

ヒューマングロー 高田馬場通信

2021年
8月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場
TEL:03-6908-7923 FAX:03-6908-7924

企業実習体験記

企業実習とは？

いきなり企業で働くことが不安な場合に、仕事を「体験」できるのが企業実習です。障害者雇用を中心に、多数実施されています。今回はヒューマングローの利用者さんが企業実習に臨まれたので、体験後の率直なお気持ちを伺いました！皆さんもヒューマングローに通いながら実習に挑戦してみませんか？

体験者：利用者Aさん
(50代女性・精神3級)



Q 企業実習をしてみたいと思ったのはなぜですか？

A 仕事の空白が約3年あるので、実習で仕事の勘を取り戻したいと思っていました。ヒューマングローにあった、しごと財団の実習面談会参加企業一覧で実習先のことを知り、仕事内容や実習場所が希望に近かったので応募しました。

Q 実習内容を教えてください



実習期間：7月13日～15日の3日間

実習職種：一般事務

1日目 書面アンケートのデータ化

問合せ電話対応

2日目 問合せ記録のデータ化

3日目 交通費精算補助業務

どの業務も、職場の皆さんから丁寧に教えていただきました。



Q 実習をしてみていかがでしたか？

A 書面だけでは分からない職場の雰囲気や実際の業務に触れることができました。また、周囲とのコミュニケーション、業務処理件数も思っていた通りにできたので、自信に繋がりました！



最終日、ヒューマングローのスタッフ同席で30分程の振り返り面談を実施してもらい、先方の評価を聞くことができました。この時、スタッフが自分に代わって、答えづらいことに回答してくれたり、気付かなかったことを確認してくれありがとうございました。

実習中は毎日、開始前と終了後にヒューマングロースタッフと電話でやり取りをしました。スタッフから掛けられる「頑張って」という言葉が励みになりました。終了報告の電話では、その日のことを話したり相談できたので安心感がありました。

Q 今後の就活への意気込みを教えてください！



A 企業を選ぶ上で自分が大切にしたい条件がより明確になり、それをスタッフと共有することができました。また、今回の実習でヒューマングロースタッフから様々なサポートをいただき「一人の就活じゃないな」と感じ、心強く思いました。この実習経験を今後につなげたいと思います！



ヒューマングロー高田馬場 新スタッフのご紹介

5月より高田馬場事業所に配属になりました、「K.S」です。趣味はミュージカル鑑賞、ゲーム、手芸で、休日は没頭しています。皆さんに気軽に日々のお話や相談をして頂ける、親しみやすいスタッフを目指して頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します！



7月に所内のレイアウト
を変更を行いました



個人席で落ち着いて訓練できま
周囲が気になるときに
検索や書類作成も可能です！

個別ブースが用意されて
います。集中したいときや
使ってください！

2021年8月プログラム表

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

〈共通プログラムの時間〉
AM11:10~12:00
PM13:10~14:00

ヒューマングロー高田馬場

☎ 03-6908-7923

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM 朝言	コミュニケーション (雑談)	※仕事スキルワーク	※ペン字⑩	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	※仕事スキルワーク	SST⑨ (話の組み立て方②)	生活スキルアップ⑨ (金銭-1)	運動講座⑨ (運動で自律神経を整える)	就活準備講座⑧ (企業見学・実習を知ろう ~卒業生の事例紹介~)	
	9・振替休日	10	11	12	13	14
AM 朝言		※仕事スキルワーク	※ペン字⑩	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	リフレッシュプログラム	自己理解ワーク⑨ (タイムマシンワーク)	ビジネスマナー⑥ (報告・連絡・相談)	ストレス対策講座⑧ (感情コントロール①不安)	健康講座⑨ (メンタルヘルス ~心も身体も健康に~)	
	16	17	18	19	20	21
AM 朝言	コミュニケーション (雑談)	※仕事スキルワーク	※ペン字⑩	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	※仕事スキルワーク	SST⑩ (薬についての相談・質問)	生活スキルアップ⑩ (金銭-2)	運動講座⑩ (オフィス実践体探)	就活準備講座⑨ (履歴書を作ってみよう)	
	23	24	25	26	27	28
AM 朝言	コミュニケーション (雑談)	※仕事スキルワーク	※ペン字⑩			
PM 昼言	※仕事スキルワーク	自己理解ワーク⑩ (自己Wikiワーク)	コミュニケーション (知識⑤話し方のクセと 感情の伝え方)	※仕事スキルワーク	健康講座⑩ (生活習慣を見直そう！ ~健康診断の活用~)	
	30	31	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: white; background-color: blue; padding: 5px 10px; border-radius: 10px;">8月</div>			
AM 朝言	※仕事スキルワーク					
PM 昼言	コミュニケーション (雑談)	コミュニケーション (グループワーク⑤ ペーパータワーを作ろう)				

※仕事スキルワークに参加希望の場合はシフト表を提出ください。
※プログラム実施日は変更になる場合があります。

※ペン字は希望者のみ



東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

随時、見学・体験受付しております
お気軽にお問合せ下さい

