

# ヒューマングロー

# 梅島通信 4月号

# 梅島事業所のご紹介



待ちに待った桜の咲き競う季節がやってきました。

梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的で落ち着いた雰囲気のある事業所です。外光が気になる方には照明スタンド完備の個別席も用意しています。

無料体験も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



## ～訓練・プログラム・イベントの様子～

○1月22日(月)「チームワーク実践基礎講座」  
ペーパータワーゲーム

○3月30日(土)「お花見」  
(足立区舎人公園)

○水耕栽培訓練  
(ベビーリーフ)



## ～4月のセミナーをご紹介します～

### 「ハローワーク出張セミナー」

(参加無料)

開催日時: 4月26日(金)13時半～

場所: 梅島事業所

講師: 八木禎実様(ハローワーク専門援助第二部門)

内容: ハローワークの利用方法、求人の探し方

求人票の見方、就職活動の流れ、面接を受けるうえでのポイント、その他



見学のお問合せは  
こちらからお気軽にどうぞ♪  
※感染対策をしっかりとしながら  
現在も開所しています。

QRコードが完成しました!  
HPには、ブログやお知らせ  
を掲載しております。  
是非ご覧ください!



発行: 株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所: 東京都足立区梅島1-12-12  
フランドール梅島2F  
URL: <https://human-grow.com/>  
TEL: 03-5888-6970  
営業時間: 9:00～18:00  
営業日: 月～金 (祝日も営業)

### ★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2024年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



# 2024年4月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)  
 共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

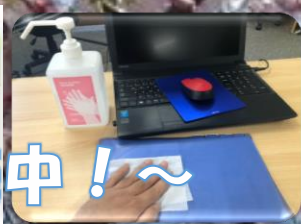
	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	チームワーク実践講座	ストレス対策講座 ストレスとは?	プログラム オリエンテーション	個別訓練		
PM 昼コミ	自律神経を整える 大人のゆめ	仕事に活かせるペン字 第1回ペン字講座の目的	午後閉所	仕事スキルワーク	就活準備講座 就活準備とは	クイズ大会		
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク	運動講座 ウォーキング	健康講座 おいしく健康に	自己理解ワーク OOのAワーク			
PM 昼コミ	SST SSTとは	職種研究基礎講座 ~仕事ってなんだろう~	午後閉所	ビジネスマナー ビジネスマナーとは?	コミュニケーション知識 コミュニケーションとは			
AM 朝コミ	日本語ワープロ検定 対策講座	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	仕事に活かせるペン字 第2回美文字になる特効薬	就活準備講座 障がい者雇用のメリット 企業が求める人物像	個別訓練		
PM 昼コミ	生活スキルアップ 自立とはにか	自律神経を整える 大人のゆめ	午後閉所	事務基礎実践講座 ~事務について~	仕事スキルワーク	映画鑑賞		
AM 朝コミ	ビジネスマナー 挨拶	仕事スキルワーク	ストレス解消実践講座	自己理解ワーク 自分史ワーク	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ			
PM 昼コミ	PC講座入門	健康講座 歯の健康新知識	午後閉所	SST 会話を始める+終える	13:30~15:00 ハローワーク 出張セミナー			
AM 朝コミ	個別訓練	生活スキルアップ 身だしなみを整える						
PM 昼コミ	自律神経を整える 大人のゆめ	仕事スキルワーク						

ヒューマングロー梅島  
TEL: 03-5888-6970



## 感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、  
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



~感染対策実施中!~

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



### 交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)  
 「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます