見学して理解しておくべきなのだなと学びました。



NEW STAFF JOINED★



はじめまして！
 この度ヒューマングロー葛西駅前に
 入社いたしました、Sと申します。
 就労支援事業ははじめての経験となりますが、
 持ち前の明るさで精一杯がんばります！
 福島会津出身、趣味は『おみこしを担ぐ』ことです！
 お祭り好きの方、ぜひ！ぜひ！お話ししましょう！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
	土曜日開所 第1、第3、第5土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！					
	A M 仕事スキルワーク	A M コミュニケーションワーク 実践	A M 仕事スキルワーク	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M リフレッシュ
	P M 生活スキルアップ 住まい	P M S S T 業についての相談・質問	P M コミュニケーションワーク グループワーク	P M 就活準備講座 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知ろう～	P M 健康講座 秋バテ ～快適な秋の過ごし方～	
3	4	5	6	7	8	9
	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M 仕事スキルワーク	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M リフレッシュ
	P M パン字講座 トレーニング編⑤	P M 健康講座 効率的な入浴	P M コミュニケーションワーク 雑談	P M ビジネスマナー ビジネスメール	P M 体力向上 プログラム	
10	11	12	13	14	15	16
	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M 仕事スキルワーク	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M リフレッシュ
	P M リフレッシュ	P M コミュニケーションワーク 知識 ピンチのときの話し方	P M 自己理解ワーク 総まとめ② 障害理解	P M 就職ステップアップ プログラム	P M コミュニケーションワーク 雑談	
17	18	19	20	21	22	23
	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M 仕事スキルワーク	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M リフレッシュ
	P M 生活スキルアップ 災害	P M ストレス対策講座 感情のコントロール② ～怒り～	P M S S T 電話対応 ～欠席・遅刻の理由を 簡潔に伝える～	P M パン字講座 トレーニング編⑥	P M 運動講座 ウォーキング	
24	25	26	27	28	29	30
	A M 仕事スキルワーク	A M 個別スキルアップ	A M 仕事スキルワーク	A M 仕事スキルワーク	A M コミュニケーションワーク 実践	A M リフレッシュ
	P M	P M	P M	P M	P M	P M

サービス提供時間
 10:00～15:00
 (お昼休憩 12:00～13:00)
 仕事スキルワーク
 10:10～12:00
 共通プログラム
 午前 11:10～12:00
 午後 13:10～14:00

※ 交通費補助あり(～12,000円)
 ※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel:03-6808-7920

Fax:03-6808-7921



アクセス:東西線「葛西」駅 南口徒歩2分

