

2022年
8月

1名就職決定 就職事例のご紹介

～通所1年8か月 幻聴症状と就職～

はじめに

ヒューマングロー高田馬場の利用者さん1名が8月に就職することができました！

今月の通信は、就職されたYさんへの支援内容とインタビュー内容をご紹介します！

Yさん 情報

50代 男性
障害：精神障害(統合失調症)
職種：食器洗浄



大学を卒業後、プログラマーとして勤務されていました。20代のころから幻聴と付き合いながら、様々な企業に就かれましたが、体調不良で仕事が出来ない状態が続いていたそうです。ヒューマングローを利用して1年8か月で、食器洗浄の仕事への就職が決まっています。

ヒューマングローを利用した感想を 就職されたYさんにお伺いしました

Q ヒューマングローを知ったきっかけは？

A 保健センターの保健師さんから紹介を受けて
知りました。見学・体験をして利用を決めました。

Q 就職サポートでよかった点は？

A 実習をさせてもらって就職に結びつきました。
履歴書を添削してもらい、作ることができました。

Q 就職が決まったお気持ちは？

A 就職が決まってホッとしています。就職できない
と思っていたので、担当の方に感謝しています。

一人ひとりの状況や希望に 合わせた就労支援

Yさんの就労支援のポイント①
「服薬相談のため
通院に同行」



何年も幻聴が落ち着かず、Yさんはいつも「幻聴が辛い」と仰っていました。そこで、通院にスタッフが同行し、幻聴が辛く作業が手につかない状況であることや就労を目指して頑張りたい気持ちをご本人にあることをスタッフから主治医の先生にお伝えしました。主治医の先生は1年半をかけて服薬の調整をしてくださり、幻聴は聞こえるものの就労可能な状態となることができました。

Yさんの就労支援のポイント②
「実際の職場で
仕事を体験する」



「自分に合った仕事かわからない」と就職面談でよく口にしていたYさん。そこで実際の職場で体験実習をすることを提案。就労先候補の会社で3日間の職場実習を行いました。実際の仕事内容を体験したり、上司や同僚の方と交流することで働くイメージがついたようです。実習を終えたYさんは「ぜひここで働きたい」と前向きな気持ちを持たれ、その企業に就職を決めることができました。

就職後もサポートが続きます！

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、ご本人が安心して勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

池袋防災館で防災体験



8月25日に特別プログラムとして池袋にある防災館に行ってきました。関東大震災や東日本大震災など実際の地震の揺れも体感。テーブルの下にもぐってじっとしているのがやっとでした。改めて、防災意識が高まる日になりました。

ヒューマングロー高田馬場では、月1回程度リフレッシュプログラムや特別プログラムなども開催しています。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2022年9月プログラム表



	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
AM 朝言				仕事スキルワーク 見学資料セット	生活スキルアップ⑪ 住まい	土曜日開所 BABACafe 	
PM 昼言				コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 電話応対		
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	SST⑪ 電話応対～欠席・遅刻の理由を 簡潔に伝える～	健康講座⑪ 秋バテ ～快適な秋の過ごし方～	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク 工作	仕事スキルワーク PC訓練	ストレス対策講座⑨ 感情コントロール② ～怒り～	ペン字⑫		
AM 朝言	仕事スキルワーク 軽作業（郵便仕分け）	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字⑫	生活スキルアップ⑫ 災害	コミュニケーション 雑談	土曜日開所 BABACafe 	
PM 昼言	自己理解ワーク⑪ 総まとめ①	コミュニケーション 知障⑤複数人での コミュニケーション	就活準備講座⑩ 職務経歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク 軽作業（郵便仕分け）	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	コミュニケーション 雑談	ビジネスマナー⑧ ビジネスメール	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション グループワーク	リフレッシュ プログラム		
PM 昼言	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク 工作	健康講座⑫ 効果的な入浴	仕事スキルワーク PC訓練			
AM 朝言	仕事スキルワーク 軽作業（郵便仕分け）	コミュニケーション 雑談	ペン字⑫	仕事スキルワーク 見学資料セット	就活準備講座⑪ 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知る～		
PM 昼言	運動講座 ウォーキング	仕事スキルワーク 軽作業（郵便仕分け）	自己理解ワーク⑫ 総まとめ②	SST⑫ 総まとめ	プログラムアンケート ※ご協力をお願いします		

※プログラム実施日は変更になる場合があります
 ※サービス提供時間 10:00～15:00
 AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075
 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室
 受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

☎03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております
 お気軽にお問合せ下さい

